INFORMAÇÃO extra.globo.com

EXTRA

RIO DE JANEIRO
DOMINGO, 19 DE MARÇO DE 2023
ANO XXV
NÚMERO 9.704

INÊS249

R$ 5

Saiba como proteger seus dados no celular

Medidas simples evitam que informações sigilosas sejam acessadas em caso de roubo ou perda do aparelho. PÁGINA 15

VINICIUS MOCHIZUKI

canal

De volta ao foco

Camila Queiroz, que estreia amanhã como a protagonista da nova novela das 18h da TV Globo, rejeita o rótulo de casal perfeito dado a ela e ao marido, o ator Klebber Toledo: "A gente não se vê assim".

JOGO / EXTRA

LUCAS TAVARES

Fluzão pintou o 7 no Maraca

Cano e companhia não tomaram conhecimento do Volta Redonda e agora vão brigar pelo bicampeonato do Carioca cheios de moral. Uma vitória simples bastava para o Tricolor chegar à final, mas o que se viu ontem foi simplesmente espetacular: 7 a 0, fora o baile, com o ídolo argentino fazendo o L quatro vezes.

EMPATE É RUBRO-NEGRO

Flamengo e Vasco decidem hoje, às 18h, a outra vaga na final

Tragédia na Baixada: 6 mortos em acidente

Entre as vítimas, há 4 crianças. Caminhão invadiu pista contrária e bateu em carro. PÁGINA 7

'Pais precisam ter o controle das redes sociais dos seus filhos'

Delegada que investiga o sequestro da menina de 12 anos levada para o Maranhão, Elen Souto faz alerta aos responsáveis por crianças. PÁGINA 4

GUITO MORETO

Elen Souto é a titular da DDPA

COLUNISTA

BERENICE SEARA

Em crise, diretório do PSDB no Rio acumula dívidas

PÁGINA 8

Meios digitais de pagamento avançam no país

PÁGINA 14

Bala perdida atinge jovem dentro de bar

PÁGINA 4

RETRATOS DA VIDA

Sempre é tempo de aprender

REPRODUÇÃO / JP MAIA / REPRODUÇÃO

Depois de uma universitária de 45 anos ter sido hostilizada por colegas de turma por causa da idade, Sheila Mello, Martinho da Vila, Suzana Alves e outros famosos contam como foi a experiência deles na faculdade ao lado de alunos mais jovens. PÁGINA 20

PREVISÃO DO TEMPO
Sol com algumas nuvens.
Não chove.

HOJE
Min 21°
Max 33°

LUA MINGUANTE

AMANHÃ
Min 21°
Max 34°

TERÇA
Min 21°
Max 35°

Passatempo

Cruzadas

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

- Médica e política do Chile, foi a 1ª mulher a presidir o país, em 2006
- Inserido
- Ato de "abreviar" a morte, é encarado como homicídio (BR)
- Vegetal que ao ser cortado libera gás que irrita o globo ocular
- Trituram com os dentes
- Condição do árbitro durante a partida esportiva
- Feitio da antiga lira (Mús.)
- (?) de outro crime, um dos qualificadores do homicídio doloso
- Sobre, em inglês
- Frases como "Liberdade, igualdade e fraternidade"
- Título de nobreza de islâmicos
- Museu de Arte do Rio (sigla)
- Atividade que se iniciou com o escambo
- Editor (abrev.)
- Francos; sinceros
- (?) Moreira, locutor
- Sinal da ambulância
- Beneficiários da retroatividade da lei
- Reação esperada pelo palhaço
- Marquês de (?), escritor francês libertino
- (?), o Terrível: 1º czar da Rússia
- Costume boêmio herdado da Europa
- (?) Maria da Penha: coíbe a violência doméstica
- Frutos carnosos, como o mamão e a uva
- Alvo, em inglês
- Peça de geladeiras
- O nível do mar, em relação à altitude
- Dão despacho favorável
- Machucou
- Bruce (?), ator
- Adia; protela
- Aceite (abrev.)
- Nesse lugar
- Arco, em francês
- 10, em romanos
- Nem, em inglês
- "Tudo", em "onipotente"
- Aparelho inserido em caixas eletrônicos para copiar dados de cartões bancários (bras.)
- Tribunal Regional do Trabalho (sigla)
- Tarsila do Amaral, pintora de "Abaporu"

BANCO 2/on. 3/aim — arc — nor. 7/incluso — seresta. 10/chupa-cabra. 16/michelle bachelet. **19**

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

- "Isso a Globo (?)", um dos quadros do "Caldeirão"
- Apresentador que está à frente do "Big Brother Brasil"
- Atriz que protagonizou o filme "Medida Provisória" ao lado de Alfred Enoch
- "Esporte (?)", programa dominical apresentado por Bárbara Coelho e Lucas Gutierrez
- "(?).com", série infantojuvenil com Bella Camero e Hanna Romanazzi (2009-2010)
- Novela que antecedeu "Travessia" no horário nobre da Rede Globo
- (?) Raymond, ator de "Um Lugar ao Sol"
- Matuto interpretado por Enrique Diaz em "Mar do Sertão"
- Rival de Ana Francisca em "Chocolate com Pimenta"
- "(?) Horas", atração comandada por Serginho Groisman

Letras no diagrama: Ã, H, J, B

9 erros

Sudoku

					9		5	
7			3			9		
	3		8		7			
4		6				3	7	
	8	9				2		6
			1		5		8	
		5			8			4
	7		2					

Respostas

M E R A
I N C L U S O U
A C O B E R T A M E N T O
H O N M A R
E L E M A S V I
L E A I S C I D
L R I S O A
R E U S A I M D
B A G A S R E L E
C H D E F E R E M
R E F E R E N C I A
L E E A I X
A T R A S A O N I
I T R T O M
C H U P A C A B R A

T
M O S T R A
E A I
S D S
P G E R A L
E U R
T P S A
A A C A U Ã
C N H J
U T I M B O
O L G A I
A N D
R A L T A S
L

8	6	2	4	1	9	7	5	3
7	5	4	3	2	6	9	1	8
9	3	1	8	5	7	4	6	2
4	1	6	9	8	2	3	7	5
5	2	7	6	4	3	8	9	1
3	8	9	5	7	1	2	4	6
2	4	3	1	9	5	6	8	7
6	9	5	7	3	8	1	2	4
1	7	8	2	6	4	5	3	9

Telefones

DIREITOS HUMANOS **100**
ATENDIMENTO À MULHER **180**
ATENDIMENTO À CRIANÇA **123**
ATENDIMENTO AO IDOSO **0800-2822-899**
POLÍCIA FEDERAL **194**
POLÍCIA CIVIL **197**
POLÍCIA MILITAR **190**
SAMU **192**
CORPO DE BOMBEIROS **193**
DEFESA CIVIL **199**
DEFENSORIA PÚBLICA DO RIO **129**
MINISTÉRIO PÚBLICO **127**
ALÔ ALERJ **0800-0220-008**
DETRAN-RJ **0800-0204-042 OU 3460-4040**
CEDAE **0800-2821-195**
LIGHT **0800-0210-196**
ENEL **0800-2800-120**
NATURGY **0800-0240-197**
PROCON-RJ **151**
SUPERVIA **0800-7269-494**
METRÔ **0800-5951-111**
BARCAS **0800-7211-012**
DETRO **2332-9535**
PONTE RIO-NITERÓI **0800-0229-333**
VIA LAGOS **0800-7020-124**
NOVA DUTRA **0800-0173-536**
LINHA AMARELA **0800-0242-355**
POLÍCIA RODOVIÁRIA FEDERAL **3503-9000**
RIOCARD **2127-4000**
DISQUE DENÚNCIA **2253-1177**
DISQUE CIDADANIA LGBT **0800-0234-567**
PLANTÃO JUDICIÁRIO **8868-1634**
PROCURADORIA TRABALHISTA **2332-9301**
PROCURADORIA PREVIDENCIÁRIA **233209312**
IBDD - INSTITUTO BRASILEIRO DE DEFESA DOS DIREITO DA PESSOA COM DEFICIÊNCIA **3235-9290**
DISQUE SAÚDE **136**
DISQUE TRANSPORTES **2286-8010**
SALVAMAR **185**
ALCOÓLICOS ANÔNIMOS **2233-4813**
PROGRAMA RIO TRANSPLANTE **2264-9855**
DISQUE IPTU **2503-2003**
RECEITAFONE **146**
PREVI-RIO **2273-3000**
ALÔ, RIOTUR **2542-8080**
DISQUE RACISMO / INTOLERÂNCIA RELIGIOSA **2334-5577**
RIO ÔNIBUS **0800-8861-000**
RODOVIÁRIA NOVO RIO **3213-1800**
CENTRAL DE ATENDIMENTO AO CIDADÃO DA PREFEITURA DO RIO DE JANEIRO **1746**

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO
PRESIDENTE **JOÃO ROBERTO MARINHO**
VICE-PRESIDENTES **JOSÉ ROBERTO MARINHO E ROBERTO IRINEU MARINHO**

O EXTRA É PUBLICADO PELA EDITORA GLOBO S/A.
DIRETOR-GERAL **FREDERIC ZOGHAIB KACHAR**

DIRETOR DE REDAÇÃO E EDITOR RESPONSÁVEL **HUMBERTO TZIOLAS**

EDITORES EXECUTIVOS: **LETÍCIA SANDER** (Coordenadora) • **ALESSANDRO ALVIM • ANDRÉ MIRANDA • FLÁVIA BARBOSA • LUIZA BAPTISTA • PAULO CELSO PEREIRA • RODRIGO GOMES**

EDITORES: POLÍTICA **THIAGO PRADO** (thiago.prado@oglobo.com.br) • RIO **FÁBIO GUSMÃO** (fabiog@extra.inf.br) • ECONOMIA **LUCIANA RODRIGUES** (luciana.rodrigues@oglobo.com.br) • MUNDO **HENRIQUE GOMES BATISTA** (henrique.batista@oglobo.com.br) • BRASIL **CARLA ROCHA** (rocha@oglobo.com.br) • SAÚDE **ADRIANA LOPES** (adriana.dialopes@sp.oglobo.com.br) • CULTURA **GABRIELA GOULART** (gab@oglobo.com.br) • ESPORTES **THALES MACHADO** (thales.machado@extra.inf.br) • FOTOGRAFIA **ANDRÉ SARMENTO** (asarmento@oglobo.com.br)

PRINCÍPIOS EDITORIAIS **EXTRA.GLOBO.COM/PRINCIPIOS-EDITORIAIS**

FALE COM O EXTRA
JORNALISMO - Atendimento ao leitor (021) 2534-4366, de 2ª a 6ª, das 6h30 às 17h, sábados, domingos e feriados, das 7h às 12h. Redação (021) 2534-5000. Cartas: Rua Marquês de Pombal 25, Nível 3, Cidade Nova - CEP 20.230-240.
PUBLICIDADE Noticiário (021) 2534-4310. Classificados (021) 2534- 4333.

VENDA AVULSA Estado do Rio, São Paulo, Minas Gerais e Espírito Santo. Segunda-feira a sábado: R$ 2,50. Domingo: R$ 5. Para ter o EXTRA em seu ponto de venda, escreva para vendasavulsas@edglobo.com.br. As matérias publicadas podem ser compradas na Agência O Globo (2534-5777). **O EXTRA É ASSOCIADO ANJ - IVC - GDA - WAN - SIP**

CRIMES NA WEB

COMO PROTEGER AS CRIANÇAS

Confira dicas para evitar que imagens de menores sejam usadas de forma criminosa na internet

1 Evite a exposição excessiva de seus filhos nas redes sociais; Se possível, torne a conta dos menores privada

2 Filtre os amigos que seus filhos têm contato; Isso evita que eles mantenham relações com perfis fakes e mal-intencionados

3 Evite publicar imagens dos pequenos em grupos com desconhecidos ou de grande circulação; Por vezes, fotos inocentes acabam alimentando as redes de pornografia infantil

4 Mantenha sempre um diálogo com o seu filho Procure estabelecer uma relação de confiança, mostrando que seu filho pode sempre te procurar quando estiver com algum problema

5 Utilize as ferramentas de restrição de conteúdo das redes sociais e até mesmo dos aparelhos celulares; Esses instrumentos são ótimos aliadas no processo de proteção das crianças e dos adolescentes

6 Em caso de uso indevido de imagem de menores, faça a denúncia imediatamente; Um dos caminhos pode ser o Disque 100 e o Ligue 180, além de ONGs como a SaferNet e o Me Too. Não esqueça de denunciar o perfil para a própria rede social

Para não cair na rede

Vídeos de crianças no TikTok alimentam perfis de pornografia; os riscos e cuidados na internet

Bianca Gomes e Laura Mariano
brasil@oglobo.com.br

Vídeos de crianças e adolescentes publicados no TikTok têm sido usados para alimentar perfis de pornografia e apologia à pedofilia no Instagram. Tratam-se de contas que dão conotação sexual a vídeos não pornográficos de menores — em sua maioria, dançando coreografias que viralizaram na rede social. A rede também foi utilizada no caso do sequestro da menina de 12 anos de Sepetiba, que foi levada por um adulto para o Maranhão.

A prática mostra uma nova face da pedofilia que até então se escondia no submundo da internet, a chamada "deep web". A facilidade com que esses perfis criminosos são acessados e a falta de uma fiscalização adequada por parte da plataforma fazem com que usuários com nomes e fotos reais sintam-se livres para, sem nenhum escrúpulo, usarem termos como "delícia" e "gostosa" para se referir a crianças — muitas menores de 10 anos.

O tema ganhou ainda mais repercussão com o caso de Sepetiba. A vítima e o acusado de sequestrá-la se falavam pela rede social desde que ela tinha 10 anos. No início do mês, o homem de 25 anos levou a criança do Rio para o Maranhão, onde a manteve em cárcere privado. A menina foi resgatada terça-feira (leia mais sobre esse caso na página 4).

O Instagram alerta sobre a busca de termos relacionados à pedofilia. Diz que podem estar associados a uma prática ilegal que pode levar à prisão. A plataforma ainda abre caminho para que usuários peçam "ajuda confidencial" por meio da Central de Ajuda. Ao final da mensagem, no entanto, disponibiliza a opção de "ver resultados mesmo assim".

Segundo especialistas ouvidos pelo EXTRA, os grupos têm como alvo meninas com menos de 12 anos. E, embora os vídeos de dança sejam os mais reproduzidos, os perfis se valem de toda e qualquer publicação em que apareçam crianças. Há, por exemplo, coleções de vídeos de menores usando pijamas ou trajes de praia, como biquíni e maiô. Ou fazendo ginástica e exercícios de alongamento.

PERIGO

Vídeos que a princípio parecem inocentes são muito utilizados pelos criminosos

— Jamais passa pela cabeça dos pais que o vídeo que eles permitiram que a filha ou o filho colocasse no TikTok pudesse cair em uma página de pornografia — diz a comunicadora e ativista pela erradicação da violência sexual Sheylli Caleffi.

No mês passado, Sheylli publicou um vídeo nas redes sociais fazendo um alerta aos pais sobre a prática. O conteúdo já soma mais de seis milhões de visualizações. Em um dos perfis expostos pela ativista, há uma criança sentada no chão brincando com uma boneca.

— Tudo o que um pedófilo quer é ver uma criança dançando de biquíni, short ou calcinha. Por isso, se a sua filha não for modelo ou artista, minha dica é: torne a conta dela privada. É importante ter atenção à roupa e ao ambiente. E, se possível, os pais também devem aparecer nos vídeos. Isso reduz muito a probabilidade do uso criminoso, já que os materiais usados nesses perfis são de crianças sozinhas — completa Sheylli, que foi estuprada na infância e passou a falar sobre o assunto em 2017, depois de sofrer outro abuso sexual.

Segundo a SaferNet, mantenedora da Central Nacional de Denúncias de Crimes Cibernéticos, operada em parceria com os Ministérios Públicos e a Secretaria de Direitos Humanos da Presidência da República, em 2020, o número de denúncias de abuso e exploração sexual infantil aumentou em 102,2% em relação a 2019.

Inocência explorada

Até vídeo de criança brincando de boneca se tornou alvo dos pedófilos

REPRODUÇÃO

Quitinete onde menina de 12 anos ficou em cárcere privado no Maranhão: ela conheceu o sequestrador através do TikTok

Denúncias disparam em 3 anos

Com a maior popularização do TikTok e do Instagram durante o período de isolamento social, as denúncias envolvendo pornografia infantil na internet dispararam. Em 2019, a SaferNet recebeu 4,8 mil queixas. Já em 2020, a central nacional contabilizou 9,8 mil notificações. Entre 1º de janeiro e 31 de outubro de 2022, foram 96.423 denúncias de pornografia infantil contra 88.457 no mesmo período do ano anterior.

Para a psicóloga e diretora de projetos especiais da Safernet, Juliana Cunha, o aumento se deu em função do maior uso de redes sociais por parte das crianças.

— Se continuarmos só no âmbito das denúncias, vai ser como secar gelo. A questão compete ao poder público, que deve exercer mais rigorosamente as leis. Para a população, cabe entender que é preciso parar de erotizar a infância — finaliza.

PROJETO DE LEI

Um projeto de lei que busca ampliar a proteção a crianças e adolescentes em ambientes digitais foi apresentado ao Senado em outubro do ano passado. O texto do PL 2.628/2022, de autoria do senador Alessandro Vieira (PSDB-SE), propõe, por exemplo, a proibição de criação de contas em redes sociais por menores de 12 anos.

As contas no Instagram que divulgam esses vídeos têm poucos seguidores justamente para não chamar atenção das autoridades. Dificilmente o número supera 300. O objetivo é ser uma vitrine para atrair pedófilos para grupos privados no Telegram, onde há ainda menos regras. Os links que direcionam para esses grupos constam na própria descrição dos perfis criminosos do Instagram.

Embora as filmagens de crianças estejam sobretudo em perfis específicos de apologia à pornografia infantil, também há conteúdos de menores camuflados em páginas de material erótico adulto. Sheylli Caleffi, que fez diversas denúncias desses perfis, conta que a demora para dar fim às contas chega a duas semanas.

Falta de resposta das autoridades

Fundadora e presidente do Me Too Brasil, organização que atua em defesa de vítimas de violência sexual, a advogada Marina Ganzarolli diz que as denúncias recebidas pela organização através de colaboradoras, voluntárias e mães têm se tornado cada vez mais frequentes, e ainda não há uma resposta à altura das autoridades e empresas que administram as plataformas.

— As plataformas estão muito mais interessadas em proteger o seu próprio negócio e o fluxo de informações, ainda que absolutamente criminoso, do que proteger as crianças e adolescentes. O desenvolvimento de filtros específicos para esse tipo de conteúdo anda a passos lentos — diz a advogada.

Marina afirma ainda que há um grande despreparo das autoridades para lidar com os casos, além de poucos investimentos para se apurar as condutas em delegacias de crimes cibernéticos:

— Acaba recaindo sobre a família da criança ou adolescente e sobre a mulher a responsabilidade de fazer uma investigação, ou seja, entrar com uma ação cível de identificação de autoria para obter o IP (endereço de cada computador) daquela postagem.

Plataformas dizem tomar providências

Tanto o Instagram quanto o TikTok são espaços que oferecem riscos à segurança de crianças e adolescentes. Muitos dos perfis que comentam em páginas de pornografia infantil no Instagram seguem contas de menores de idade, o que abre margem para interações diretas.

No TikTok, que é a rede social mais usada pelos pequenos, é comum se deparar com comentários de teor sexual de adultos em transmissões ao vivo infantis. Em nota, a plataforma disse que, no momento em que fica sabendo dos conteúdos ou contas que envolvam a exploração sexual de um menor, toma medidas imediatas para removê-los, encerrar contas e relatar os episódios às autoridades.

O EXTRA reportou todos os casos encontrados para a Meta, empresa responsável pelo Instagram, que informou ter excluído, de prontidão, as contas que vincularam o conteúdo criminoso. A rede informou que entre as medidas utilizadas estão o uso de tecnologia que remove materiais já conhecidos como exploração infantil e uma nova tecnologia que detecta nudez infantil.

ENTREVISTA

ELEN SOUTO

'A menina não tem ideia da gravidade'

Delegada que investiga sequestro de criança no Rio aconselha pais a monitorar redes sociais dos filhos

Jéssica Marques
jessica.santos@oglobo.com.br

Em meio à investigação do sequestro da menina de 12 anos que foi levada de Sepetiba, na Zona Oeste do Rio, para o Maranhão pelo açougueiro Eduardo da Silva Noronha, de 25, que ela havia conhecido na internet, a delegada Elen Souto, titular da Delegacia de Descoberta de Paradeiros (DDPA) desde de 2014, faz um alerta: pais devem monitorar o que filhos menores fazem nas redes sociais. A policial teve encontros na semana passada com representantes do TikTok e do Instagram para saber o que pode ser feito para proteger crianças de criminosos que atuam na internet. Preso em flagrante na última terça-feira, Noronha foi solto na sexta após passar por audiência de custódia e é monitorado por tornozeleira eletrônica.

Com foi a investigação desse caso da menina de Sepetiba?

É a primeira vez em todos esses anos que eu me deparei com um caso como este, em que a vítima foi encontrada com vida num tempo hábil, graças ao trabalho de inteligência, e que não foi abusada sexualmente. Na maioria dos casos que investigo, as vítimas são violentadas ou, quando as encontramos, já estão mortas. Por isso, fico muito emocionada por ter resgatado a menina com vida e trazê-la de volta para os pais.

Como proteger as crianças que estão tão conectadas?

Os pais precisam ter controle sobre as redes sociais de seus filhos e verificar o que eles estão fazendo e com quem estão conversando. Ficar conectado o tempo todo é o perfil dessa geração. É uma nova forma de educar. Eu sei que é difícil, mas os pais precisam monitorar. Todas as plataformas têm um mecanismo de controle parental, ou seja, uma ferramenta em que os pais podem ter conhecimento do que os filhos estão fazendo. Educar hoje em dia não é só cuidar. Também envolve vigiar a vida virtual do filho. As abordagens (de bandidos) não mais são físicas, oferecendo balinha, são em ambiente virtual.

Além da vigilância dos pais, a polícia pode ajudar?

A partir dessa investigação da menina, conversei com alguns representantes dessas plataformas, como TikTok e Instagram. Eles nos passaram que os pais precisam saber quais redes sociais os filhos estão usando. Inclusive, há outras redes sem ser as tradicionais em que os adolescentes estão, e os pais precisam saber. Para ter conta no TikTok, por exemplo, um adolescente tem que ter no mínimo 13 anos. Eu já vi meninas de 8 anos usando a rede social. Os pais precisam saber que é preciso ter uma idade mínima para estar na rede. As pessoas podem até denunciar perfis de crianças. Basta ir no próprio vídeo postado e clicar na aba de denúncia. Ali, se pode descrever por que está denunciando. A conta da menina de 12 anos (em que ela conversava com o homem de 25 anos que a levou para o Maranhão) já foi excluída do TikTok. Ela não poderia ter essa conta.

Nesse caso, o que mais facilitou a ação do sequestrador?

A menina não tinha identidade. A polícia precisou tirar o documento lá no Maranhão para ela poder viajar (de volta para o Rio). A polícia pagou a viagem de volta também. Uma criança sem identidade pode se tornar alvo fácil. É importante que os pais tenham isso em mente. As crianças e os adolescentes precisam ter documento. Criança sem documento é um passo para o tráfico de pessoas. Esse é o perigo.

> «Eles oferecem um 'ombro amigo' e tentam encontrar na vítima alguma vulnerabilidade para se aproximarem»

Qual é o perfil desses criminosos que agem na internet?

Eles se moldam para ganhar a confiança da vítima. Nunca é algo de um dia ou dois. É uma relação construída, muita vezes, em anos. São crimes premeditados. Eles oferecem um "ombro amigo" e tentam encontrar na vítima, que na maioria dos casos são adolescentes, alguma vulnerabilidade para se aproximar delas. A intenção é ganhar a confiança, quase sempre para ter relações sexuais. É muito comum as vítimas fugirem com esse homens e serem estupradas por eles. Quando fazemos um resgate e perguntamos o que aconteceu, quase sempre elas só sabem o nome da rede social e mais nada. Elas se encontram com pessoas que conheceram na internet, são abusadas sexualmente, ficam desaparecidas e depois são encontradas porque os pais as procuram. Às vezes, nem elas mesmo sabem informar onde estavam.

GUITO MORETO

Eduardo Noronha, acusado de sequestrar a menina no Rio, se encaixa nesse padrão?

Conversamos com familiares do suspeito. Pelo que apuramos, ele não tem uma boa relação com a família. Ele não tem qualquer vínculo com eles, é um lobo solitário. Vamos ouvir os parentes para tentar identificar detalhes que possam ajudar na investigação. O que alguns familiares já disseram é que ele era muito brigão e de poucos amigos.

E como está a menina?

Ficou claro para mim que ela se apegou emocionalmente ao homem. A menina não tem ideia da gravidade do que aconteceu. Afinal, os dois conversavam há dois anos pela rede social. É muito tempo. Na mente dela, eles tinham uma relação. Ela entrou no carro com ele (o açougueiro pagou R$ 4 mil para um motorista levá-lo com a criança até São Luís, no Maranhão, segundo a investigação) porque achava que o conhecia. O encantamento dela por ele termina quando eles trocam de celular e ela vê várias fotos de outras mulheres no aparelho.

Como foi o reencontro da menina com a família no Rio?

Foi muito emocionante. Ela é o xodó da família. É a caçula de cinco irmãs que já são adultas. A mãe estava sofrendo muito. Todo encontro de desaparecido é sempre emocionante. Eu até fiz um alerta à mãe dela para agradecer a Deus porque a filha dela renasceu. A gente não sabia como seria o desdobramento da história. Poderia ter dado tudo errado. A gente trabalha muito cirurgicamente. Meu medo a todo instante era que ele (o sequestrador da menina) desconfiasse que a polícia estava investigando e fizesse algo com a menina, que ela perdesse a vida.

> «Até fiz um alerta à mãe para agradecer a Deus porque a filha dela renasceu. Poderia ter dado tudo errado»

Suspeito de sequestro diz estar arrependido

O açougueiro Eduardo da Silva Noronha, de 25 anos, acusado de sequestrar uma menina de 12 anos na Zona Oeste do Rio e mantê-la em cárcere privado em São Luís (MA), disse em depoimento à Polícia Civil do Maranhão que se arrependeu. Ele alegou que chegou a enviar uma mensagem de texto para os pais da vítima avisando que a levaria de volta para casa.

A versão do suspeito será verificada pelos investigadores com a perícia feita em seu celular, que foi apreendido pela polícia. O telefone da menina também passará por análise.

De acordo com a delegada Pollyanne Souza da Costa, da Delegacia de Proteção à Criança e ao Adolescente (DPCA) de São Luís, o inquérito sobre o caso aberto no Maranhão ainda não tem prazo para ser concluído. Ela afirma que o açougueiro deve responder por pelo menos três crimes: subtração de incapaz, inquérito conduzido pela Polícia Civil do Rio, estupro de vulnerável e cárcere privado, os dois últimos no Maranhão.

REPRODUÇÃO

Eduardo ao ser preso por manter menina em cárcere privado

— Todo o inquérito está em aberto porque fizemos apenas o flagrante. O que foi encerrado é o desaparecimento dela. Agora, tenho 30 dias para concluir as investigações sobre possíveis outros crimes. Por isso, vamos analisar tudo o que foi feito desde a chegada deles a São Luís, , incluindo o que acontecia nas conversas — explicou a delegada.

A perícia nos celulares será realizada pela polícia do Maranhão nessa semana para analisar o teor das conversas e o material digital arquivado nos aparelhos. O resultado deverá ser encaminhado à delegada Elen Souto, que conduz um dos inquéritos na Delegacia Descoberta de Paradeiros do Rio. Desde o início das investigações, as polícias dos dois estados trocam informações e atuam em conjunto.

Noronha foi preso em flagrante terça-feira. Depois de passar por audiência de custódia, ele saiu da cadeia, mas com tornozeleira eletrônica. (REPORTAGEM DE JÉSSICA MARQUES)

Preso suspeito de aplicar o 'golpe do falso presente'

A Polícia Civil do Rio prendeu Thiago Paredes de Santana, suspeito de integrar uma quadrilha que pratica o "golpe do falso presente". Segundo a investigação da 9ª DP (Catete,) um criminoso abordou uma vítima em sua casa, dizendo que havia um presente para ser entregue a ela mediante o pagamento de R$ 7,99 em cartão. O valor passado na maquininha do bandido, no entanto, foi de R$ 5.999,99. Além disso, não havia qualquer presente a ser recebido. A máquina do cartão usada na fraude pertence a Paredes.

O delegado titular da 9ª DP, Felipe Santoro, explica que esse golpe vem sendo aplicado com frequência. Nele, a vítima é iludida e acredita que deve pagar um valor para receber a encomenda, que não existe. No momento do pagamento, o criminoso coloca um valor excessivo na maquininha e, assim, obtém ilicitamente o dinheiro.

Santoro alerta que é preciso ficar atento na hora de colocar a senha nas máquinas de cartão, ainda mais quando abordados por estranhos. Muitas das vezes o próprio visor da máquina está alterado, impossibilitando a percepção da fraude. Quando isso ocorre, a vítima só percebe o golpe quando recebe mensagem do cartão avisando da transação ou verifica sua fatura. Assim que tomar conhecimento do golpe, a vítima deve ir a uma delegacia.

A vítima procurou a 9ª DP para denunciar o caso. Em depoimento, contou que, ao passar o cartão para pagar o valor solicitado, o homem afirmou que o pagamento não tinha sido aprovado, mas poderia receber o valor em dinheiro. A vítima então entrou em casa para buscar a quantia, mas o criminoso fugiu. Só então que ela percebeu que havia feito o pagamento de quase R$ 6 mil.

Em depoimento, Thiago Pardes confirmou aos policiais que é o proprietário da máquina, mas não soube informar com quem ou onde o equipamento estaria . Ele responderá por estelionato.

Bala perdida atinge jovem em bar em São Gonçalo

Uma jovem de 19 anos foi atingida por uma bala perdida enquanto estava em um bar no bairro de Santa Luzia, em São Gonçalo, na Região Metropolitana do Rio, na madrugada de ontem. Thaissa Chagas Rodrigues foi atingida na barriga e na nádega esquerda e teve de ser levada às pressas para o Hospital Estadual Alberto Torres (HEAT), na mesma cidade.

Thaissa foi operada e encaminhada para o Centro de Tratamento Intensivo (CTI), onde seria internada até o início da noite de ontem. A assessoria do hospital informou que quadro de saúde da paciente era considerado estável.

Segundo informações da Polícia Militar, que foi acionada quando a vítima já estava no Hospital Alberto Torres, Thaissa estava com amigos no bar quando um dos integrantes do grupo percebeu que ela estava sangrando na barriga. A jovem foi levada para a emergência do HEAT logo depois da meia-noite de ontem. O caso é investigado pela 74ª DP (Alcântara).

ESPERANÇA

Batalha diária que começa a dar frutos a longo prazo

Após diagnóstico de autismo da filha, mãe foi à luta e agora também ajuda outras famílias

Roberta de Souza
roberta.souza@oglobo.com.br

Maria tinha 1 ano e 6 meses quando começou a ter dificuldades para repetir palavras e gestos. No auge da pandemia, em 2020, a mãe da menina, Rafaela França, deu início a sua luta em busca de um diagnóstico e do tratamento. A moradora do Complexo do Alemão tentou incansavelmente marcar consultas no SUS. Sem sucesso, recorreu a uma vaquinha on-line para buscar ajuda médica. Descobrir que a filha tem Transtorno do Espectro Autista (TEA) foi a primeira batalha.

Na época, Rafaela trabalhava vendendo maquiagem, além de frutas e legumes na feira. Conseguiu a doação de R$ 10 mil, dinheiro com que pagou dois anos de plano de saúde, as primeiras consultas no neurologista e o início do tratamento. Sem observar mudanças significativas no desenvolvimento de Maria, passou a estudar sobre o efeito do canabidiol para crianças com autismo, que, em níveis variados, pode melhorar a comunicação, a interação social e a integração sensorial.

Logo encontrou on-line uma médica para prescrever a medicação e conseguiu as primeiras unidades do remédio, que custava R$ 1.700 o frasco para três meses. Apesar do "boom" cognitivo, Maria ainda tinha crises que a colocavam em risco, principalmente físico, e precisou trocar o medicamento. No início de 2021, a menina passou a utilizar um novo óleo à base de canabidiol e respondeu rapidamente ao tratamento, diminuindo as crises de autolesão e retornando ao desenvolvimento gradativo.

— Eu sofri muito durante esse processo e prometi, no meu coração, que nenhuma mãe de favela vai passar pelo que vivi para ter dignidade e acesso à saúde — conta Rafaela, que revela estar até hoje na fila do SUS esperando o tratamento para a filha.

Determinada a cumprir sua promessa, a ativista criou o

ATENDIMENTO

Projeto começou no Complexo do Alemão e já assiste moradores de 71 comunidades

Núcleo de Estimulação Estrela de Maria (NEEM), em junho de 2021, uma ONG focada na promoção de direitos para os moradores de favelas. Com o apoio da Fundação Redwood, ela doa medicamentos à base de canabidiol para pessoas em vulnerabilidade. O processo do NEEM começa com acolhimento e apoio psicológico à mãe que recebeu o diagnóstico do filho, passa pela consulta e prescrição do medicamento, e presta auxílio para adquirir a autorização da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) para importação, que só é concedida mediante prescrição de profissional legalmente habilitado.

Segundo Renan Abdalla, médico voluntário do projeto, os pacientes acolhidos já chegam diagnosticados e se encontram em "casos refratários", ou seja, não tiveram resultados efetivos com outros tratamentos. Ele e o irmão já atenderam cerca de 40 crianças do projeto, de forma remota, direto de Curitiba (PR).

O processo, feito com a ajuda de profissionais voluntários, dura cerca de um mês. Depois, o remédio chega diretamente na casa do paciente. Tudo feito por uma taxa simbólica de R$ 20, que Rafaela relutou em cobrar, mas percebeu ser necessária com o crescimento da demanda. As mães também recebem orientação para solicitar ao INSS o benefício assistencial à pessoa com deficiência, o BPC/Loas.

O projeto, que começou atendendo moradores do Alemão, hoje assiste 71 favelas e quase 400 mães. A fila para atendimento tem 100 pessoas esperando consulta.

MARCIA FOLETTO

O Núcleo de Estimulação Estrela de Maria, criado no Complexo do Alemão, ajuda mães de favelas a terem acesso ao canabidiol para o tratamento de filhos autistas

> «Sofri muito e prometi que nenhuma mãe de favela vai passar pelo que vivi»
> **Rafaela França**
> Mãe de Maria e criadora do NEEM

Dificuldade para serem ouvidas

A história de Thaiana Costa não é um caso isolado. Muitas mães de filhos com deficiência ou síndrome rara, chamadas de "atípicas", enfrentam um drama solitário por não serem levadas a sério. Enquanto as crianças apresentam sintomas diversos de diferentes graus de autismos, entre as mães a história é semelhante: todas as entrevistadas relataram grande dificuldade em serem ouvidas, tanto pelos médicos como pela própria família, que as classificavam como exageradas ou até mesmo loucas.

— Depois do canabidiol, viram a evolução da minha filha, e eu deixei de ser "a louca da família" — conta Thaiana, comemorando o progresso de Thannyfa, que faz tratamento há quatro meses.

E não são só as mães que sofrem com os julgamentos. A associação de favela com medicamentos feitos à base de canabidiol enfrenta preconceitos com a ONG, que atingem Rafaela, idealizadora do projeto, diariamente. "Maconheira", "você deveria estar presa", "começou com a maconha, daqui a pouco vai dar outras drogas para as crianças" são algumas coisas que a ativista já ouviu. Mas nenhuma delas chegou perto de diminuir a sua determinação em ajudar.

ORGULHO

Rafaela cita com facilidade o nome das mães e das crianças que ajudou. De cor, ela lembra como os pequenos chegaram e fala com orgulho de cada progresso. E as mães não economizam elogios ao projeto e à rede de apoio formada pelas integrantes, que elas definem como uma família.

Para aumentar a capacidade de atendimento, o NEEM está arrecadando dinheiro em uma vaquinha on-line para mobiliar a nova sede, localizada em Inhaúma, Zona Norte do Rio. Com o dinheiro, a ONG pretende ampliar os serviços e a capacidade de auxiliar mães e crianças atípicas das favelas, com projetos de educação e também cursos profissionalizantes.

— A meta é não deixar ninguém pra trás — diz Rafaela.

Preconceito e resistência dentro da própria família

Para a estudante de psicopedagogia Cristiane dos Santos, de 30 anos, moradora da Vila Aliança, na Zona Oeste da cidade, o mundo mudou da noite para o dia. José Pedro vivia uma infância em desenvolvimento dentro dos padrões considerados típicos, até que "se tornou outra criança" aos 2 anos. Ele parou de falar, desaprendeu a mastigar e até a fazer movimentos de sucção. Depois de muito batalhar por consultas, o diagnóstico veio: autismo regressivo. Mas a jornada só tinha começado.

— Quando eu fiquei grávida, criei várias expectativas para o meu filho. No momento do diagnóstico, eu perdi isso, fiquei muito assustada. Nenhuma mãe está preparada para ter um filho atípico — desabafa Cristiane:— Eu me vi sozinha, sem nenhuma referência e sem saber o que fazer.

Os entraves no tratamento para o filho foram tantos, que ela chegou a cogitar, mais de uma vez, tirar a própria vida. O alívio só veio quando Cristiane conheceu o projeto do Complexo do Alemão. Foi observando o progresso de Maria, filha da Rafaela, que ela se sentiu incentivada a buscar tratamento com canabidiol para José Pedro. E o resultado começou a aparecer cinco dias após a primeira dose.

> BRIGAS
> **Divergências sobre o tratamento causou até a separação de um casal**

— Hoje, José Pedro é uma criança extremamente comunicativa e carinhosa. As pessoas nem percebem que ele é autista, só se eu contar — diz Cristiane, orgulhosa do resultado observado sete meses após o início ao tratamento.

Thaiana Costa, de 35 anos, moradora do bairro da Penha, na Zona Norte, precisou enfrentar a família inteira para conseguir tratamento para a filha Thannyfa, na época com 4 anos. O comportamento da menina, que passava duas horas correndo ininterruptamente ou pulando, acendeu o alerta. Segundo Thaiana, a agitação era tanta que a criança vomitava e, mesmo cansada, não parava. Além disso, não conseguia responder perguntas simples como seu próprio nome e a sua idade.

— Toda a minha família foi contra mim. Minha sogra falava que eu estava criando uma forma de chamar atenção, outros falavam que eu estava maluca. Vários médicos disseram que o comportamento da minha filha era típico de uma criança de 4 anos. Mas eu sabia que não era. — diz Thaiana, que chegou a se separar do marido pelas divergências no tratamento da filha, que foi diagnosticada como autismo.

DEGRADAÇÃO AMBIENTAL

Poluição na Baía de Sepetiba afeta pesca artesanal, atividade secular na região. Em vários pontos, só há lama

O MAR NÃO ESTÁ PRA PEIXE

Camila Araujo
e Custódio Coimbra
granderio@oglobo.com.br

Na época em que começou a pescar com o pai e o avô, aos 10 anos, Pedro Jorge Neves lembra que eles voltavam com ao menos duas caixas cheias de peixe. Aos 50, ele lida com o cotidiano cada vez mais difícil para a pesca artesanal, que resiste em meio ao lodo tóxico em Pedra de Guaratiba: "Hoje em dia, se for meia caixa de peixe é muito. É muita lama", lamenta. A orla do bairro, um dos mais castigados pela poluição da Baía de Sepetiba, no extremo Oeste do Rio, é só um exemplo de um sério problema ambiental.

A faixa de areia e os primeiros 200 metros da orla são tomados por lama densa. Para chegar ao mar, os pescadores empurram o caíco — barco artesanal — por cerca de 10 minutos, até conseguirem, enfim, remar.

— Não dá para descer e empurrar, porque a lama cobre a gente, é funda. Uma vez fiquei entalado no meio da baía com o caíco, de madrugada. Meu remo quebrou, e eu tive que esperar três horas, parado, até a maré encher e conseguir voltar — relata Pedro Jorge, que associa a poluição à atividade industrial.

Nos últimos 20 anos, as praias de Sepetiba, Recôncavo, Cardo e Pedra de Guaratiba registraram o pior índice de balneabilidade, com concentrações de bactérias e coliformes fecais acima de mil NMP por 100ml.

Pedra de Guaratiba é o último bairro do fundo da baía, onde deságua o poluído Rio Piraquê. De 2012 a 2022, ele registrou o pior Índice de Qualidade da Água (IQA) entre os 25 rios que compõem a Região Hidrográfica II do Guandu.

Segundo o biólogo e ambientalista Mário Moscatelli, o despejo de indústrias e a falta de saneamento são responsáveis pela degradação da baía, que abrange os bairros de Santa Cruz, Guaratiba, Barra de Guaratiba, Pedra da Guaratiba e Sepetiba, além dos municípios de Mangaratiba e Itaguaí, as ilhas de Itacuruçá, Jaguanum e a Restinga de Marambaia.

— Quem vive na região lembra que tinha praia. Hoje não existe mais. O enredo do filme de terror ambiental é o mesmo que o da Baía de Guanabara. De 1950 até 1990 houve uma série de atividades industriais e portuárias que impactaram de forma intensa o ecossistema da Baía de Sepetiba — diz Moscatelli.

A região sofre com a concentração de atividade siderúrgica, sem falar na polêmica sobre a construção de usinas termelétricas que tiveram licenciamento aprovado em 2022. O Instituto Estadual do Ambiente (Inea) informou que o assoreamento é decorrente da erosão e que a região apresenta problema histórico de ocupação desordenada. Entretanto, disse que não há previsão de intervenções no Rio Piraquê.

NÓS ÚLTIMOS 20 ANOS

Praias de Sepetiba, Pedra de Guaratiba, Recôncavo e Cardo registram pior índice de balneabilidade

CUSTÓDIO COIMBRA

Pescadores remam contra a lama que toma conta da orla; Pedro leva 10 minutos para atravessar o lodo

Antes paraíso, agora lugar de prejuízo

A Praia de Sepetiba atraía turistas com águas cristalinas. Na década de 1960, a rainha do rádio Emilinha Borba, "cria" da região, costumava tomar banho de lama, usada contra reumatismo. A praia estava entre as preferidas da Família Real portuguesa para passar o verão no Rio no início do século 19. Mas, no aniversário de 115 anos da colônia de pescadores Z4, no dia 12, o presente foi prejuízo.

— Os marisqueiros, que antes tiravam mais de 20 quilos do mar, hoje tiram 4kg de marisco e muitos dizem que o sabor está amargo — diz o presidente da colônia, Sérgio Ribeiro da Silva.

Com a privatização da Cedae, a empresa Rio+Saneamento assumiu, em agosto de 2022, a operação do saneamento em 24 bairros da Zona Oeste do Rio e em outros 17 municípios do estado. Uma das contrapartidas é universalizar o serviço em até 11 anos e contribuir para a despoluição da Baía de Sepetiba.

A Rio+Saneamento informou que os projetos para coleta e tratamento de esgoto estão em desenvolvimento. A empresa tem 5 anos para cumprir as intervenções previstas. A estimativa é tratar o equivalente a 18 piscinas olímpicas por dia. Outra concessionária que atua na região, a Zona Oeste Mais Saneamento, disse que já investiu cerca de R$1,5 bi e ampliou de 5% para 57% o número de moradores com coleta e tratamento de esgoto. Até 2027 a meta é 72%. Responsável pela manutenção de rios e canais da cidade, a Fundação Rio-Águas disse que retirou, no ano passado, 225 mil toneladas de 37 rios e canais que desembocam na Baía. No entanto, a cada saída ao mar, o pescador Pedro Jorge volta com o barco cheio, e não é de peixe:

— Às vezes me dá uma tristeza muito grande. Jogo a rede e recolho bolsa, garrafa PET, latinha de cerveja. Toda vez é a mesma coisa.

Acidente mata seis pessoas, entre elas quatro crianças

Um acidente na BR-493 (que liga Manilha, em Itaboraí, a Santa Guilhermina, em Magé), na altura de Guapimirim, na Baixada Fluminense, deixou seis pessoas mortas, sendo quatro crianças e dois adultos. Segundo informações da Polícia Rodoviária Federal, houve uma colisão frontal entre uma carreta e um carro de passeio.

Duas outras pessoas ficaram feridas. Um adolescente de 16 anos foi socorrido no Hospital Estadual Alberto Torres, em São Gonçalo, e um adulto, que não teve a idade divulgada, foi para o Hospital Adão Pereira Nunes, em Duque de Caxias. Uma menina de 2 anos chegou a ser levada de helicóptero para o Alberto Torres, mas morreu após o atendimento.

Em um vídeo do momento do acidente, é possível ver que o caminhão invadiu a pista contrária e atingiu o carro. Com o impacto, o veículo ficou destruído e foi arremessado para o canteiro da estrada.

O acidente ocorreu por volta das 13h e causou a interdição da estrada na altura do Km 12, na região conhecida como Vale das Pedrinhas. De acordo com o RJ2, o motorista da carreta não se feriu, prestou depoimento e foi liberado.

REPRODUÇÃO

A tragédia aconteceu na região de Guapimirim conhecida como Vale das Pedrinhas e causou a interdição total da via

PADRE MARCELO ROSSI

REFLEXÕES

São José, abençoai a nossa Quaresma!

Amados, um domingo especialmente abençoado a todos vocês. Digo "especialmente" porque hoje é um dia diferenciado, dedicado ao nosso glorioso São José.

São José aceitou uma missão de valor imensurável, zelar pela segurança do filho de Deus durante sua infância e início de adolescência. Teve um papel muito importante tanto na vida do nosso Senhor Jesus quanto na história da nossa igreja. Hoje, a figura de São José simboliza uma série de virtudes fundamentais para a humanidade, como a compreensão, o trabalho, a dedicação à família, e principalmente, a aceitação dos planos de Deus em nossas vidas.

Carpinteiro, dedicou sua vida a cuidar de Jesus e de Maria. O pouco que conhecemos de São José nos mostra que era um homem íntegro, responsável, trabalhador e honesto. São José foi proclamado padroeiro da igreja universal, no ano de 1870, pelo Papa Pio IX.

Nesta Quaresma, estamos criando um movimento em que, a cada dia, há mais aprendizado; a cada aprendizado, mais alegria; a cada alegria, mais força sentimos em nossos corações. E com a força que vem do Espírito Santo de Deus, ficamos mais capacitados a enfrentar qualquer cilada que o inimigo coloque em nossos caminhos.

Infelizmente, vemos muita confusão mental nos dias atuais. Muitas vezes, nos sentimos confusos e perdidos. Por isso, nesta Quaresma, estamos focados em Eclesiástico capítulo 30, pois a cada dia que repetimos esta passagem, o recado vai ficando gravado em nossas mentes e nosso objetivo vai ficando mais claro: precisamos afastar a tristeza para longe de nossas vidas, devemos focar na alegria em nossas atitudes e pensamentos, não podemos ser dominados pelas preocupações, pois elas apenas encurtam nossas vidas.

"Não entregues tua alma à tristeza, não atormentes a ti mesmo em teus pensamentos. A alegria no coração é a vida do ser humano. A alegria do ser humano prolonga seus dias e é um inesgotável tesouro de santidade. Afasta a tristeza para longe de ti, pois a tristeza matou muitos e não há nela utilidade alguma. A inveja e a ira abreviam os dias, e a inquietação acarreta a velhice antes do tempo." (Eclesiástico, capítulo 30, versículos 22-26)

Vamos pedir o auxílio de São José para que possamos afastar a tristeza de nossos corações, para que possamos viver com alegria, paz e com o amor de Jesus! Boa semana!

Padre Marcelo Rossi é pároco do Santuário do Terço Bizantino
D. Fernando Figueiredo é bispo de Santo Amaro
Mais informações www.padremarcelo.com.br

Extra Extra!

BERENICE SEARA
berenice@extra.inf.br

Com FILIPE VIDON filipe.vidon@infoglobo.com.br

Acompanhe a coluna pelo blog no site **extraonline.com.br**
Siga-nos no Twitter **@_extra_extra**
Mande notícias pelo WhatsApp **21 9 9962-6865**

PSDB, o partido fantasma

- Desde que o ex-presidente da Câmara dos Deputados Rodrigo Maia deixou a vida política, o PSDB do Rio de Janeiro virou um navio à deriva — e praticamente sem tripulantes.

- Há cerca de 60 dias, um grupo chegou a indicar o nome do vereador e ex-prefeito Cesar Maia para assumir a presidência no estado. Mas esqueceu de combinar com o próprio.

- A família Maia decidiu se afastar do leme — e Cesar não aceitou a indicação.

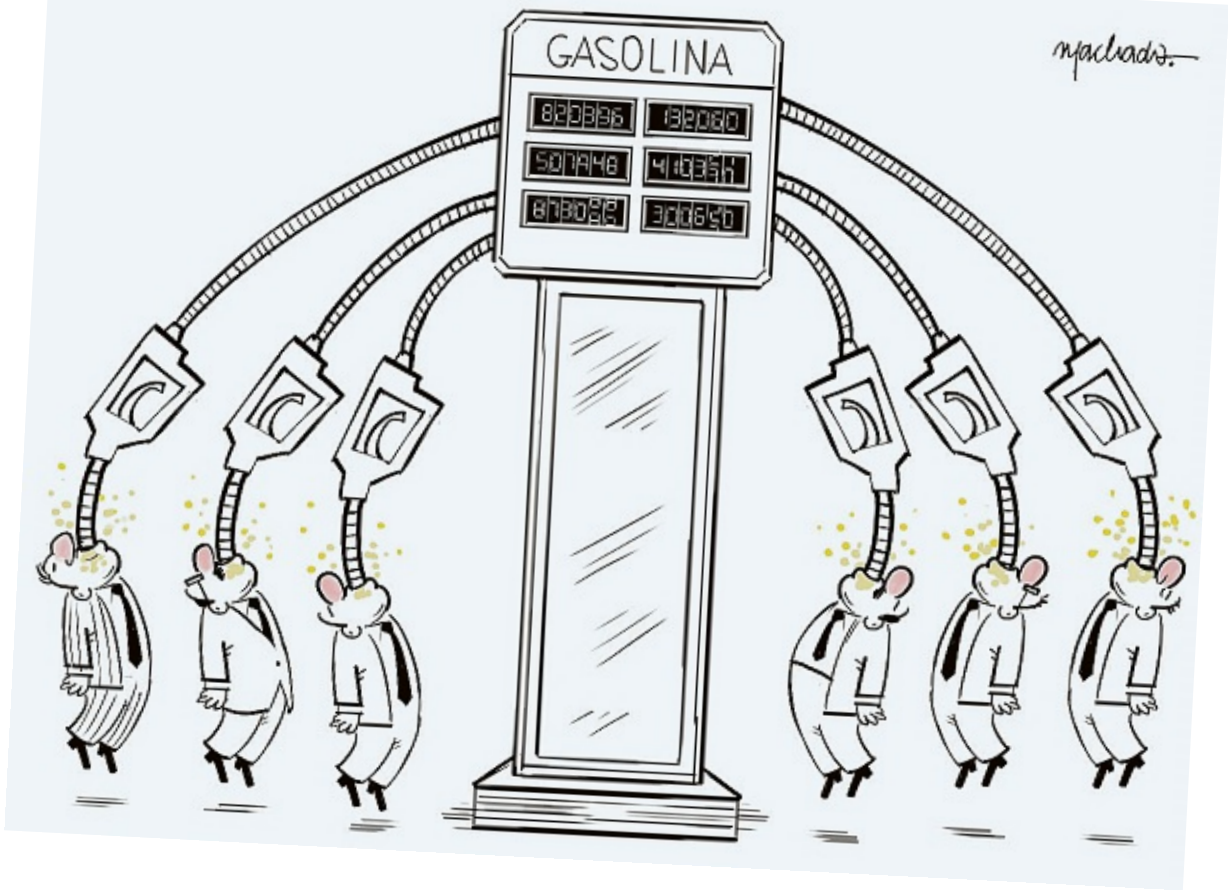
- O Rio permanece sem presidente, e o diretório nacional mantém silêncio desde então.

Despejado

- Como naufrágio pouco é bobagem, este ano o diretório no Rio só recebeu o repasse de R$ 3 mil do fundo partidário.

- E — adivinha? — o dinheiro, evidentemente, já acabou.

- Funcionários foram demitidos e as contas de condomínio, IPTU, luz e telefone da sede, na Barra da Tijuca, estão penduradas.

- Diante do caos, o proprietário entrou com um pedido para que o partido desocupe o imóvel.

Parceiro na roubada

- Acontece que o PSDB não está mais sozinho — desde o início de 2022 está ligado, por federação, ao Cidadania. E a situação de penúria dos tucanos está atrapalhando, e muito, os planos eleitorais do parceiro.

- "Estamos começando a organizar nominatas. Mas como trabalhar assim? Estamos coligados com um partido que não existe, isso é uma loucura total", reclama o presidente do diretório municipal do Cidadania, Roberto Percinoto.

Água e azeite

- No Rio, a federação Cidadania-PSDB rachou apenas cinco meses depois de criada.

- O PSDB indicou Cesar Maia como vice de Marcelo Freixo (então no PSB) na última disputa pelo Palácio Guanabara, mas o Cidadania fez campanha para Rodrigo Neves (PDT).

INVESTIMENTO **Nesta terça-feira, a Icatu vai lançar o Cristo Solidário, um produto de capitalização em parceria com o Santuário Cristo Redentor, instituição responsável pela manutenção do Cristo Redentor. Parte do valor arrecadado será revertida para doações.**

CIDADANIA **A Fundação Leão XIII terá três ações sociais simultâneas nesta quinta-feira, com isenção para segunda via de documentos na Zona Sul do Rio, na Região dos Lagos e no Sul Fluminense.**

Planos alternativos

- Dizem que, na política, não existe espaço vazio.

- O prefeito Eduardo Paes (PSD) aproveitou a visita recente do governador do Rio Grande do Sul e seu velho conhecido, Eduardo Leite, para uma conversa ao pé do ouvido.

- Propôs ao moço — que também é o presidente nacional do PSDB — cuidar dos tucanos abandonados no Rio.

- Mas sem deixar o seu PSD, apenas indicando alguém (de nome e peso político) para tocar o partido do amigo.

- Traduzindo: o prefeito, que de bobo não tem nada, quer fazer do PSDB uma legenda auxiliar no seu projeto de reeleição.

Tem mais

- A executiva nacional do PSDB costura ainda a ampliação da federação.

- Pretende somar o Podemos e o MDB ao atual parceiro, o Cidadania.

- Então, quem também está de olho neste latifúndio fluminense, no momento improdutivo, é um velho conhecido dos cariocas, o Pastor Everaldo Pereira — vice-presidente nacional do Podemos.

Para reduzir o impacto da perda muscular e óssea na menopausa, entidades americanas de saúde recomendam musculação.

A sugestão é treinar duas ou três vezes por semana, fazendo de duas a quatro séries, com oito a 12 repetições com esforço.

ENTREVISTA

KAREN BECKER E RODNEY HABIB

‘Cuidar dos pets de maneira saudável melhora a vida do dono’

Especialistas em saúde animal lançam ‘O cão eterno’ e defendem cuidar de cães como de humanos

Mariana Rosário
mariana.rosario@sp.oglobo.com.br

Estima-se que o Brasil mantenha a impressionante matilha de 58 milhões de cães de estimação. Essas mascotes deveriam ser cuidadas como se fossem “mini-humanos”, acreditam a veterinária americana Karen Shaw Becker e o ativista Rodney Habib, autores do livro “O cão eterno”, recém-lançado no Brasil pela Sextante. Na publicação, ambos fazem a defesa apaixonada de que os cães tenham suas vontades respeitadas (por que não permitir que escolham o caminho do passeio vez ou outra?, questionam) e sigam uma dieta mais rica do que somente a ração. Como resultado, eles dizem, os tutores também melhoram suas próprias vidas. “Cuidar dos cachorros de maneira saudável também melhora a vida do dono”, diz Karen. Veja os melhores trechos da entrevista:

Qual é o maior erro das famílias ao criar um cachorro?

Karen: Para crianças humanas, por exemplo, devemos evitar alimentos ultraprocessados, temos que oferecer mais comida de verdade e menos “snacks”. Queremos que as crianças vejam o mundo lá fora, brinquem, exercitam-se, fiquem cansadas e, desse modo, reduzam seus níveis de estresse e ansiedade. Não fumamos perto delas. Há muitas coisas que sabemos ser benéficas para meninos e meninas que automaticamente deveriam ser transferidas para os cachorros, mas não são.

DIVULGAÇÃO

Karen Shaw Becker e Rodney Habib, autores de “O cão eterno”

Rodney: O jeito mais certo de explicar essa diferença é: o que é bom para você é bom para seu pet. E, na maioria das vezes, o que é ruim para você também é ruim para ele. Nós não estamos constantemente nos alimentando. Então, por que seria uma boa ideia deixar um pote de comida disponível para que o cachorro fique comendo o tempo todo? Vale o mesmo que para os humanos: coma comidas frescas, coma menos e mexa-se cada vez mais.

Qual o impacto de cuidar de um cachorro corretamente na vida das famílias?

Karen: Muitas pessoas dizem que, após ler e aplicar as indicações de cuidados corretos com os cachorros, passaram a viver vidas mais felizes e mais saudáveis, justamente porque perceberam como esses princípios mudaram a vida dos cães. Cuidar dos cachorros de maneira saudável também melhora a vida do dono.

Rodney: Donos que comem mal, alimentam mal seus cães. Quanto mais você se ocupa em tornar seu cachorro mais saudável, você também ficará. Quanto mais limpa sua casa estiver para o seu pet, melhor ela ficará para você também.

Todo mundo é capaz de criar um cachorro corretamente?

Karen: Para mim (ter um pet) é a mesma decisão de ter ou não um filho. Nós deveríamos planejar bem com quem ter esse filhote (de cachorro). Pensar: posso pagar pelas necessidades que ele terá? Há quem diga “meu cachorro é muito grande para meu apartamento, então vou doá-lo”, mas assim como as crianças deveríamos nos manter cuidando deles mesmo diante das dificuldades.

Como é possível ampliar a dieta dos cães?

Rodney: Há quem tenha impressão equivocada de que dar frutas, vegetais e outros alimentos aos cães pode trazer diarreia, entre outros problemas de saúde. Mas os relatos que temos dos cachorros que mais viveram, ultrapassaram as duas décadas de idade, são dos que estavam alocados em fazendas (comendo variedades de frutos). Porém sabemos que é um desafio esse estilo de vida, nem todo mundo consegue ter área verde e comida fresca facilmente. Mas é possível fazer ajustes. Por exemplo, é preferível que você pegue um talo de brócolis da sua geladeira e dê ao cachorro do que algo ultraprocessado.

Karen: É verdade que alguns alimentos quando oferecidos de maneira excessiva podem causar, por exemplo, diarreia. É o caso da melancia. Isso não quer dizer que não se deve dar nada além de ração. As únicas comidas que os cachorros não devem nunca comer, que são um consenso entre entidades de cuidados com os animais, são cebolas, chocolate e uvas.

ALINE BARROS

Mais informações
www.alinebarros.com.br

Não haverá perda

“Os discípulos dos profetas disseram a Eliseu: ‘Como vês, o lugar onde nos reunimos contigo é pequeno demais para nós. Por que não vamos ao Rio Jordão? Lá cada um de nós poderá cortar um tronco para construirmos ali um lugar de reuniões’. Eliseu disse: ‘Podem ir’. Então, um deles perguntou: ‘Não gostaria de ir com os teus servos?’. ‘Sim’, ele respondeu. E foi com eles. Foram ao Jordão e começaram a derrubar árvores. Quando um deles estava cortando um tronco, o ferro do machado caiu na água. E ele gritou: ‘Ah, meu senhor, era emprestado!’. O homem de Deus perguntou: ‘Onde caiu?’ Quando ele lhe mostrou o lugar, Eliseu cortou um galho e o jogou ali, fazendo o ferro flutuar, e disse: ‘Pegue-o’. O homem esticou o braço e o pegou.” (2 Reis 6:01 a 07)

No texto, o machado que afundou era emprestado. O que está perdido para você será achado. Com quem você vai e em quem você confia? Primeira lição: é possível confiar em pessoas que possuem a presença e a graça de Deus. Segunda lição: o machado seria usado como instrumento para a expansão do local onde os discípulos do profeta Eliseu seriam ensinados.

Somos um instrumento de expansão do Reino de Deus. Tudo o que foi perdido será recuperado e novamente devolvido. Deus é poderoso para reverter e fazer algo novo.

> **«Somente através da cruz de Jesus somos eficazes, somente através dela recebemos vitória»**

Nós somos o machado, mas não temos nenhum significado sem a madeira. O que significa a madeira? A cruz de Jesus. Somente através da cruz somos eficazes, somente através dela recebemos vitória. Sem a cruz nada podemos fazer nada.

Quando ele jogou a madeira na água, o machado flutuou. Sabemos que aquilo que afundou na tua vida será reerguido através da cruz de Jesus. Valores perdidos serão achados em você. Creia nesta palavra em nome de Jesus Cristo. Amém.

A pesquisa mostrou que 44% dos brasileiros acreditam que o país pode adotar um regime comunista com Lula no poder.

O tema é um dos carros-chefe das fake news que são espalhadas pelos apoiadores do ex-presidente Bolsonaro.

TERCEIRO MÊS DE GOVERNO

Lula tem avaliação inicial melhor do que Bolsonaro

Pesquisa mostra que 41% acham a gestão ótima ou boa

Nicolas Yori e Bianca Gomes
politica@bsb.oglobo.com.br

O presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT) começou o seu terceiro mandato com uma avaliação de governo melhor do que a de seu antecessor, Jair Bolsonaro (PL), mas inspirando menos empolgação do que em suas duas gestões mandatos. Segundo dados da mais recente pesquisa Ipec, realizada de 2 a 6 de março, 41% dos brasileiros classificam a atual administração de Lula como boa ou ótima. Outros 24% dizem que a gestão foi ruim ou péssima até aqui, enquanto 30% consideram o início do governo regular.

Em março de 2019, Bolsonaro era avaliado positivamente por 34% da população — ou seja, sete pontos percentuais a menos do que Lula. E 24% reprovavam o então presidente em seu terceiro mês de gestão. O melhor momento de Bolsonaro na Presidência foi logo em janeiro de 2019, quando tinha a aprovação de 49%. Depois, o máximo que atingiu foi o índice de 40% de avaliações positivas em setembro de 2020, fruto direto do auxílio emergencial pago em função da pandemia.

POLARIZAÇÃO

Especialista diz que guerra de versões faz popularidade bater num teto

Apesar de superar Bolsonaro, Lula está aquém de seus dois mandatos anteriores, o que mostra o desgaste do petista após a Operação Lava-Jato e a necessidade de o governo se esforçar para conquistar a opinião pública. Lula chegou a ter 51% de bom e ótimo em março de 2003, quando governou o país pela primeira vez. Naquele momento, a reprovação era de apenas 7%. Ao fim do mesmo mês de 2007, logo após a reeleição, o petista tinha o governo classificado como bom ou ótimo por 49%, contra 16% que o achavam ruim ou péssimo.

Para o professor Pablo Ortellado, do curso de Gestão de Políticas Públicas da USP e colunista do jornal "O Globo", o fato de Lula ter agora uma avaliação de ótimo e bom abaixo das dos seus mandatos anteriores é reflexo da polarização que tomou conta do país nos últimos anos:

— É difícil imaginar a Lula com 60% ou 80% de aprovação, como no passado. Nos anos 2000, tínhamos uma polarização no voto, entre duas forças políticas: PT e PSDB. Mas a sociedade não estava dividida. As pessoas não deixavam de se falar em função da preferência política, como ocorre hoje. Há um percentual de eleitores fiéis do Bolsonaro que vão sempre condenar o Lula, independente do desempenho do governo. Isso cria um teto para a aprovação dele.

CRISTIANO MARIZ

Lula é mais bem avaliado entre os mais pobres e enfrenta resistência de setores radicais e também dos mais endinheirados

Negociação com o Centrão é estratégia

Já no oitavo dia do ano, a invasão de extremistas às sedes dos três Poderes obrigou o presidente e sua equipe recém-empossada a direcionar esforços na busca de restabelecer a normalidade no país.

Na economia, o petista enfrenta a desconfiança do empresariado, cenário reforçado após Lula criticar o presidente do Banco Central, Roberto Campos Neto. O petista chegou a chamar a manutenção da taxa básia de juros, a Selic, em 13,75% ao ano de "vergonha". Agora, para tentar convencer o BC a reduzir os juros, o ministro da Fazenda, Fernando Haddad, corre contra o tempo para apresentar um novo arcabouço fiscal, que irá substituir o teto de gastos.

No Congresso, onde não tem uma base sólida, Lula tem lidado com pressões para a criação de uma CPI dos atos golpistas, além de defecções em partidos com cargos no governo, o que levanta dúvidas sobre a força do Executivo para aprovar seus projetos. A estratégia do Palácio do Planalto até aqui tem sido negociar com o Centrão e abrir mais espaço para legendas da base, como o União Brasil e o MDB. O petista também tem procurado manter o diálogo aberto com governadores bolsonaristas, como o ex-ministro Tarcísio de Freitas, de São Paulo.

BAIXA RENDA

Início do governo teve foco nas demandas da população mais pobre

Segundo o Ipec, o modo de governar do presidente tem a aprovação da maioria da população (57%). E cerca de um terço dos brasileiros (35%) não concordam com o jeito como Lula conduz o país. Quando desocupou o Palácio da Alvorada, no fim do ano passado, Bolsonaro tinha o modo de governar aprovado por 46%, enquanto 50% discordavam de seus métodos de gestão.

O início do terceiro mandato também foi marcado por ações com foco na população de baixa renda. Uma das primeiras medidas foi aprovar a PEC da Transição, que abriu espaço no Orçamento para garantir o Bolsa Família de R$ 600, a verba de programas como o Farmácia Popular e o aumento real do salário mínimo. Lula também relançou o Minha Casa, Minha Vida, voltado para famílias mais pobres.

Os esforços para o segmento mostram resultados. Metade dos que ganham até um salário mínimo classifica o governo Lula como bom ou ótimo. Já entre os eleitores com ganhos mensais acima de cinco salários mínimos, a taxa de aprovação cai para 38%. Lula é visto pelos eleitores como um político "do povo" que "defende os mais pobres": 61% concordam totalmente ou em partes que o petista tem essa característica.

Ampla vantagem de novo no Nordeste

Pablo Ortellado analisa que os 24% que reprovam a gestão atual de Lula podem representar o núcleo de "eleitores aguerridos" de Jair Bolsonaro, o que indicaria ter havido ligeiro encolhimento desse grupo, já que ao longo de seu mandato, o ex-presidente sempre manteve perto de um terço dos eleitores o apoiando.

A pesquisa Ipec mostra que o Nordeste, única região onde Lula foi o mais votado no segundo turno contra Bolsonaro, é o lugar em que o governo do petista tem seu maior percentual de aprovação (53% de "bom" ou "ótimo"). Foi também onde ele conseguiu eleger em 2022 governadores de seu partido: Elmano de Freitas (Ceará), Jerônimo Rodrigues (Bahia), Fátima Bezerra (Rio Grande do Norte) e Rafael Fonteles (Piauí).

A maior rejeição ao governo Lula está no Centro-Oeste e no Norte: são 31% os que reprovam a atual administração. No Sudeste, onde vivem quatro em cada dez brasileiros, 36% têm percepções positivas, contra 26% que pensam o oposto.

As avaliações do governo "Lula 3" estão longe das expectativas captadas em janeiro pelo instituto fundado por executivos do Ibope. Na ocasião, 55% diziam acreditar que o presidente faria uma gestão boa ou ótima, e 21% esperavam um resultado ruim.

Ortellado diz ser natural que os anseios não tenham sido atendidos até o momento, citando possível "frustração" das pessoas com o fato de que indicadores como emprego e renda não apresentaram evolução relevante. Cientista política e pesquisadora do Centro Brasileiro de Análise e Planejamento (Cebrap), Camila Rocha afirma também que a necessidade de reconstrução nesses meses iniciais de governo pode ter levado a uma quebra de expectativas:

— O Lula está tendo que reconstruir muitas áreas da estrutura do governo e refazer políticas que foram desfeitas, não só na gestão Bolsonaro, mas também com Michel Temer (MDB). Isso tem que ser levado em consideração. Não dá ainda para sentir o impacto da reversão dessas políticas.

Lula tem pressionado os ministros a acelerarem ações para quando o governo chegar à marca dos cem dias, em abril. Os primeiros meses à frente do Palácio do Planalto, porém, foram conturbados.

RIO GRANDE DO NORTE

Assassinato fez nascer facção que ordenou ataques em série

Quadrilha foi criada dentro de presídio depois de ruptura com bando paulista

Rafael Soares
rafael.soares@extra.inf.br

Na madrugada de 21 de fevereiro de 2013, presos ligados à maior facção criminosa de São Paulo, que já se espalhou por quase todo o país, invadiram uma cela do pavilhão 2 da Penitenciária de Alcaçuz, a maior do Rio Grande do Norte, e mataram a facadas Lindemberg de Melo e Souza, o Berg Neguinho. O assassinato foi decretado pela cúpula do bando no estado nordestino porque, quatro anos antes, Berg, que era da quadrilha, havia matado um comparsa com quem se desentendeu durante uma tentativa de fuga.

Como Berg era um criminoso respeitado na facção paulista — que até então era hegemônica no Rio Grande do Norte — muitos comparsas não aceitaram a decisão da cúpula e romperam com a quadrilha. Nas semanas seguintes, os dissidentes se uniram para fundar, dentro de Alcaçuz, uma nova facção, que é a que está por trás da onda de violência que aterroriza o estado com ataques em série desde a última terça-feira. Já houve atentados a órgãos públicos, comércio e ônibus em mais de 40 cidades. Ontem, bandidos expulsaram moradores e incendiaram três casas em Natal.

Logo depois do homicídio de Berg, a nova facção saiu dos presídios e se espalhou pelo estado. Um dos fundadores do bando local, José Kemps Pereira de Araújo, o Alicate, foi apontado como o responsável pelos ataques em série.

— Muito integrantes "rasgaram a camisa" da facção paulista e pularam para a nova facção. Nas cadeias, os criminosos passaram a dizer que não aceitariam ordens de outro estado, que quem mandava no Rio Grande do Norte era a facção local e não um grupo de fora — explica Juliana Melo, antropóloga e professora da Universidade Federal do Rio Grande do Norte.

A nova facção, no entanto, foi constituída nos mesmos moldes da quadrilha paulista: um "estatuto" com 16 regras, datado de 27 de março de 2013, pregava que novos filiados deveriam ser batizados e todos os integrantes precisavam contribuir mensalmente para a "caixinha da quadrilha". Detentos pagam R$ 100, e o valor dobra para quem está solto. O prazo para pagamento é de "20 dias mais 10". Ao final do prazo, a cúpula da facção, chamada de "final", decide qual será a punição do devedor.

A convivência entre as duas facções foi pacífica nos primeiros anos. Em março de 2015, as quadrilhas chegaram a se unir num motim para pedir a mudança na chefia da Secretaria de Admnistração Penitenciária. No entanto, em 2017, após os potiguares se aliarem à maior facção criminosa do Rio de Janeiro, a rivalidade veio à tona: integrantes do grupo paulista invadiram um pavilhão do bando rival em Alcaçuz e promoveram uma matança, 27 detentos foram assassinados.

DISSIDÊNCIA

Morte de Berg Neguinho em 2013 mudou o crime organizado no estado

O episódio, conhecido como Massacre de Alcaçuz, marca uma virada na disputa entre as quadrilhas: bandidos potiguares invadiram vários redutos antes dominados pelos paulistas e expulsaram os inimigos da capital. Com o avanço do grupo local, as mortes violentas chegaram a 2.405 em 2017, um recorde no estado.

Atualmente, a facção potiguar praticamente detém o monopólio do tráfico na Grande Natal. Os rivais estão concentrados em Mossoró. O que está em jogo com a disputa, além do mercado interno do estado, é também um ponto estratégico da rota do tráfico internacional: segundo uma investigação da Polícia Federal, o Rio Grande do Norte recebe drogas que entram pelas fronteiras no Norte do país, passam por Acre, Rondônia e Amazonas, e são enviadas para a Europa.

O Ministério Público potiguar investiga se há uma trégua temporária entre as quadrilhas ocasionada pelos ataques iniciados terça-feira. Num "salve" (mensagem enviada pela cúpula aos demais integrantes) encaminhado pelo WhatsApp pouco antes da onda de violência, a cúpula da facção local afirma que "todas as diferenças sejam apaziguadas durante essa luta, principalmente entre siglas". Os ataques são motivados, segundo investigação das autoridades locais, por maus-tratos que integrantes do grupo dizem sofrer em penitenciárias do estado.

TERROR

Bandidos expulsaram nove moradores e incendiaram três casas ontem em Natal

Na madrugada de ontem, bandidos incendiaram três imóveis no bairro Igapó, Zona Norte de Natal. Segundo testemunhas, quatro criminosos armados, encapuzados e com coletes à prova de balas chegaram ao local por volta de 0h30 e expulsaram os nove moradores dessas casas, todos da mesma família. Uma idosa de 77 anos foi tirada da cama com uma arma apontada para a cabeça. Um vizinho que tentou ajudar a apagar o fogo desmaiou por ter inalado muita fumaça e precisou ser hospitalizado.

"Eles arrombaram o portão da frente e saíram arrombando as portas das outras casas, que ficam em um terreno só. Foi com muita violência, ameaçando todo tempo, botando todo mundo para fora e colocando fogo em todo canto, gasolina em todo canto. A gente perdeu tudo. O que temos agora é a roupa que estamos vestindo", contou uma das vítimas, segundo reportagem do site g1.

REPRODUÇÃO DE FOTO DO LIVRO "MÃE LUIZA: CONSTRUINDO OTIMISMO"

Comunidade Mãe Luiza, em Natal, no Rio Grande do Norte

Estigmatizada pela violência, Mãe Luiza é exemplo

Ludmilla de Lima
ludmilla.lima@oglobo.com.br

Na década de 1920, uma área entre a Praia de Areia Preta e as dunas de Natal começou a ser ocupada por retirantes que fugiam da seca no Rio Grande do Norte. Em 1958, a comunidade da Zona Leste, batizada pela população com o nome de uma mulher, Mãe Luiza, foi oficializada como bairro pelo prefeito Djalma Maranhão, político de esquerda lembrado pela campanha na educação "De pé no chão também se aprende a ler" e cassado pela ditadura militar.

Até a década de 1970, o lugar continuou recebendo pessoas vindas do interior, ao mesmo tempo em que aumentava sobre ela a cobiça e a pressão para a remoções dos moradores. Com cerca de 15 mil habitantes — pelo último censo do IBGE, 78% deles vivem com até um salário mínimo —, a área à beira-mar está não só no caminho dos turistas como entre os bairros mais caros da capital: Petrópolis e Tirol. O estigma da pobreza se soma ao da violência, acentuada a partir de 2018. Ficaria lá a base da facção que hoje comanda a onde de ataques no estado.

De cara para o Farol de Mãe Luiza, um dos cartões-postais de Natal, a comunidade chama a atenção. O que poucos que veem de longe sabem é que o bairro tem como uma de suas principais características, desde a fundação, a solidariedade. Há lendas em torno de quem foi Mãe Luiza: pode ter sido uma ex-escravizada que ali se instalou por volta de 1920. O historiador Lenin Campos Soares, que mantém o blog "Natal das Antigas", diz que ela se chamava Joana Luiza Pirangi e que foi mãe de santo e parteira.

Nos últimos 40 anos, coube ao Centro Sócio-Pastoral Nossa Senhora da Conceição, da Igreja Católica, atuar nos principais processos de melhorias junto à comunidade, garantindo sua permanência. A organização foi fundada pelo padre italiano Sabino Gentili, ligado à Teologia da Libertação e conhecido como o "profeta do morro", que morreu em 2006. Ele criou uma cultura participativa tão forte entre moradores que hoje o bairro é visto como exemplo para periferias de todo o país.

HÁ 40 ANOS

Centro pastoral da Igreja Católica atua nos processos de melhoria

O religioso, infelizmente, não chegou a ver Mãe Luiza também se transformar, principalmente lá fora, numa referência em arquitetura inclusiva. Em 2014, ano da Copa do Mundo no Brasil, o movimento católico inaugurou a Arena do Morro, ginásio poliesportivo que atende mais de mil pessoas e que foi projetado pelo escritório suíço Herzog & de Meuron. No ano seguinte, o espaço em escala quase que monumental para o lugar, de telhado inclinado e pensado de forma a permitir a entrada da luz natural e a saída do ar quente, ganhou o maior prêmio internacional de arquitetura, do Archdaily, na categoria construções desportivas.

— A instituição sempre teve uma atuação guiada pelo que era prioritário para a comunidade. E foi assim na criação de escolas de alfabetização, no enfrentamento da mortalidade infantil, na urbanização em regimes de mutirão — explica o vice-presidente do Centro Sócio-Pastoral Nossa Senhora da Conceição, o pediatra Ion de Andrade, que chegou a Mãe Luiza no fim dos anos 1980. — Antes, as demandas eram de sobrevivência. Hoje, elas tocam na inclusão social.

CONSTRUÇÕES

Ginásio Arena do Morro ganhou maior prêmio internacional de arquitetura

A Fundação Ameropa, da Suíça, parceira há 30 anos do Centro Sócio-Pastoral, bancou o ginásio. Da Arena do Morro, já saíram medalhistas de ouro na ginástica feminina. Lá, alunos da rede pública têm aulas de educação física, e a agenda de esportes e lazer para a população inclui basquete, handebol, vôlei, futsal , taekwondo e capoeira. Todas as mobilizações em Mãe Luiza acontecem sem apoio do poder público e com a ajuda de recursos vindos da Europa. Apesar do recrudescimento da violência, o Centro Sócio-Pastoral segue atuante e deve lançar um concurso de arquitetura multiúso para outro bairro pobre, Felipe Camarão.

Professor do curso de arquitetura e urbanismo da UFRN, Heitor Andrade participou como universitário da construção de casas em mutirão em Mãe Luiza. Hoje, ele passa o que aprendeu a seus alunos. Este ano, as aulas práticas serão no bairro:

— Lá é um exemplo para o Brasil de uma prática de formação política que não tem necessariamente alinhamento partidário. O compromisso é com a inclusão social.

ENTREVISTADO:

MARIA GAL
Atriz, empresária e criadora de conteúdo

JOÃO ARRUDA
jarruda@expresso.inf.br

'O Brasil precisa se ver'

Maria Gal comemora nova personagem em novela da Globo e fala da representatividade

DIVULGAÇÃO

Maria Gal estará de volta à teledramaturgia da Globo na novela das seis "Amor perfeito", que estreia amanhã. Empresária, produtora de conteúdo e ativista na luta contra o racismo, neste Papo Reto ela fala da personagem, da carreira e do cotidiano de lutas.

Como será sua personagem nesta nova novela das seis? Quais os principais desafios?
Eu interpreto uma mineira, a Neiva, que se considera viúva e é mãe de duas filhas, Adélia (Malu Dimas) e Tânia (Iza Moreira). Neiva tem no afeto sua principal característica, sobretudo com a família e Marê (Camila Queiroz), com quem tem cumplicidade desde a infância, são amigas e confidentes. Sou muito grata pelo convite para fazer o teste, pois esse é um trabalho belíssimo, com uma equipe maravilhosa e elenco tão generoso. Além disso, a Neiva é uma personagem para a qual me inspiro em algumas pessoas da minha família, como minha mãe, Clarice, e minha tia. Neiva é uma mulher simples, inteligente, leve, divertida e extremamente sagaz. Ao mesmo tempo extremamente elegante. E o desafio de falar mineirês está sendo fantástico! Tive aula com a maravilhosa professora Íris. Muito especial retornar à Globo neste momento e fazer parte desse elenco maravilhoso, com excelentes profissionais, como é a direção de André Câmara, criação de Duca Rachid e Júlio Fischer e escrita por Elísio Lopes Jr. Estamos num momento tão importante da nossa história, num país tão dividido, e esta obra vai entrar em tantos lares falando também sobre afeto e com tamanha representatividade racial. Ah, eu estou muito feliz com este trabalho!

> **«Esse é um trabalho belíssimo, com uma equipe maravilhosa»**

Qual sua avaliação do talk show Preto no Branco?
Ele superou as expectativas em diversos aspectos. Pensei sobre esse talk show um pouco depois do assassinato de George Floyd. Como trabalho como mestre de cerimônias também em grandes empresas, nas conversas com CEOs e colaboradores percebi o quanto as empresas estavam buscando informações sobre a pauta racial. Daí surgiu a ideia de trazer pautas sobre essas questões para a TV, debatendo sobre diferentes interseccionalidades. São temas delicados e que tiveram ótima aceitação. Foram mais de 10 milhões de espectadores, alcançando mais de 1 ponto de audiência (alta para a TV fechada). Para quem não sabe, alguns canais de TV aberta, inclusive grandes emissoras, muitas vezes batem essa média e até menos. Nosso talk show também foi bem recebido pela imprensa, saímos em grandes veículos. No programa eu, além de apresentar e produzir, também fui "showrunner". Diferentemente da maioria dos programas de variedades nacionais, contamos com uma equipe na maior parte formada por mulheres, e são mulheres negras nas funções de liderança como direção, roteiro, direção de produção, figurino etc. Como foi produzido pela minha produtora Move Maria, tive essa autonomia, que, aliás, só foi possível por conta do nosso investidor e grande parceiro, a Gerdau.

O Bando de Teatro Olodum tem importância significativa nas carreiras de várias atrizes e atores? Qual foi o impacto na sua?
O Bando de Teatro Olodum é muito importante para mim, assim como para o teatro brasileiro. Comecei participando de cursos livres em Salvador, no Teatro Vila Velha, depois o profissionalizante, passando mais tarde pelo Bando, até me mudar para São Paulo. Era para ficar três meses fazendo cursos de teatro e fiquei por 10 anos. Depois resolvi migrar para o Rio. Sou muito grata por ter começado no Teatro Vila Velha, com o Bando, Chica Carelli, Marcio Meirelles. Por causa dessa influência artística no início de carreira, visto que o Bando é efetivamente um grupo de atores que se produzem, não me vejo apenas na frente das câmeras, mas também por trás delas, elaborando projetos, construindo novas narrativas. Anos mais tarde, entendi a importância de estudar roteiro e produção para ter uma melhor compreensão de todo o processo audiovisual. Muita gente acha que audiovisual é só ligar a câmera e pronto. Não é bem assim, tem toda uma equipe por trás. Hoje, através da Move Maria (www.movemaria.black), criamos, desenvolvemos e produzimos filmes, programas de TV em geral que pautam o tema da representatividade racial e com representatividade também por trás das câmeras. No talk show tivemos 76% da equipe feminina e 58% eram mulheres negras.

Como foi sua incursão na teledramaturgia voltada ao público mais jovem, infantil inclusive, nas versões de "Poliana"?
Foi muito bom participar de "As Aventuras de Poliana" (2017), assim como de "Poliana Moça". Era um contrato inicial de sete meses que passou para cinco anos, ao longo do tempo. Na novela, que ainda está no ar (no SBT), interpreto a Gleyce Soares, mãe, empreendedora, à frente de seu tempo, líder comunitária, fez faculdade de Administração na idade adulta. A trama da Gleyce discute afeto, maternidade, liderança, sociedade. A Gleyce tem uma trajetória de heroína que foi se desenvolvendo durante a trama, e isso foi muito importante também para mim como atriz. Se o ator não pratica, como ele pode amadurecer e desenvolver seu trabalho? Vira e mexe, o universo infantil cruza a minha trajetória. Fiz alguns espetáculos infantis, produzi outros. Produzimos o primeiro texto de Lázaro Ramos, "As Paparutas", e o apresentamos no Rio de Janeiro e em São Paulo.

Hoje a TV Globo tem no ar novelas das sete e das nove com protagonistas negras. Você considera isso animador?
Sim. Bastante! Agradeço à Globo pela oportunidade de retornar à casa na qual pude participar de outros trabalhos, como "Joia rara", "Sob pressão", "Gabriela", entre outros. Praticamente emendei uma novela na outra. Terminei "Poliana" em outubro, fiz teste para a Globo em novembro. Confesso que é muito gratificante e inspirador ver este momento de transformação da Globo, que traz algumas produções com mais representatividade. Na nossa novela, metade do elenco conta com atores negros, além disso temos o grande Elísio Lopes (roteiro) e André Câmara (direção). Já é um avanço. É disso que o Brasil precisa: se ver, ver o Brasil real!

> **« Lembro que passei o fim de semana chorando muito »**

Como foi a situação em que você acabou sendo vítima de racismo em um teste?
Foi antes do teste para a novela "As Aventuras de Poliana". Eu havia participado do teste para um filme em São Paulo, morando no Rio. Era um momento de certa instabilidade financeira, e ainda numa relação abusiva e, para não perder a oportunidade de trabalho, investi o pouco que tinha nas idas a São Paulo, passando então de fase nos testes para a seleção de elenco. No final das contas, uma atriz branca foi escolhida por ter "tom de pele mais comercial", como me foi dito pela equipe do filme. Fiquei decepcionada. Saber que a minha cor importava mais do que o meu talento naquele trabalho foi muito frustrante. Lembro que passei o fim de semana chorando muito. Embora eu soubesse o quão racista é o nosso país, ouvir essa explicação me deu tanta raiva, mas tanta, que transformei em força motriz para transformar, de alguma maneira, aquela situação. Eu vi que o telefone não tocava para mim ou quando tocava era para papéis pequenos ou estereotipados, então eu tinha que começar a produzir audiovisual. Criar e produzir oportunidades para mim e pessoas como eu e que fossem comerciais.

Page Not Found

FERNANDO MOREIRA
fernando.moreira@oglobo.com.br

Uma máscara de R$ 525 mil

Um magnata da tecnologia que é um dos mais ruidosos críticos contra a vacina anticoronavírus ofereceu US$ 100 mil (cerca de R$ 525 mil) para que uma mulher sentada ao seu lado na primeira classe de um avião tirasse a máscara facial durante todo o voo.

O multimilionário Steve Kirsch, um dos inventores do mouse óptico, fundou várias empresas de tecnologia. Com a pandemia, ele passou a direcionar a sua energia também para o discurso antivacina. Em 2021, ele foi convidado a deixar o conselho de uma de suas próprias companhias depois de afirmar que as vacinas contra a Covid-19 eram "tóxicas" e alegar que uma em cada 1.000 pessoas que as tomaram morreu por causa da imunização. O americano também defendeu o tratamento com ivermectina, que não é comprovadamente eficiente.

Apesar da bolada oferecida, a mulher se recusou a tirar a proteção. "Eu expliquei que a máscara não funciona. Ela trabalha para uma empresa farmacêutica", postou Kirsch no Twitter. Perdeu essa.

REPRODUÇÃO/TWITTER

AFP

Homem compartilhado

Duas mulheres que descobriram que estão casadas com o mesmo homem decidiram aceitar um pacto para dividi-lo. Cada uma delas terá o marido por três dias e, no domingo, o bígamo decidirá com quem vai ficar.

Durante a pandemia de Covid-19, o homem, não identificado, que é engenheiro, deixou a esposa na casa dos pais dela, em Gwalior (Índia), e foi fazer um trabalho longo em Gurugram, no mesmo país, aonde não poderia levar a companheira, com quem havia se casado em 2018.

Como passou muito tempo e o marido não voltava, a esposa foi ao escritório da empresa dele em Gurugram. Ela descobriu que o engenheiro se casara com outra mulher, com quem teve uma filha. A primeira esposa e o indiano tiveram uma briga feia em público e, revoltada, ela foi direto a uma vara de família em Gwalior.

O engenheiro também foi chamado ao tribunal, mas, lá, recusou-se a abandonar a segunda esposa, contou o conselheiro Harish Diwan.

O impasse foi resolvido quando o trio chegou a um acordo nupcial, que inclui a divisão do marido na semana. Ele também terá que gastar igualmente o salário com as duas.

Os ânimos foram apaziguados. Mas Harish acredita que o caso possa ter desdobramentos, já que, segundo o hinduísmo, a religião dos três, a união dupla é ilegal. "Mas eles decidiram seguir em frente com o pacto", acrescentou.

'É assim mesmo'

Um grupo de seguidores da extrema-direita no Telegram nos EUA está incentivando pais a darem ivermectina aos seus filhos com autismo e outras condições. O uso da ivermectina, um medicamento tóxico destinado a desparasitar animais, é perigoso e tornou-se bastante popular durante a pandemia de Covid-19, sem qualquer comprovação científica de eficácia contra o coronavírus.

Mesmo quando essas crianças apresentam efeitos colaterais graves ao tomar ivermectina – visão embaçada, náusea, vômito, dor e convulsões – os pais desse grupo, chamado Aprendendo a Voar, são instruídos a apenas deixar seus filhos passarem por isso. O famoso "é assim mesmo".

AFP

"Sangramento, vômito, diarreia, acne, descamação e dores são bons sinais de limpeza do corpo. Isso é curativo, continue", sugeriu um dos mais ativos membros do grupo na rede.

Passando fome pelos gatos

Moradora de Londres (Inglaterra), Yasemn Kaptan só faz uma refeição por semana. Uma dieta radical sugerida por algum guru da moda? Não. A mulher de 46 anos só come uma vez para economizar e comprar iguarias para os seus seis gatos. Na refeição semanal, Yasemn come verduras ao molho barbecue. Nos dias de "dieta", Yasemn almoça e janta chá de menta. Em um ano, ela emagreceu 32 quilos. "Não tenho dinheiro sobrando, mas não posso deixar os gatos irem embora", desabafou.

REPRODUÇÃO/FACEBOOK

O preço da gasolina diminuiu nos postos, de acordo com a pesquisa semanal da Agência Nacional do Petróleo (ANP).

O preço médio do combustível no Brasil caiu de R$ 5,57, na semana retrasada, para R$ 5,54 na passada, queda de 0,5%.

VEJA COMO FUNCIONAM ALGUNS DOS NOVOS MODELOS DE PAGAMENTO

1 AUTORIZAÇÃO PARCIAL

Clientes que tentarem efetuar uma compra que extrapole o limite do cartão de crédito poderão deixar de ter a transação negada de imediato. Isso porque a autorização parcial, lançada em 2019 a partir de uma parceria entre Visa, Cielo e Bradesco, permite que o cliente pague o restante da compra com outro cartão, em dinheiro ou via Pix.

Funciona assim: se o cliente quer fazer uma compra de R$ 100, mas tem apenas margem de R$ 90 dentro do limite, será exibido um aviso. Nesse momento, ele deve autorizar o pagamento parcial pelo cartão até o limite, os R$ 90, e pagar o resto do valor, os R$ 10, por outra forma de pagamento — outro cartão de crédito, cartão de débito, dinheiro, Pix, etc.

A modalidade está habilitada para todos os cartões da Visa e em compras feitas em máquinas da Cielo.

2 WHATSAPP PAY

Em breve, o WhatsApp deve lançar serviço que vai permitir que pequenos e médios negócios fechem compras direto pela rede social. A funcionalidade, autorizada pelo Banco Central nas últimas semanas, vai poder ser realizada por clientes maiores de idade com CPF que tiverem cadastrado um cartão de crédito ou débito na plataforma. A função será válida, inicialmente, para as bandeiras Mastercard e Visa.

Os modelos de pagamento devem ser cadastrados através do Meta Pay, em que deve ser criado um PIN de seis dígitos e a impressão digital para pagamento. Além dos dados do cartão, devem ser incluídas informações como nome, sobrenome, endereço e CPF. A modalidade vale para os sistemas Android e iOS.

No caso dos negócios, devem cadastrar meio de comunicação compatível para aceitar pagamentos pelo WhatsApp Business.

3 SAMSUNG WALLET

A ferramenta funciona como uma carteira digital, através do aplicativo Samsung Wallet. O usuário pode incluir cartões de crédito e débito de 20 bancos credenciados, cartões de fidelidade, documentos digitais, ingressos e cupons de desconto. No Rio de Janeiro, também é possível incluir cartões de transporte público.

Para incluir um modelo de pagamento, basta abrir o aplicativo e apontar a câmera para o cartão. Então, ele vai solicitar que insira o código de segurança. Os dados também podem ser inseridos de forma manual. Antes de autorizar o uso, o cartão deve ser validado no aplicativo do banco.

4 CARTEIRA DO GOOGLE

A carteira digital do Google funciona de maneira similar. O usuário pode incluir cartões de débito ou crédito de pelo menos 18 instituições financeiras, ingressos, cartões de embarque e bilhetes de transporte de empresas parceiras, e não há restrição de horário e valor para as transações. A ferramenta, disponível apenas para aparelhos Android, pode ser usada em pagamentos em lojas físicas ou no e-commerce.

Para cadastrar o cartão, basta entrar no aplicativo e, pela função "Adicionar à carteira", incluir um novo modelo de pagamento a partir da câmera do celular ou digitando os valores manualmente. Em alguns casos, é necessário verificar o pagamento através do aplicativo do banco.

Transações por aproximação ou só com o uso de celular, carteiras digitais e a autorização parcial para cartão fora do limite já fazem parte da rotina dos brasileiros, que cada vez mais utilizam novos meios ao realizarem as suas compras

PAGAMENTOS DIGITAIS FACILITAM O CONSUMO

Julia Noia
julia.noia@oglobo.com.br

Operações bancárias sem precisar abrir o aplicativo da sua instituição financeira e flexibilização em compras com o cartão fora do limite passam cada vez mais a fazer parte da realidade dos brasileiros. A expansão dos meios de pagamento eletrônico vai muito além do Pix, o método mais usado hoje no país. E tem novidade prestar a chegar por aqui: o WhatsApp Pay.

Uma parceria entre Visa, Cielo e Bradesco permite o uso de mais de um meio de pagamento para fazer uma única compra. Lançada em 2019, a autorização parcial ganhou força depois da pandemia. Com ela, se o consumidor quiser fechar uma compra de R$ 100 no cartão de crédito, mas só tiver R$ 90 de limite disponível, a aquisição não é mais negada automaticamente pelo estabelecimento comercial, mas aparece uma mensagem na tela da maquininha para que o cliente autorize a complementação dos R$ 10 restantes por meio de outra forma de pagamento — outro cartão de crédito, débito, Pix ou mesmo em dinheiro.

Cerca de 1,5 milhão de transações foram realizadas por meio desta ferramenta desde o lançamento, segundo números da Visa. Desse total, a grande maioria foi realizada em máquinas de cartão da Cielo.

— Em todo o mercado de pagamentos, tudo que a gente busca é evitar que a transação seja negada. Essa foi uma forma que a Visa encontrou, e a gente implementou — afirma Alex Lelis, gerente de produtos da Cielo, que espera que a autorização parcial também esteja disponível para compras on-line em breve.

Atualmente, a modalidade é disponível apenas para quem tem cartão Visa, mas alternativas similares são estudadas por outras operadoras.

Para quem prefere a compra totalmente virtual, a consolidação de carteiras digitais é uma alternativa para finalizar pagamentos sem precisar abrir o aplicativo do banco ou andar com o cartão de crédito ou débito por aí. Esse mercado avançou com as ferramentas de gigantes da tecnologia, como o Google e a Samsung.

AUTORIZAÇÃO PARCIAL

Ferramenta lançada em 2019 ganhou força no país depois da pandemia de Covid

Com a carteira digital, o cliente pode cadastrar cartões de crédito, débito, ingressos e até cartões de transporte público. Há o interesse de outras empresas em entrar no ramo.

— O grande objetivo desses métodos de pagamento é democratizar as oportunidades de compra, o acesso ao consumo. E as empresas que entram no ramo lucram com a taxa de utilização desse método de pagamento — explica Samuel Barros, reitor do Ibmec RJ.

DANILOSTOQUI

Pagamento por aproximação do celular é cada vez mais utilizado pelos consumidores do país

Avanços com a chegada do 5G

Modernizações nos métodos de pagamento vieram a reboque de avanços tecnológicos trazidos pela chegada do 4G e mais recentemente do 5G, que permitem esse tipo de operação por aumentar a velocidade de transmissão de dados, segundo Samuel Barros. Outro ponto que o reitor do Ibmec RJ aponta é a diversificação de instituições financeiras atuando no mercado.

— Temos um ambiente de negócios, principalmente um ambiente bancário, muito mais gentil e generoso com o cliente do que antes, quando as operações ficavam concentradas em cinco bancos. Hoje tem uma série de fintechs que atuam nesse segmento e trazem modernidade, como carteiras digitais e pagamentos on-line — diz Barros.

A redução de custos de operações também está por trás da adoção de novos modelos de pagamento, como é o caso das carteiras digitais e do Pix.

— As tecnologias vão ter aplicabilidade se forem praticamente de graça e se o mercado sentir segurança nesse tipo de operação. Por exemplo, já é comum as pessoas fazerem transferências via WhatsApp. E não acho que vai demorar muito para termos uma integração total entre meios de pagamento, como contratar um seguro de vida pelo WhatsApp — aposta.

Os avanços tecnológicos, inclusive, podem levar a transformar os mais diversos materiais, como o vidro, em aparelhos de pagamento, com a modernização e a ampliação do acesso à internet. Isso vai levar, por exemplo, à redução da emissão de plástico, se olharmos pela ótica da conversão total para o digital.

Proteção de dados pessoais e bancários

Além de facilitarem as vendas sem o uso do aplicativo do banco, carteiras digitais formam verdadeiras barreiras de proteção de dados bancários e pessoais dos clientes. Ferramentas como Carteira da Google e Samsung Wallet permitem que o usuário ative mais de uma chave de segurança antes de usar o cartão virtual.

Usualmente, a primeira barreira para o acesso é o canal de desbloqueio do celular, necessário para que seja possível o pagamento por aproximação, e a autenticação com a impressão digital dentro do próprio aplicativo. Samuel Barros recomenda que todas essas barreiras sejam ativadas para aumentar o nível de segurança.

Os dados pelo Samsung Wallet são protegidos pela plataforma Samsung Knox, que tem certificação de segurança das principais agências governamentais do mundo. As informações são protegidas por criptografia — a mesma barreira adotada pelo WhatsApp Pay, que já tem autorização para entrar em operação no Brasil. Na Carteira do Google, todos os cartões cadastrados são tokenizados, o que aumenta a segurança. Também é possível habilitar um ou mais mecanismos de desbloqueio antes de fazer o pagamento.

CONTRA PERDA, ROUBO E ATÉ QUEDA

Mantenha os dados do celular bem protegidos

Ativação de localização, backup e dupla autenticação são estratégias de segurança

Pedro Guimarães*
pedro.santos@oglobo.com.br

Do momento em que acordamos até a hora em que vamos dormir, o celular nos acompanha em todos os momentos. Não é exagero dizer que uma parte importante da nossa vida — seja financeira, profissional ou pessoal — fica armazenada no aparelho. São arquivos, fotos, contatos e ferramentas que, se perdidos repentinamente, atrapalham o trabalho, as relações sociais, o lazer e as transações bancárias. E se eles forem acessados por criminosos, os danos podem ser ainda maiores.

Somente no Estado do Rio, mais de cinco celulares são furtados ou roubados a cada hora, segundo dados de janeiro do Instituto de Segurança Pública (ISP). No caso dos furtos, quando o aparelho é levado sem abordagem violenta ou ameaça, os números subiram 40% em relação ao primeiro mês de 2022.

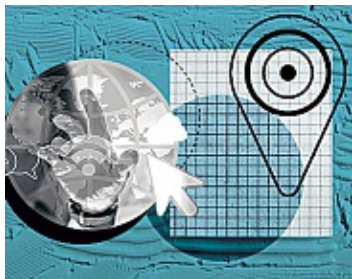
Se os criminosos conseguirem acessar aplicativos de banco instalados nos celulares roubados, o prejuízo da vítima é ainda maior do que o valor do aparelho. E outras pessoas também podem virar vítimas, porque há golpistas que usam o WhatsApp do celular roubado para enviar mensagens aos contatos pedindo dinheiro.

E há ainda o perigo de acidentes, já que o aparelho pode cair ou ser molhado. As variáveis são muitas, mas a certeza é uma só: ter uma proteção — física e digital — é mais do que necessário para correr menos riscos tendo a vida armazenada no celular. E já que prevenir é melhor que remediar, o EXTRA elaborou algumas dicas que ajudam a evitar dores de cabeça caso algo de errado aconteça. O guia abaixo foi feito com base nas ferramentas e nas configurações indicadas pelas principais desenvolvedoras dos sistemas operacionais mais usados nos celulares à venda hoje: Android, do Google, e iOS, da Apple, além de especialistas em tecnologia e telecomunicações.

*ESTAGIÁRIO SOB A SUPERVISÃO DE: **Luciana Casemiro**

PRECAUÇÕES BÁSICAS

Uma precaução importante é ativar no sistema operacional do aparelho a opção que permite acessar a localização do celular. A ferramenta dá a possibilidade de bloquear e/ou limpar o telefone de forma remota para evitar que suas informações sejam acessadas por outras pessoas. Para isso, é necessário ativar o recurso "Buscar", no iOS, ou "Encontre meu dispositivo", no Android. Especialistas recomendam ainda um gasto extra para a proteção física do aparelho para que ele não quebre e acabe ficando inacessível. No "kit básico", uma boa capa e uma película para a tela. Há diversas opções de capas, como de silicone, couro e policarbonato. E existem películas de vidro, gel, líquida, 2D e 3D, entre outros modelos.

BLOQUEIO DE TELA

Optar por uma senha com combinações diferentes de letras e números é o mais seguro. Diminua o tempo de ativação para bloqueio. Isso evita que o celular seja perdido com livre acesso. A mudança pode ser feita na aba de configurações, na opção "Tela" e, em seguida, "Suspender". Por segurança, notificações na tela não devem mostrar conteúdo. Mude na aba "Segurança".

FAÇA UM BACKUP

Serve para resguardar fotos, arquivos e contatos em caso de perda do celular. Nas contas de Google, Apple, Samsung, WhatsApp, entre outras, é possível ativar a opção de backup automático na nuvem. Atenção ao limite gratuito disponível, pode ser preciso comprar mais espaço para o armazenamento. Outra opção é o backup no computador: conecte os dispositivos e siga as orientações do fabricante.

RECUPERAÇÃO DE SENHA E AUTENTICAÇÃO

É preciso cuidado com a reutilização de senhas em sites e aplicativos. Os códigos utilizados nas contas que "regem" o dispositivo, como conta do Google ou ID Apple, merecem atenção e não devem ser compartilhados com nenhum outro registro. Com a complexidade necessária para criar uma senha, é possível que o usuário esqueça os caracteres que usou na criação da sequência. Por isso, é importante atentar para a forma de recuperação. Prefira receber o código ou link de "Esqueci minha senha" pelo e-mail em vez de SMS e use um endereço que não esteja cadastrado no celular, com uma senha diferente. Para aumentar a segurança, a opção é ativar a verificação em duas etapas ou a autenticação em dois fatores, que consiste em exigir, além de um usuário e uma senha, a confirmação de acesso por um dispositivo confiável. Isso é feito por meio de chaves de segurança ou códigos em apps próprios que mudam sempre.

APLICATIVOS DE BANCOS

Ainda tem aquele aparelho antigo? Ele pode ser usado como "celular do Pix", que nada mais é do que um telefone deixado em casa com os aplicativos usados para fazer transações bancárias, cadastrar o e-mail de recuperação de senhas de outras contas e mais serviços mais sensíveis. Se não for possível fazer isso, alguns aplicativos de banco oferecem o "Modo Rua". A ferramenta consiste em cadastrar uma rede wi-fi confiável e limitar o valor das transações ao sair dela. Os sistemas mais novos também contam com as chamadas "pastas seguras", que ficam escondidas dentro do aparelho e pedem uma nova autenticação para acesso. Em último caso, é possível renomear um local, como "jogos", e colocar os apps "camuflados" dentro.

SEGURO É OPÇÃO

Contratar um seguro para o celular pode ser opção em alguns casos. Vai depender da possibilidade do usuário de pagar o serviço, claro, e da reflexão se vale ou não a pena, tendo em conta o valor de um novo dispositivo. Há opções de cobertura para smartphone a partir de R$ 9,90 no mercado, mas é importante prestar atenção às situações asseguradas e à cobertura dos valores.

NÚMERO DE IMEI

Saber o Imei do aparelho é uma das formas de se proteger contra perda ou roubo do celular. Com o número, é possível bloquear o aparelho junto à operadora e registrar a ocorrência na delegacia, se necessário. O código serve ainda para cadastrar o dispositivo num seguro. Basta seguir até os ajustes do celular e procurar a guia de informações ou "Sobre". Também dá para discar *#06#.

Novo Bolsa Família começa a ser pago amanhã

Começa amanhã o pagamento do novo Bolsa Família de no mínimo R$ 600. Também já está em vigor o bônus de R$ 150 por criança de até 6 anos — segundo o Ministério do Desenvolvimento e Assistência Social, Família e Combate à Fome, as famílias beneficiadas têm 8,9 milhões de integrantes nesta faixa etária que dá direito a receber o adicional. O calendário de março vai até o dia 31 e é de acordo com o final do Número de Identificação Social (NIS) do titular do benefício — veja todas as datas no infográfico ao lado.

A estimativa para a folha de pagamento deste mês é de inclusão de 694.245 famílias que preenchiam os requisitos para receber o auxílio assistencial, mas estavam fora da lista de beneficiários. Só neste novo grupo de contemplados, a estimativa é que existem 335 mil crianças de até 6 anos.

Por conta deste adicional, em março o Bolsa Família deverá pagar R$ 669,93 por lar, em média. Também neste mês, a previsão é de exclusão de 1.479.916 famílias do programa, que não se enquadram no critério de renda para receber o benefício assistencial.

Vale destacar, no entanto, que o adicional de R$ 50, que será destinado a gestantes e a crianças e adolescentes na faixa etária de 7 a 18 anos, começará a ser pago somente em junho, por uma questão de adequação do programa. De acordo com o ministério, com base em dados de março, o governo estima que 7,1 milhões de crianças de 7 a 12 anos, 7,9 milhões de adolescentes de 12 a 18 anos e 820 mil gestantes serão beneficiados com o bônus. Em junho, com o início dos pagamentos desse outro adicional, a projeção é de que o benefício médio chegue a R$ 714.

O programa também volta a exigir uma frequência escolar mínima de 60% para as crianças de 4 a 5 anos, e de 75% para os beneficiários de 6 a 18 anos incompletos que não tenham concluído a educação básica.

BÔNUS

Adicional de R$ 150 por criança de até 6 anos já está valendo neste mês

Na divisão por regiões do país, os dados da pasta dão conta de que o Sudeste terá o maior número de benefícios do Bolsa Família neste mês. As estatísticas mostram que 283.640 famílias deverão passar a integrar o programa, enquanto outras 591.376 terão que deixar o Bolsa Família.

No Nordeste, 209.320 famílias deverão passar a receber o benefício assistencial, ao passo que 506.368 deverão sair. No Norte, a projeção é de que haja 78.484 concessões e 131.858 cancelamentos. No Sul, 71.177 grupos familiares deverão ser absorvidos pelo Bolsa Família e 155.651 deverão ser desligados, enquanto o Centro-Oeste deverá contar com 51.624 inclusões e 94.663 exclusões.

OBRIGAÇÕES

Programa volta a exigir contrapartidas dos beneficiários, como frequência escolar

ENTENDA

Bolsa Família

VEJA O CALENDÁRIO DO BOLSA FAMÍLIA EM MARÇO

NIS FINAL	DATA
1	20 de março
2	21 de março
3	22 de março
4	23 de março
5	24 de março
6	27 de março
7	28 de março
8	29 de março
9	30 de março
0	31 de março

LINHA DE POBREZA

A linha de pobreza foi reajustada para R$ 218, uma alta de 3,81% em relação aos R$ 210 do Auxílio Brasil fixados em 2021.

O aumento é inferior à inflação acumulada no período, mas vai permitir a inclusão de mais famílias.

EXIGÊNCIAS

O governo vai cobrar contrapartidas das famílias: comprovante de frequência escolar das crianças, acompanhamento de pré-natal das gestantes e caderneta de vacinação atualizada.

CARTÕES

Os cartões do Bolsa Família passarão a funcionar, além do saque do benefício, na função débito.

A presidente da Caixa Econômica Federal, Rita Serrano, no entanto, não deu prazo para a mudança.

JULIA NOIA
julia.noia@oglobo.com.br

Servidor

Enfermagem ainda sem o novo mínimo

Enquanto perdura a discussão sobre o piso nacional da enfermagem, nenhum servidor estadual e federal da categoria recebe o novo mínimo nacional, de acordo com sindicatos. Como protesto, foram deflagradas greves por tempo indeterminado no Rio de Janeiro, de toda a categoria, e em Pernambuco, de técnicos.

A validade da lei do piso, aprovada no ano passado, está suspensa por liminar do Supremo Tribunal Federal (STF). O texto prevê mínimos de R$ 4.750 para enfermeiros, de R$ 3.325 para técnicos de enfermagem e também de R$ 2.375 para auxiliares e parteiras. Para entidades sindicais, o piso deve representar apenas o vencimento base, sem contar as gratificações incorporadas.

Por essa interpretação, o governo federal também não estaria aplicando o mínimo aos profissionais de enfermagem, na avaliação de Sandro Alex de Oliveira, diretor de finanças da Confederação Nacional dos Trabalhadores em Seguridade Social da CUT:

— No caso do governo federal, recebemos gratificações de desempenho de atividade em previdência, saúde e trabalho, além de adicional de insalubridade, que não contam no vencimento.

Desde o fim de 2022, a emenda complementar que regulamenta o piso está com os efeitos suspensos em função de liminar obtida por governos locais junto ao STF. A alegação foi que a medida geraria um ônus grande aos cofres estaduais e municipais e deveria ter uma compensação do governo, que se comprometeu a editar uma medida provisória para definir como os recursos seriam distribuídos.

REDUÇÃO DE CARGA HORÁRIA

Além disso, outra discussão relevante travada por servidores e representantes da iniciativa privada é a redução da jornada de trabalho de 40 horas para 30 horas por semana. Oliveira explica que a redução da carga horária já foi implementada no serviço federal, mas ainda há estados e municípios que não aplicam.

DOMINGOS PEIXOTO

Enfermeiros do setor público também pedem redução da carga horária

MP deve ser publicada até o fim deste mês

A aplicação do piso nacional da enfermagem depende, hoje, de medida provisória (MP) apresentada pelo governo para definir como será o custeio para cada estado. O texto final foi enviado para a avaliação do presidente Lula (PT), segundo o que representantes da categoria ouviram de integrantes do Ministério da Saúde. A expectativa é que a MP seja publicada até o fim de março. Só então seria possível a revogação da liminar e a efetividade do piso em caráter nacional. A estimativa é que a correção gere despesa de R$ 16 bilhões ao ano, para os setores público e privado.

A CRONOLOGIA DOS FATOS

PROJETO DE LEI
Em 2020, o então senador Fabiano Contarato (PT-ES) protocolou o projeto de lei 2.564/2020, que instituía o piso salarial nacional dos enfermeiros, técnicos de enfermagem, auxiliares de enfermagem e parteiras.

TRAMITAÇÃO
O texto começou a ser discutido no Congresso Nacional em 2021, e o texto final foi aprovado em votação histórica na Câmara dos Deputados em maio de 2022.

SANÇÃO
Em agosto, o texto foi sancionado pelo então presidente Jair Bolsonaro (PL).

LIMINAR NO STF
Um mês depois da sanção, entidades do setor e governos estaduais e municipais entraram com pedido no Supremo Tribunal Federal (STF) para pedir a suspensão da validade da lei por comprometimento dos cofres públicos e da insustentabilidade para as empresas. A liminar foi concedida pelo ministro Luís Roberto Barroso, e o texto foi referendado pela maioria dos magistrados em votação no plenário da Suprema Corte.

À ESPERA DA MP
Diante da decisão, o governo se comprometeu a editar uma medida provisória que compensasse financeiramente os entes para garantir a aplicação do piso. O texto ainda não foi apresentado formalmente, mas deve ser publicado até o fim do mês.

EMPRÉSTIMOS CONSIGNADOS

Bancos têm taxas baixas para servidores públicos

Instituições que são contra corte de juros do INSS cobram menos de 2% ao funcionalismo

Julia Noia
julia.silva@oglobo.com.br

Os bancos Mercantil do Brasil, Itaú, Santander e Caixa Econômica Federal, que interromperam a concessão de crédito consignado para beneficiários do Instituto Nacional de Seguro Social (INSS) na semana passada, praticam juros abaixo de 1,70% para o funcionalismo público. A redução do limite de 2,14% ao mês — no caso da Previdência Social — para o teto de 1,70% foi o motivo das instituições financeiras para a suspensão do empréstimo com desconto em folha a aposentados e pensionistas, alegando que isso "causaria prejuízos ao setor".

Para Ione Amorim, economista do Instituto Brasileiro de Defesa do Consumidor (Idec), as taxas são mais competitivas para o setor público porque o rendimento médio é superior — o teto do INSS é de R$ 7.507,49, enquanto o funcionalismo tem salários superiores a R$ 30 mil. No serviço público, há também mais pessoas jovens, o que reduz o risco do crédito.

— Obviamente todos os bancos têm maior interesse em operar essa carteira, tem mais concorrência, e aí diminuem mais a taxa de juros. Eles ainda têm um prazo de pagamento superior, de 96 meses (oito anos), enquanto no INSS o limite é de 84 meses — compara Ione.

REDUÇÃO DAS PARCELAS

A economista do Idec argumenta, porém, que o investimento para aposentados e pensionistas do INSS é de baixo risco, já que o pagamento é descontado em folha, e os casos de inadimplência não são comuns: ocorrem apenas quando o beneficiário morre e o contrato de crédito é assinado sem seguro prestamista (que garante o pagamento do saldo devedor.

A modalidade permite que servidores e beneficiários do INSS consigam ter acesso a crédito mediante desconto em folha, podendo também utilizar o consignado do cartão. As instituições financeiras credenciadas para a operação definem as taxas de juros, respeitando sempre o limite previsto por lei — de 2,05%, para servidores federais, por exemplo.

Cálculos feitos pelo professor de Economia do Ibmec RJ Haroldo Monteiro mostram que servidores públicos podem pagar até R$ 39,30 a menos em parcelas de consignados que beneficiários do INSS que optarem pelo mesmo crédito, com o mesmo número de parcelas (veja abaixo). O EXTRA também fez uma simulação de pagamento em 24 meses (dois anos) para mostrar a diferença de custo na parcela mensal do beneficiário do INSS com o teto de juros anterior (2,14% ao mês) e o novo limite estabelecido na semana passada (confira ao lado) que levou bancos a suspenderem a modalidade.

VEJA CENÁRIOS DE PARCELAS COM JUROS A 1,70% AO MÊS

Financiamento com série de amortização - Tabela Price

TAXA DE JUROS	2,14% a.m	1,70% a.m
FINANCIAMENTO	R$ 5.000,00	R$ 5.000,00
PARCELAMENTO	24 x	24 x
PARCELA MENSAL	R$ 268,57	R$ 255,46

TAXA DE JUROS	2,14% a.m	1,70% a.m
FINANCIAMENTO	R$ 10.000,00	R$ 10.000,00
PARCELAMENTO	24 x	24 x
PARCELA MENSAL	R$ 537,13	R$ 510,91

TAXA DE JUROS	2,14% a.m	1,70% a.m
FINANCIAMENTO	R$ 15.000,00	R$ 15.000,00
PARCELAMENTO	24 x	24 x
PARCELA MENSAL	R$ 805,70	R$ 766,37

*TAXAS DE JUROS FIXAS, NÃO CONSIDERANDO IOF
FONTE: HAROLDO MONTEIRO, PROFESSOR DE ECONOMIA DO IBMEC-RJ.

CONFIRA CONDIÇÕES PARA SERVIDORES PÚBLICOS E BENEFICIÁRIOS DO INSS

INSTITUIÇÃO FINANCEIRA	TAXAS		FINANCIAMENTO (24 PARCELAS*)	
	SERVIDOR PÚBLICO % AO MÊS	INSS % AO MÊS	SERVIDOR PÚBLICO R$ 10.000,00	INSS R$ 10.000,00
CAIXA ECONÔMICA FEDERAL	1,61	1,86	R$ 505,64	R$ 520,36
BANCO INTER	1,62	1,84	R$ 506,23	R$ 519,18
BCO MERCANTIL DO BRASIL S.A.	1,66	2,11	R$ 508,57	R$ 535,32
ITAÚ UNIBANCO S.A.	1,69	2,13	R$ 510,33	R$ 536,53
BCO SANTANDER (BRASIL) S.A.	1,69	2,02	R$ 510,33	R$ 529,91

* PARCELAS CALCULADAS PELA TABELA PRICE S/IOF
FONTE: HAROLDO MONTEIRO, PROFESSOR DE ECONOMIA DO IBMEC-RJ. CÁLCULOS FEITOS COM BASE EM PARCELAS IGUAIS, SEM CONSIDERAR A TAXA DE IOF E CONSIDERANDO PARCELAMENTO EM 24 MESES.

Tíquete médio baixo e risco de inadimplência

O Mercantil do Brasil, com foco em pessoas com 50 anos ou mais, informou que tem um novo produto para servidores federais, em fase de implementação — o Siape — e que este, por suas peculiaridades, não deveria se comparar a outras modalidades de concessão de crédito. O Itaú afirmou que segue a estrutura de custos e riscos de cada operação.

A Febraban informou que inadimplência e tíquete médio são os principais motivos que levam os bancos a aplicarem taxas de juros maiores a beneficiários do INSS. Segundo a instituição, o não pagamento por falecimento representa 4,7% das inadimplências. Além disso, o tíquete médio chega a R$ 4.500 para servidores públicos, contra R$ 1.500 para aposentados e pensionistas do INSS. Segundo a entidade, o valor médio maior possibilita a diluição de custos de operação e, portanto, a aplicação de taxa de juros menor.

TAXAS JÁ ACIMA DE 1,7%

C6 Bank, Pan e Daycoval também informaram que suspenderam as operações de crédito consignado para o INSS. Mas essas instituições já cobravam (tanto para o funcionalismo quanto para Previdência) taxas acima de 1,70% ao mês, a mesma que tem causado polêmica agora e é considerada inviável.

Segundo dados do Banco Central, o C6 Bank cobra taxa mensal de 1,95% para servidor público e de 2,10% para beneficiários do INSS. A tabela, porém, não especifica para qual prazo de pagamento.

Ainda segundo o BC, o banco Pan tem juros de 2,04% ao mês para o funcionalismo e 2,14% para aposentados e pensionistas da iniciativa privada. Já o Daycoval tem taxas de 2,16% ao mês para o serviço público e 2,11% para segurados da Previdência Social.

Procurados pelo EXTRA, a Caixa Econômica, o Inter e o Santander não se manifestaram até o fechamento desta edição.

MORAR BEM

Campo Grande é foco de vários lançamentos

Bairro da Zona Oeste oferece excelentes condições para quem vai morar e tem projetos enquadrados no Minha Casa, Minha Vida

O novo queridinho das construtoras do segmento econômico do Rio fica na Zona Oeste. Várias características de Campo Grande justificam os lançamentos que vêm ocorrendo no bairro: demanda por novos empreendimentos, infraestrutura de comércio e serviços, boa oferta de terrenos e pessoas com renda média per capita favorável aos projetos enquadrados no programa Minha Casa, Minha Vida (MCMV). De olho nas oportunidades, muitas empresas estão investindo naquela região.

A Novolar é uma delas. A construtora deve lançar até o final deste mês o Novolar Moinho, seu terceiro empreendimento em Campo Grande. Dois já estão em construção no mesmo terreno: o Jardins do Brito e o Flores do Brito, cada um com 500 unidades enquadradas no MCMV. Até dezembro, há previsão de mais um lançamento no bairro.

— Todas as unidades do Flores do Brito já foram vendidas, e as vendas do Jardins do Brito estão caminhando bem. O preço é atrativo, a partir de R$ 189 mil, e esses condomínios vão oferecer vários diferenciais — comenta Waldecy Prado, gerente Comercial e de Novos Negócios da Novolar.

Um dos motivos do sucesso de vendas é a localização dos empreendimentos, que têm fácil acesso à Avenida Brasil, além da oferta de shopping centers e conveniências. Outro fator de destaque é o lazer completo, com salão de festas, duas churrasqueiras, piscinas adulto e infantil, playground, pet place, quadra de beach tennis, praça de jogos e pista de caminhada com 1,7 quilômetro.

NOVOLAR/DIVULGAÇÃO

Flores do Brito é mais um condomínio em construção no bairro

THE INC/DIVULGAÇÃO

Apartamento do Campo Real: mais qualidade a preço acessível

— O Flores do Brito terá ainda um mercadinho e oferta de carro compartilhado, além do Novolar Conecta, aplicativo que garante facilidades para os moradores, como o agendamento de espaços comuns — acrescenta Prado.

A incorporadora The INC lançou em Campo Grande, há um ano e meio, o empreendimento Campo Real, com 168 unidades. A maioria está enquadrada no MCMV, à exceção das coberturas que seguem as regras do SBPE.

O diretor de Operações da empresa, Thiago Soares, diz que o projeto tem diferenciais para os padrões do segmento popular, como unidades de 51 metros quadrados com suíte, pequena varanda e elevador.

— O bairro tem um potencial gigantesco, é a porta de entrada do Rio para quem mora nas cidades do entorno, como Itaguaí, Seropédica e Mangaratiba. A infraestrutura de comércio é boa, e as pessoas buscam empreendimentos que ofereçam ainda mais facilidades — diz Soares, acrescentando que a incorporadora está negociando dois terrenos no local para novos lançamentos.

A DC4 Empreendimentos já entregou três projetos no bairro e está construindo o quarto, o Varandas do Park, ao lado de um grande shopping da região. Para Matheus Feitosa, gerente Comercial da construtora, Campo Grande tem atraído muitas pessoas que desejam migrar da Zona Norte da cidade.

— Quem tem renda familiar de R$ 4,5 mil, em média, tem optado por viver no bairro em função do custo de vida mais baixo e de unidades com mais qualidade e preços acessíveis — pontua Feitosa.

O Varandas do Park contempla varandas de 2,2 metros de comprimento em todas as unidades, à exceção dos apartamentos tipo garden. Lançado em abril do ano passado, terá 380 unidades a partir de R$ 207 mil. A entrega está prevista para o final de 2024.

Moradores têm renda compatível com MCMV

Disponibilidade de terrenos atrai empreendimentos para a região

Em Campo Grande, a demanda continua acima da oferta de empreendimentos, informa o diretor Regional da Tenda, Alexandre Millen. Segundo ele, o fato de a maioria das pessoas que demonstram interesse em morar no bairro ter renda compatível com imóveis enquadrados no programa Minha Casa, Minha Vida, somado à disponibilidade de terrenos na região, contribuiu para que a construtora desenvolvesse vários empreendimentos populares no local.

— O bairro tem economia própria, população economicamente ativa e uma demanda crescente por moradia, em especial entre as pessoas que têm faixa salarial atendida pelo programa de habitação do governo — ressalta Millen.

Com mais de dez anos investindo na região, a construtora tem se mantido atenta ao mercado imobiliário de Campo Grande e, em março, deve lançar mais um empreendimento no bairro.

LUOMAN/GETTY IMAGES

A Avenida Brasil abrigará mais um lançamento na região

O Porto Barão ficará na Avenida Brasil, junto ao acesso para a Estrada do Mendanha, uma das principais vias da região. Serão 300 unidades com e sem vaga de garagem, de um ou dois quartos, com áreas de cerca de 40 metros quadrados. O prazo de entrega é de até 36 meses.

— A entrada é facilitada, e as parcelas podem ser pagas antes e depois da entrega das chaves. A construtora tem muito interesse pela região da Zona Oeste, mas tem planos de expandir sua atuação também aos bairros da Zona Norte do Rio — diz Millen.

CASA e JARDIM Sua casa linda do seu jeito. revistacasaejardim.globo.com

7 dicas de limpeza para dias quentes

Rafaela Freitas

LIMPEZA GERAL

Alguns insetos podem transmitir doenças, então, além de deixar as janelas sempre abertas, especialmente de banheiros e quartos, a limpeza de pisos, paredes e cantos é essencial.

Pensando nos pets, é importante lavar os potes de água e ração com frequência, além de trocar seus conteúdos.

CUIDADO COM OS VIDROS

Roxane Rossi, diretora Comercial da Vassouras Rossi, explica que marcas de dedos, sujeira trazida pelas chuvas e por ventos podem ser facilmente retiradas com água e sabão neutro e, por fim, limpa-vidros.

BRIAN A JACKSON/GETTY IMAGES

Limpeza ajuda a reduzir aparecimento de insetos e mofo

TAPETES

Para quem não tem muito tempo, a dica de Luiz é apostar nos modelos de sisal, mas a limpeza é a mesma: detergente e água. Ele ainda alerta para não ser usado sabão em pó, que deixa resíduos e causa manchas.

ESTOFADOS

Para os sofás e as camas, receitas caseiras podem ser um bom meio para limpar o estofado, mas Luiz explica que é recomendado consultar um profissional a cada seis meses. Em sofás e poltronas de couro, deve-se usar sabão de coco com um pano macio na hora da limpeza.

ARMÁRIOS

Para os armários de roupa, Roxane indica deixar as portas bem abertas ao menos uma vez por semana e tirar o pó com uma espanadeira para, depois, entrar com o lustra-móveis. Ela alerta que, ao tirar as roupas, nunca guardar diretamente: coloque para lavar ou deixe tomar ar antes de armazená-las.

VENTILADORES

O influenciador digital Luiz Marquex, do "Limpei, e aí?", explica que, quando usamos ventiladores com frequência, é importante fazer uma limpeza mais profunda. Após desmontar a cabeça, a dica é colocar todas as peças de plástico em água corrente e lavar com sabão neutro.

CASA FECHADA

A dica de Tiago Haka, do Homem Diarista, é combater os insetos mais inofensivos, como moscas, queimando borra de café antes de sair de casa. Para quem fica muito tempo fora, é bom deixar um pouco de carvão no fundo da geladeira para evitar mau cheiro.

EM REVISTA

14 MUDANÇAS (ESTRANHAS) QUE PODEM ACONTECER POR TODO O CORPO NA GRAVIDEZ

Alterações na visão, pés que crescem, coceiras, varizes, memória curta, axilas, aréola e vagina mais escuras... À primeira vista, parecem esquisitas, mas são perfeitamente naturais da gestação

Por Rita Lisauskas

Cada gestação tem suas peculiaridades. Algumas mulheres sofrem com enjoos e ficam sem comer direito durante parte da gravidez, outras sentem muita fome desde o começo e atacam tudo o que veem pela frente. Umas têm dor nas costas, outras reclamam que sentem sono demais. Acontecimentos desse tipo são até esperados nesse período. Mas existem alguns que acontecem para muitas gestantes e parecem esquisitice, como o pé aumentar de tamanho ou ter de mudar o grau dos óculos. Saiba, porém, que essas e várias outras novidades são mais do que normais nessa etapa da vida. A revista "Crescer" ouviu especialistas que explicaram por que tudo isso acontece.

1. COCEIRAS PELO CORPO

Segundo a obstetra Gabriela Bezerra dos Santos, do Grupo Santa Joana (SP), é comum que as grávidas sintam coceira, principalmente na barriga, e isso se deve ao aumento da circulação sanguínea:

— Muitas vezes, a coceira aumenta ainda mais depois de um banho quente, porque os vasos se dilatam. A dica é tomar banho morno.

A médica, contudo, faz um alerta: a coceira é o principal sintoma da colestase, uma complicação no fígado que pode ocorrer durante a gestação. Por isso, é importante ficar atenta se o coça-coça estiver demais e informar ao médico.

2. PÉS QUE CRESCEM

Sim, o número que você calça pode alterar após a gravidez – se tiver mais de uma gestação, novas mudanças no tamanho do sapato podem ser necessárias. De acordo com o ortopedista Luiz Gustavo Estephanelli, do Hospital São Luiz (SP), não é o osso que aumenta, mas, sim, o pé que "engorda", já que a mulher fica mais inchada na gravidez devido ao aumento do volume de líquido circulando no corpo, o que é normal.

— Se você ganha peso, a roupa fica apertada. Com o calçado é a mesma coisa. Mesmo perdendo peso em todas as gestações, algumas mulheres nunca voltam ao tamanho de antes, uma exceção à regra — diz ele.

3. CABELOS DOS SONHOS

Ponto para a enxurrada de hormônios! Ela é a responsável por unhas mais saudáveis e cabelos fortes e brilhantes que algumas gestantes observam e comemoram. Segundo o obstetra Eduardo Zlotnik, do Hospital Israelita Albert Einstein (SP), não são todas as mulheres que experimentam essa lua de mel com unhas e cabelos durante a gestação, mas muitas sortudas sentem os efeitos positivos do aumento do estrógeno e da progesterona nesse período.

4. MÃOS "FROUXAS"

Uma revisão de uma série de artigos científicos publicada pelo "Wisconsin Medical Journal" apontou que a síndrome do túnel do carpo, problema resultante da compressão de um nervo localizado em um canal entre a mão e o antebraço, é uma complicação que pode atingir até 62% das gestantes. Os sintomas mais típicos são dormência, sensação de queimação no pulso, perda da força, da aderência e da destreza das mãos, além de formigamento nos dedos. O ortopedista Luiz Gustavo Estephanelli explica que o inchaço da gravidez é responsável por essa compressão:

— Não há tratamento, apenas medidas paliativas para aliviar a dor, como analgésicos, fisioterapia, imobilizadores nos punhos ou talas.

A boa notícia é que o incômodo vai embora após o nascimento do bebê.

5. EMOÇÕES À FLOR DA PELE

Não são raros os relatos de gestantes que às vezes se pegam chorando por coisas simples do dia a dia – e que normalmente não fariam isso em outro momento da vida. Parte da culpa por esse excesso de sensibilidade é, adivinhe, dos hormônios novamente! Segundo o obstetra Waldemar Carvalho, da Clínica Tempo de Fertilidade (SP), as altas taxas de progesterona do primeiro trimestre da gestação mantêm o metabolismo da gravidez e, de quebra, deixam as mulheres mais irritadas e sensíveis.

— Já o estrogênio, que começa a escalar depois da 12ª semana, torna a mulher mais bonita, porém, mais melancólica.

6. OLFATO AGUÇADO

Nenhum odor passa despercebido pelas mulheres na gravidez. O obstetra Eduardo Zlotnik explica que o olfato mais apurado da maioria das gestantes pode levar ao enjoo que, embora chato e incômodo, tem um efeito protetivo.

— Esse é um período em que o bebê está se formando, e a natureza não quer que você coma nada que vá prejudicá-lo. Enjoar é uma forma de impedir que isso aconteça", afirma.

7. AXILAS, ARÉOLA E VAGINA MAIS ESCURAS

A mudança na pele é uma das preocupações das grávidas por causa das estrias. Mas o que nem todas sabem é que a pele da gestante pode escurecer em áreas específicas como nas axilas, nas aréolas dos seios, na linha média do abdome — formando a chamada linha nigra —, nas dobras das coxas e até na vulva. A psicoterapeuta R.F., de 33 anos, mãe de duas crianças, conta que sua vulva escureceu logo no início da primeira gestação.

— Ela era rosada e ficou meio marrom — diz.

Depois do parto, clareou, mas não voltou à coloração de antes. O culpado? Ah, os hormônios...

— A melanina, pigmento responsável por dar cor à pele e aos pelos, tem uma estrutura muito parecida com o hormônio da gravidez, o HCG, então, ela também acaba sendo bastante estimulada na gestação — diz a obstetra Gabriela Bezerra.

8. SUOR E CORIZA AOS MONTES

O pico hormonal traz alguns desconfortos, entre eles, o suor, que chega a marcar a roupa de algumas gestantes. De acordo com a obstetra Gabriela, a grávida tem um aumento na circulação de sangue, e suas glândulas sudoríparas trabalham mais. "Por isso, gestantes não sentem frio." A médica afirma que essa mudança na circulação também justificaria o excesso de secreção no nariz, o que faz com que muitas gestantes passem nove meses com coriza, com o nariz escorrendo de forma intermitente.

9. MEMÓRIA CURTA?

O esquecimento poderia ser colocado na conta da gravidez, mas isso pode acontecer vez ou outra com qualquer pessoa, garante uma pesquisa publicada no norte-americano The Journal of Clinical and Experimental Neuropsychology, pelos neurocientistas da Universidade Brigham Young (Estados Unidos). Os pesquisadores aplicaram o teste em gestantes e não gestantes e descobriram que os dois grupos de mulheres tinham o mesmo desempenho em todas as funções cerebrais medidas, como memória, pensamento, habilidades organizacionais e espaciais. Segundo o médico Michael Larson, um dos autores do estudo, mesmo se saindo bem nos testes, as grávidas achavam que tinham ido mal, tão forte é a crença de que gestantes têm problemas de memória. Mas ele garante que isso não tem comprovação científica.

10. VARIZES EM CADA LUGAR...

Gestantes podem enfrentar problemas vasculares. Mas ninguém espera ter varizes na vulva. Pois foi o que aconteceu com a radialista J.C., de 38 anos, mãe de quatro crianças de 3 a 7 anos, que se viu com as danadas nas pernas e na vulva, a partir da segunda gestação.

— Não doía, mas era incômodo.

O médico Marco Antônio Jovino, coordenador da Cirurgia Vascular do Hospital São Luiz (SP), explica:

— Em torno do quarto ou quinto mês, há uma compressão das veias que passam atrás do útero e, por consequência, um aumento da pressão nas veias das pernas e da pelve. Com isso, as varizes podem surgir naquelas mulheres que têm tendência genética para o problema. Para ele, essas gestantes precisam controlar o peso, usar meias elásticas e não ficar períodos muito longos em pé. Há uma grande chance de as varizes desaparecerem depois do parto.

11. SANGRAMENTOS E EXCESSO DE SALIVA

Dois incômodos que podem atingir em cheio as grávidas: gengiva sangrando, especialmente na hora de passar o fio dental, e maior salivação. O especialista Anselmo Lopes, da Clínica de Reabilitação Bucal Lubus (SP), explica que a responsabilidade é, mais uma vez, da tempestade de hormônios da gravidez.

— Os níveis elevados de estrogênio podem causar a gengivite (inflamação na gengiva), a hiperplasia gengival (aumento benigno dessa mucosa) e alterações salivares — explica.

12. AUMENTO DA LIBIDO

Não se espante se o desejo sexual durante a gravidez for enorme! Há casais que chegam a transar várias vezes num único dia na gestação.

— O aumento da libido geralmente ocorre no segundo trimestre da gestação, quando os desconfortos como o enjoo e mal-estar já ficaram para trás. Os hormônios atingem o pico e há uma maior lubrificação. É um período afrodisíaco — explica a obstetra Gabriela Bezerra dos Santos.

13. DE ÓCULOS NOVOS

Mudança na visão é mais uma estranheza que pode acontecer durante a gravidez. De acordo com a oftalmologista Mayra Leite, do Hospital de Olhos (SP), os hormônios ampliam a espessura e a curvatura da córnea.

— Gestantes que têm miopia, astigmatismo ou hipermetropia podem sentir essa mudança — afirma.

Depois que o bebê nasce, a tendência é que o grau volte ao normal. Assim, talvez não seja uma boa ideia trocar os óculos.

14. DESEJOS ESTRANHOS

O desejo de ingerir substâncias inadequadas é uma desordem alimentar que tem nome: picamalácia, que atinge, em média, 14% das grávidas, segundo estudo da Revista Brasileira de Ginecologia e Obstetrícia. As causas são diversas e passam por anemia a dificuldade de o corpo absorver alguns nutrientes. Além da terra, é comum querer comer gelo, produtos de lavanderia, palitos de fósforo queimados, pedra, cascalho, carvão, fuligem, sabonete e giz. Pode acontecer também de a grávida querer alimentos de que não gostava antes de engravidar. Segundo o obstetra Waldemar Carvalho, essa mudança no paladar é comum e ocorre em função do inchaço da gravidez, que muda os receptores do cheiro e do paladar nas mulheres.

IMÓVEIS COMPRA E VENDA 1

ZONA CENTRO

Centro

Conjugados

CENTRO R$100.000 prox. Cruz Vermelha Adibras Rua Carlos de Carvalho, 34. Conjugadão c/28 m2. Condomínio Barato. Cj 495. Tel: 2533-6863 Ramal: 122 / 99692-6926 / Fotos: www.adibras.com.br

SergioCastro imóveis
CENTRO R$135.000 Ótimo conjugado, arejado, andar alto, vista livre, podendo dividir sala/ quarto. Próximo Aquario, Roda Gigante. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels:2292-0080/ 98985-1470 Scvp1059

CENTRO R$140.000 Preço inacreditável! Oportunidade! Conjugadão 38m2, ótimo estado, piso frio, podendo dividir ambientes, piso tábua corrida. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels: 2292-0080/98985-1470 Scvp1040

CENTRO Vendo apartamento conjugado, grande. Isento de IPTU. Rua Washington Luiz. Não aceito corretor. Tratar Tel.:99927-7727.

2 Quartos

SergioCastro imóveis
CENTRO R$230.000 Apartamento 70m2, ótima planta, ampla sala, 2quartos, cozinha. Excelente mobilidade urbana, próximo metrô. Condomínio barato. www.sergiocastro.com.br Cj250, Tels:2292-0080/98985-1470 Scvp2034

Gamboa

1 Quarto

GAMBOA R$200.000 Excelente apartamento, 32m2, claro, arejado, silencioso, sala, 1quarto, cozinha. Localização c/ fácil acesso Praça Harmonia, Aquario. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels:2292-0080/98985-1470 Scvp1058

ZONA SUL 1

Flamengo

2 Quartos

FLAMENGO R$650.000 Adibrás - Rua Barão do Flamengo c/ 84m2, Sla c/ 02 ambientes, 2 Qrts c/Armários, Bnh, Cozi, Área, Dep, Cj495. Tel: 2533-6863 Ramal: 122 / Cel: 99692-6926 / Fotos: www.adibras.com.br

FLAMENGO R$2.300.000 Adibrás - Av. Rui Barbosa, Vista Panorâmica, Slão, 02 Suítes, Banh, Dep, Coz, Área, Varandão, Frente, 04 Apto p/Andar, 02 Vagas, 130m2, Cj 495 Tel: 2533-6863 Ramal: 122 / 99692-6926 / Fotos: www.adibras.com.br

3 Quartos

FLAMENGO R$1.200.000 Adibrás Av. Oswaldo Cruz, Slão, 03 Qrts, banh, Dep. de Emp, Coz, Área, Play, 105m2 Cj 495 Tel: 2533-6863 Ramal: 122 / 9 9692-6926 / Fotos: www.adibras.com.br

Demais bairros da Z.Sul 1

1 Quarto

STA TERESA R$300.000 Charmoso, aconchegante, 50m2, apartamento decorado, piso frio, reformado, sala 2ambientes, 2quartos, cozinha planejada, á.serviço. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels:2292-0080/ 98985-1470 Scvp2021

ZONA SUL 2

1 ZONA SUL 2 IPANEMA

Copacabana

2 Quartos

COPACABANA R$650.000 Adibrás Apto c/ 75m2, Sla, 02 Qts, Coz, Banh social, Dep, Armários. R. Inhangá, 02 Aptos p/ andar. Cj495. Tel: 2533-6863 Ramal: 122 / 99692-6926 / Fotos: www.adibras.com.br

Ipanema

1 Quarto

IPANEMA R$650.000 Sala/ quarto separados, banheiro, cozinha, todo reformado, área nobre, vazio. R.Visconde Pirajá nº4/apto.705. Tel.: 99184-6202 Creci:11578.

BARRA E ADJACÊNCIAS

Recreio

2 Quartos

RECREIO R$450.000 Adibrás - Av Gilka Machado 800, c/ 110m2, Sla, 2 Qrts (uma suíte) , Bnh, Coz, Área, Dep. Cj495. Tel: 2533-6863 Ramal: 122 / 9 9692-6926 / Fotos: www.adibras.com.br

JACAREPAGUÁ

Pechincha

3 Quartos

PECHINCHA Estrada do Pau Ferro. Vendo apto 3qtos, vazio, banheiro, 5andar (escada). R$ 230.000,00. Lazer completo. Tel.:98935-7493.

TIJUCA E ADJACÊNCIAS

Grajaú

Casas e Terrenos

GRAJAÚ ótima casa com quintal, 3 quartos, sala, 3 vagas de garagem, bem localizada. Documentação Ok. Tratar tel:2577-2027/ 99567-1969. Cr.37448.

Tijuca

1 TIJUCA E DAJACÊNCIAS TIJUCA

2 Quartos

SergioCastro imóveis
TIJUCA R$250.000 Próximo R.Uruguai. Apartamento 69m2, excelente estado, ótima planta, sala, 2quartos, cozinha c/armários, coifa, á.serviço c/banheiro www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels:2292-0080/ 98985-1470 Scvp2076

TIJUCA R$300.000 Adibrás Sla, Varanda, 2qts, Bnh, Coz, Area, Dep. Garagem Esc. 67m2 Cj 495, T.2533-6863. R. Br de Itapagipe. Tel: 2533-6863 Ramal: 122 / 99692-6926 / Fotos: www.adibras.com.br

SergioCastro imóveis
TIJUCA R$315.000 Ótima planta! Apartamento 68m2, claro, arejado, sala, 2quartos, cozinha, dependências completas. Fácil acesso mercados, metrô. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels: 2292-0080/98985-1470 Scvp2085

3 Quartos

TIJUCA R$515.000 Apartamento salão, 3qtos, armários, dependências, vazio, garagem. 90m2. Junto Estácio/ UVA. R.Moraes Silva, 86/102. Tel.: 9961-46210.

Vila Isabel

1 Quarto

SergioCastro imóveis
V.ISABEL R$190.000 Próximo Shopping Iguatemi. Apartamento 46m2, claro, arejado, piso frio, ampla sala, 1 quarto, boa cozinha. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels:2292-0080/ 98985-1470 Scvp1044

2 Quartos

SergioCastro imóveis
V.ISABEL R$270.000 Apartamento 52m2, piso frio, sala, varanda, quarto c/armário, ampla cozinha, Dep. revertida 20quarto, 1vaga escritura www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels:2292-0080/98985-1470 Scvp1041

ZONA NORTE 1

1 ZONA NORTE 1 MÉIER

Abolição

Casas e Terrenos

ABOLIÇÃO R$85.000 à vista. Casa de vila. Sala, quarto, demais dependências. R.Teixeira de Carvalho. Tratar T.:99860-4226 Cristina.

Cachambi

Conjugados

CACHAMBI R$70.000 Quitinete vazia. R.Odilon de Araujo. Em condomínio fechado. Excelente renda. Tels:99129-9876/ 97975-9476/ 3281-4541.

Engenho de Dentro

2 Quartos

ENG.DENTRO R$180.000 Adibrás apartamento - Sala, 02 Qtos, Coz, Bnh, área, garagem. Leonidia 351, 60m2. Cj495. T:2533-6863 R: 122 Fotos www.adibras.com.br

Casas e Terrenos

ENG.DENTRO R$60.000 cada/ R$480.000,00 todas. R.Poconé 364, junto R.Paraná. 8 casas vila, vazias. Sala, quarto, varanda, laje. Tels: 99129-9876/ 97975-9476/ 3281-4541. Corretor local.

Anuncie agora via WhatsApp ou Telegram 21 2534-4333 CLASSIFICADOS DO RIO O GLOBO EXTRA

Méier

1 Quarto

MÉIER R$165.000 Apartamento sala, quarto, cozinha ampla, área de serviço, banheiro c/box blindex. Prédio c/elevador. No coração do Méier. Tels:99129-9876/ 97975-9476/ 3281-4541.

ZONA NORTE 2

São Cristóvão

3 Quartos

SergioCastro imóveis
S.CRISTÓVÃO R$400.000 Apartamento 78m2, tipo Garden, totalmente reformado, sala, 3 quartos, ampla cozinha, área externa. Isento Condomínio. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels:2292-0080/98985-1470 Scvp3081

Casas e Terrenos

S.CRISTÓVÃO R$450.000 Adibrás Terreno c/460 m2 rua residencial. R. Chaves de Faria. Cj 495. Tel: 2533-6863 Ramal: 122 / 99692-6926 / Fotos: www.adibras.com.br

Demais bairros da Zona Norte 2

Casas e Terrenos

ENG.RAINHA R$140.000 Casa 2qtos, sala, cozinha, 2áreas, banheiro. Rua Barata de Almeida, 57. Direto proprietário Tel.:97707-8345.

BAIXADA FLUMINENSE

Magé

Casas e Terrenos

MAGÉ R$250.000 Raiz da Serra. Ótima casa, grande, 3qtos, 3slas, 2banhs., copa, cozinha, quintal 30x30. Tratar direto proprietária Tel.: (24)99971-4483 Whatsapp.

Nova Iguaçu

Casas e Terrenos

N.IGUAÇU Vendo ótima casa. Entrar em contato. Tel.:(21)98202-0152/ (21)99091-5975

LITORAL NORTE

Anuncie agora via WhatsApp ou Telegram 21 2534-4333 CLASSIFICADOS DO RIO O GLOBO EXTRA

1 LITORAL NORTE ARARUAMA

Araruama

Casas e Terrenos

ARARUAMA Promoção! R$15.000 a vista. Terrenos próximo Centro. Pronto p/construir. Local c/água/ luz. Pequena entrada +parcelas R$ 399,00. Levamos local. Tels.(22)98817-2952 (zap)/ (22)99996-5615.

Maricá

Casas e Terrenos

MARICÁ R$250.000 Casa 2sls., 5qtos., cozinha, 2banhs., terreno 1.080m2, 2 poços, ligação cedae, c/internet, gramado, murado. Tels.: (21)99772-4094/(21) 99928-8860.

São Pedro da Aldeia

Casas e Terrenos

SP.ALDEIA R$98.000 Cb. Frio, Unamar, Iguaba passo casas, apartamentos, troco/ alugo sítio, facilito terrenos, vendo, legalizo, compro! Tels.:(21)99817-4882/ (21)98730-7343/ (22) 98801-0317/ (22)2627-7381. Cr.2157.

IMÓVEIS COMERCIAIS

Imóveis Comerciais Zona Centro

Lojas

Leonel CONSÓRCIOS
CENTRO CONSÓRCIO Atenção! Compramos/ vendemos/ trocamos, contemplados/ não, mesmo atrasado/cancelado. Cobrimos ofertas. Autos/Utilitários/Imóveis/Capital de giro...Melhores preços, vários planos. Leonel Consórcios 40anos!!! E-mail: leonelconsorcios@hotmail.com Tel.:(0xx21)99695-1897(whatsApp)/ (0xx21) 97012-3333 (whatsApp)/ (0xx21) 96423-1303 (whatsApp). www.leonelconsorcios.com.br

Salas e Andares

CINELÂNDIA Av.Rio Branco nº277, sala 1109, 104m2, ótima localização, banheiros, recepção. Tratar Tel.:99184-6202 Creci:11578.

Imóveis Comerciais Zona Sul

Lojas

BOTAFOGO atenção investidor! R$ 1.550.000,00. Vendo loja 62m2, ótima localização, frente R.Voluntários da Pátria. Rendimento R$ 10.000,00/ mês. Tel: 99861-3636. Cr.12644.

IMÓVEIS ALUGUEL 2

ZONA CENTRO

Centro

Conjugados

CENTRO Apartamentos novos, vários tamanhos, desde R$600,00. S/taxas. Ver R.Navarro, 830, das 13h às 17h. Irani. Ônibus (201, 202, 410, 426). Saltar R.Itapiru, 600. Tels.:99793-4378/ 99807-6691. Cr.24758.

BARRA E ADJACÊNCIAS

Recreio

1 Quarto

RECREIO R$1.500 taxas incluídas. Alugo apartamento 1 quarto, próximo a praia, interfone, ar-condicionado, portão eletrônico. Rua Fortuna. Tratar Sr.Rocha Tel.: 2215-3410/ 99948-1668.

TIJUCA E ADJACÊNCIAS

Grajaú

2 Quartos

GRAJAÚ R$1.000 + taxas. Apartamento 2qtos, sala, ampla cozinha, banheiro, área, na Praça Verdun, ótima localização. Direto c/proprietário. Tratar tels:99745-0679/ 2051-5576.

GRAJAÚ R$1.490 +taxas. Sala, 2qtos, 2banhs., armários, varanda, piscina, churrasqueira, sl.festa, garagem, academia. Vista verde. Tel.:99997-0520 proprietário.

ZONA NORTE 1

Encantado

1 Quarto

ENCANTADO R$600 Excelente apartamento, reformado, quarto e sala, tranquilo. Ótima localização, junto Linha Amarela. Rua Primo Teixeira, 36. Tel.:99984-1534 Sr.Souza.

2 Quartos

ENCANTADO R$850 Alugo apartamentos 2/3qtos, excelentes, arejados, confortáveis. Rua Primo Teixeira, 36, Largo do Encantado. Visitas Tel.: 99984-1534 Sr.Souza.

ZONA NORTE 2

2 ZONA NORTE 2 BRÁS DE PINA

Brás de Pina

2 Quartos

B.Pina Alugo, Rua Pacheco Junior, 380, apto 104 tipo vila, 2 quartos, aluguel R$ 450,00 + txs visitas hoje, tratar 25334741/32680200/ 970184570

ZONA NORTE 3

Cascadura

2 Quartos

CASCADURA Área central. IPTU isento. Sala, 2qtos., cozinha, banheiro. Boa condução, perto comércio, mercados, bancos, escolas, academias, etc. Tratar Tel.:3899-0908.

Rocha Miranda

Casas e Terrenos

R.MIRANDA R.Tiaia, 37. Alugo casa, independente, quarto, sala, cozinha, banheiro, varanda, área toda em piso vitrificado. Esta rua fica perto da Igreja Santa Bárbara. Tel.:96645-7634.

IMÓVEIS COMERCIAIS

Imóveis Comerciais Zona Centro

Salas e Andares

Imóveis Comerciais na Zona Norte

Lojas

MARACANÃ R$1.500 R. São Francisco Xavier, 545. Loja vazia, 68m2. Frente UERJ. Serve restaurante, etc. Preço ótimo p/venda! Dir.proprietário Tel.99981-4050 (Sem Zap).

SÓ NO CLASSIFICADOS DO RIO O PACOTE É GLOBAL: TEM WEB, TABLET, CELULAR E ATÉ JORNAL.
Anuncie agora via WhatsApp ou Telegram 21 2534-4333 CLASSIFICADOS DO RIO O GLOBO EXTRA

EMPREGOS & NEGÓCIOS 3

Aviso

De acordo com o art. 5º da CR/88 c/c art 373-A da CLT, não é permitido do anúncio de emprego no qual haja referência quanto ao sexo, idade, cor ou situação familiar, ou qualquer palavra que possa ser interpretada como fator discriminatório, salvo quando a natureza da atividade assim o exigir.

Empregos

Empregos

AJUDANTE para Madeireira (Material de Construção) . Comparecer Estrada do Catonho, 1.205 (em frente Restaurante Rancho das Morangas). Ou enviar currículo whatsapp (21)2435-1454.

ASSISTENTE Depto Fiscal com experiência em escritório de contabilidade. Enviar curriculum para: fiscal@rmccontabilidade.com.br

AUXILIAR Serviços Gerais. Precisa-se de senhores, trabalho diurno e noturno. Interessados levar currículo na av.Bartolomeu Mitre, frente ao 174, Leblon na (Floricultura) Tel:(21)4101-5900.

AUX.SERVIÇOS Gerais/ Operador de Vendas/ Motorista. Vagas para Pessoas com Deficiência. Currículos: recrutamento.rj@autovicao1001.com.br Assunto: (cargo) Anúncio PCD 1001.

CABELEIREIRA/ Costureira e Salgadeira. Senhoras mesmo cursando, estagie, aprenda ganhando. Local c/ mega movimento, ambiente evangélico. Disk Loura Tels.96987-9255/ 96635-9816.

CAMAREIRA e Operador(a) de máquina de lavar p/Hotel no Flamengo. C/experiência em carteira. Preferencialmente moradora da cidade do Rio de Janeiro. Tels:(21)99994-2910/ 98115-7680.

COSTUREIRA Precisa-se p/loja conserto de roupas no Leblon. Máquinas industriais. Carteira assinada +VT. Vanessa Tels.2239-3891/ Whatsapp 97201-2001.

COZINHEIRO(A). Pizzaria em Sulacap contrata com experiencia. Enviar Currículo p/e-mail: michelemagliano7@gmail.com

CUIDADOR(A) De Idosos. P/trabalhar c/PCD, região da Leopoldina/RJ, de preferência c/curso, experiência, c/referências, c/disponibilidade de horário. Seg/ Sáb. Salário compatível. Currículos: cuidar.pne@gmail.com

DOMÉSTICA P/todo serviço saiba cozinhar, para casal em Copacabana, possa dormir. Exige-se experiência em carteira c/carta referência. R$ 1.500,00. Tel:2137-0892/ 98880-0770.

ELETRICISTA Automotivo c/experiência em alternador, motor de partida, etc p/bancada. Comparecer c/ currículo 2ª/6ªfeira de 9h/ 12h.: R.Antunes Maciel, 367, S.Cristovão. Tel.: 99805-3700.

ELETRICISTA Automotivo c/experiência em parte elétrica em geral. Comparecer c/currículo 2ª/6ªfeira de 9h/12h.: R.Antunes Maciel, 367, S.Cristovão. Tel.: 99805-3700.

FATURISTA Clinica especializada em tratamento Saúde mental, Contrata com experiência. Enviar curriculo para: recrutamento@espacoclif.com.br

LANCHEIRO precisa-se com experiência. Comparecer na Estrada da Àgua Grande, 1090 Vista Alegre. Tel:(21)96490-2919.

MECÂNICO Geral. Precisa-se p/oficina Multimarcas, toda equipada. Salário fixo R$2.000,00 +comissão +passagem. Agendar entrevista pelo WhatsApp (21) 99949-5857. Início imediato.

MÉDICO(A) Ultrassonografista e para realizar EcocolorDoppler Vascular Vila da Penha, produtividade. Entrar contato: Claudia. Tel.:99889-5577/ 98833-2062/ clinapa@terra.com.br

MÉDICOS(AS) Clínica contrata Neurologista e Neuropediatra que faça o exame de eletroneuromiografia p/trabalhar na Tijuca. Tel.3139-4124 Cristiane.

MONTADOR e Instalador c/experiência p/esquadria de alumínio. Serralheria localizada no Santo Cristo. Carteira assinada, salário a combinar. Marcar entrevista c/Marco, tels:2263-2607/ 96439-4070.

MOTORISTA e Auxiliar de Produção. Empresa em Cascadura contrata. Enviar curriculum para: correio@dagad.com.br

NUTRICIONISTA Clinica Psiquiatrica na Zona Sul precisa com experiência comprovada. Enviar currículo para recrutamento @espacoclif.com.br

OPERADOR De Caixa. Pizzaria em Sulacap contrata com experiencia. Enviar Currículo p/e-mail: michelemagliano7@gmail.com

VENDEDORES Importadora, representante de produtos exclusivos, contrata para ampliação do seu quadro, para atuação Rio, Grande Rio e Interior do Estado. Salário fixo, comissão, prêmios e metas, plano de saúde e ajuda de custo. Enviar Currículo: rute.campos@beiraodaserra.com.br

VIGILANTE Noturno. Para empresa de veículos na Barra Tijuca, Preferencialmente aposentados. Interessados entrar em contato horário comercial 08:00 às 18:00h. Tel:2494-9494.

Negócios

Empréstimos e Finanças

Aviso

Antes de solicitar um empréstimo ou efetuar uma transação comercial, verifique a idoneidade de quem está negociando, pedindo documentos que identifiquem o fornecedor.

CASA E LAZER 4

Para Casa

Obras, reformas e mat. de construção

CONCRETO T.99944-5380 Bombeado. Laje pré-fabricada/ piso concreto polido. 18X cartões. WhatsApp 96473-4586/ 96403-1836/ 97007-5050. Atendemos até domingo.

Para Você

Encontros Pessoais

Aviso

Todo encontro com desconhecidos pode ser arriscado. É aconselhável marcar o primeiro encontro em lugar público e conhecido. Além disso, convém informar a uma pessoa amiga hora e local do encontro.

Aviso

Submeter criança ou adolescente à prostituição ou a exploração sexual é crime com pena de reclusão de 4 a 10 anos, e multa - ART. 244-A Lei 8.069/90.

PROIBIDO PARA MENORES DE 18 ANOS

ABALA Nova Iguaçu. Gatas a partir de R$ 60,00 (Venha Conferir). Travessa Rosinda Martins 06/404 (Próximo Estação). Segunda/sábado, 9:00h/18:15h. Tel.(21) 98329-6742 WhatsApp (Admite-se)

VEÍCULOS 5

Automóveis

C

Leonel CONSÓRCIOS
CONSÓRCIO Atenção! Compramos/ vendemos/ trocamos, contemplados/ não, mesmo atrasado/cancelado. Cobrimos ofertas. Autos/Utilitários/Imóveis/Capital de giro...Melhores preços, vários planos. Leonel Consórcios 40anos!!! E-mail: leonelconsorcios@hotmail.com Tel.:(0xx21) 99695-1897(whatsApp)/ (0xx21) 97012-3333 (whatsApp)/ (0xx21) 96423-1303(whatsApp). www.leonelconsorcios.com.br

O

AUTOS COMPRO
INTEIROS, PARADOS, FINANCIADOS
99775-0642 Vivo
96592-0892 Tim
Vou ao local, pagamento no ato. Sr. Silva

LEONARDO FERREIRA
lferreira@extra.inf.br

Retratos da vida

Com Carol Marques, Michael Sá e Isabela Rincon

'Nunca é tarde para recomeçar e estudar'

Ex-símbolo do carnaval carioca, Ângela Bismarchi está em seu quinto curso, aos 56 anos. "Adquirir conhecimento é pecado? Nunca é tarde para recomeçar e estudar", reflete ela, que fez Design de Moda, Teologia, doutorado e mestrado em Ministério e está terminando Psicanálise. "As pessoas precisam ter mais respeito com pessoas de mais idade. A gente vai ficando mais velho e muito mais sábio, com mais discernimento. Uma vez eu vi uma reportagem que mostrou uma senhorinha de quase 100 anos que se formou. Achei o máximo, porque tem que ter muita disciplina e vontade de estudar. Muitas meninas novas vão para faculdade e nem estudam, não é?".

'Tenho 51 anos e tiro 10 na prova'

Caco Ciocler é outro que concilia a carreira artística com as aulas na faculdade. O ator de 51 anos está no quinto período do curso de Biologia de uma universidade privada e prova que é um dos melhores alunos da sala. "Tenho 51 anos, faço faculdade, sei o que é Google e tiro dez na prova", brincou ele nas redes sociais ao mostrar o resultado de seu empenho. Ele passa horas, inclusive na madrugada, se dedicando aos estudos. "Sempre adorei a minha profissão, mas fui me interessando pelo humano biologicamente. Tenho o desejo de trabalhar com pesquisa. Sempre fui apaixonado pelas árvores. Mas não sei ainda como vai ser", afirma.

Primeira faculdade aos 79 anos

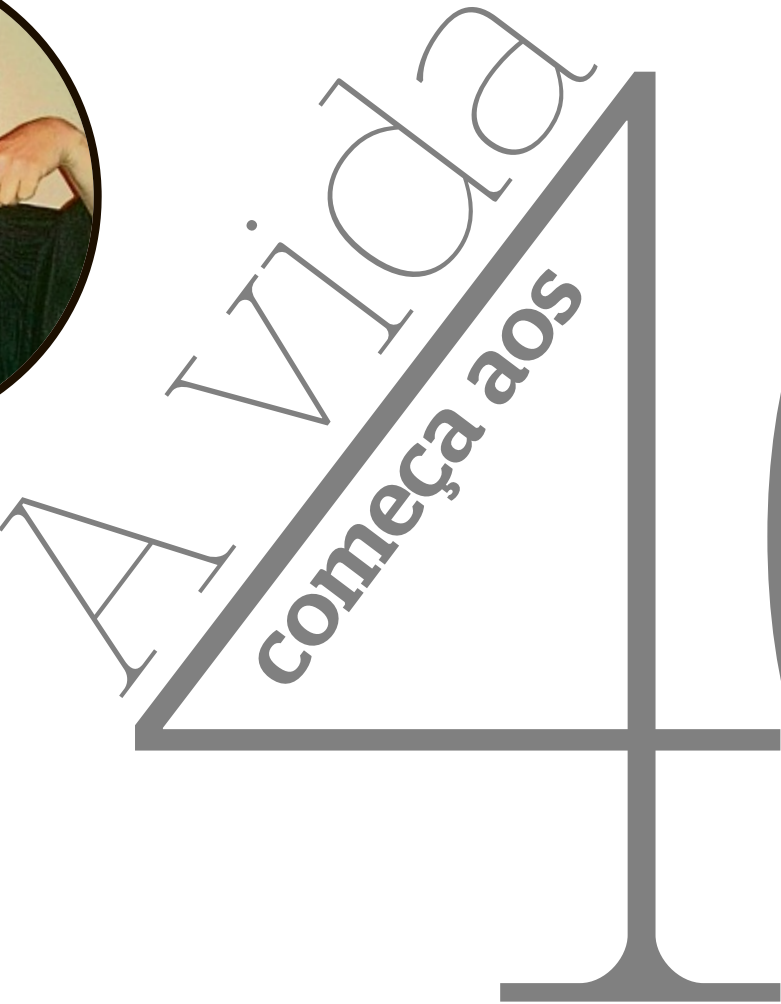
Em 2017, a Retratos publicou uma foto de Martinho da Vila na sala de aula do curso de Relações Internacionais, numa faculdade particular do Rio. Ele tinha 79 anos na época e se matriculou em seu primeiro curso superior para "buscar conhecimento".

O sambista frequentou as aulas até o fim do curso. "O último ano da graduação é para preparar o aluno para o mercado de trabalho, e essa não era minha intenção. Fiz presencialmente e aproveitei cada etapa. Adorava fazer trabalho em grupo e ir para a casa dos colegas. Cumpri meu objetivo e ainda incentivei pessoas de mais idade a se matricularem num curso superior", festejou ele.

FOTOS DE ARQUIVO PESSOAL E DIVULGAÇÃO

'É muito cruel o etarismo'

Protagonista da novela "Explode coração", Tereza Seiblitz se formou em Letras/ Literatura em 2017, quando tinha 52 anos. No ano passado, a atriz foi alvo de preconceito na web quando compararam uma foto antiga dela em uma novela com uma atual. "Eu acho muito cruel o etarismo, especialmente com as mulheres", desabafou ela na ocasião. Tereza ainda emendou a graduação com o mestrado para a mesma área: "Fiz em três anos, com cinco matérias por período. Ainda rodei um filme, fiz participações na TV, teatro e não deixei de trabalhar".

A vida começa aos 40

Famosos criticam etarismo e relatam experiências de entrar na faculdade já maduros

Polêmica que tomou conta do país nos últimos dias, o caso das três estudantes de uma faculdade de Bauru (SP) que debocharam de uma mulher de 45 anos que estuda na mesma instituição causou revolta também em muitos artistas. Afinal, não são poucos os famosos que ingressaram na universidade após os 40 em busca de conhecimento e até de um plano B na carreira. O comportamento das universitárias levantou a dicussão sobre etarismo, como é chamado o preconceito com pessoas mais velhas. E fica a lição para todos: não há limite de idade para o aprendizado.

'Já penso na minha próxima faculdade'

Intérprete da inesquecível Tiazinha, personagem mascarada do extinto programa "H", que Luciano Huck comandou no fim dos anos 1990 e início dos 2000, Suzana Alves prova que não existe limite de idade para correr atrás dos sonhos. Aos 44 anos, a atriz está cursando sua segunda graduação e lamenta esse preconceito que existe com pessoas mais velhas. "Estou na minha segunda faculdade, fiz Jornalismo, e agora estou no sétimo semestre de Psicologia. Acredito que a vida começa aos 40 anos. Vou para os meus 45 agora em agosto e fiquei pensando: 'Deus, como é bom a gente viver, querer estudar, querer realizar os nossos sonhos. Como é maravilhoso a gente estar cheia de vida, planejando... Já estou pensando na minha próxima faculdade, no mestrado, nas minhas especializações... Ainda tem muito chão pela frente".

Campeã do 'BBB 6' se formou aos 46

Campeã do "BBB 6", Mara Viana usou parte do prêmio que ganhou no programa para investir na educação da filha e na dela própria. Após se formar em Teologia com 46 anos, ela emendou um novo curso e hoje estuda Psicologia. "Gosto muito de estudar. Tenho 50 anos, mas me sinto com 15! Tenho uma mente muito jovem", disse ela, que planeja em breve iniciar carreira na psicologia: "A teologia foi uma base para essa faculdade. Quero muito trabalhar como psicóloga. É o meu maior sonho".

'Vou me formar com 50 anos'

Babi Xavier está no penúltimo ano de Psicologia. "Vou me formar com 50 anos", diz a atriz, que ingressou na faculdade aos 42 e vem, desde então, conciliando os estudos com a carreira artística. "Estou fazendo Psicologia para a minha vida. Sempre soube que, entrando numa carreira muito cedo, eu ia fazer uma outra coisa depois dos 40".

Ela avalia que ter um aluno com mais idade ajuda a somar nos trabalhos em grupo. "Vai trazer uma perspectiva diferenciada. Como aluna, eu faço de tudo para ser uma soma positiva nos seminários da faculdade, então, sou uma pessoa que os colegas da sala sempre querem estar junto para trabalhos em grupo. Entrar na faculdade tem um certo grau de dificuldade, mas ficar, se formar, não são todos que conseguem".

'Não podemos empacotar nossos sonhos'

Outro ícone do início dos anos 2000, Sheila Mello também ingressou na faculdade de Psicologia após os 40 anos. "Minha mensagem não vai para quem comete esse preconceito chamado etarismo. Elas são pequenas na alma e aprenderão. A vida se encarrega disso ou beberão do próprio veneno, na melhor das hipóteses", comenta a ex-loura do Tchan, atualmente com 44 anos.

Com formação em Bioenergética e Terapia Corporal, Sheila está atualmente com a matrícula trancada na faculdade, mas planeja retornar em breve: "Não podemos nos deixar carimbar com data de validade pelos outros, e nem empacotar nossos sonhos e guardá-los mofando da pele para dentro. É preciso coragem para viver!".

JOGO EXTRA

LUCAS TAVARES

GOLEADOR
Cano leva bola após marcar quatro gols na vitória tricolor

ESTADUAL

QUEM ENCARA?

Com quatro gols, Cano supera Lelê na artilharia, Fluminense atropela o Volta Redonda por 7 a 0 e está na final do Carioca, à espera de Vasco ou Flamengo, que se enfrentam hoje

PÁGINA 3

PASSATEMPO

CRUZADA INTERNACIONAL

www.coquetel.com.br   © Revistas COQUETEL

LETROX

Considerando a dica ao lado do diagrama seguindo as instruções de posicionamento das letras, você deve descobrir quais completam as casas em branco no final do quadro, para desvendar a palavra da resposta. Fique atento, pois há casos em que uma ou mais letras não constam no quadro e devem ser descobertas por dedução e/ou lógica. Letra branca em fundo preto significa que ela está certa e está na posição correta; letra preta em fundo cinza significa que a letra está certa, mas ela está na posição errada; letra preta em um fundo branco significa que a letra está errada e não faz parte da palavra.

DICA: Talento; aptidão

RESPOSTAS

Resposta: jeito

Editor: Thales Machado (thales.machado@extra.inf.br) **Editores assistentes:** Bernardo Coimbra (bernardo.coimbra@extra.inf.br), Carla Felicia (carla.almeida@extra.inf.br), Renan Damasceno (renan.damasceno@oglobo.com.br) e Renato Alexandrino (renato.alexandrino@oglobo.com.br) **Designer:** Celso Reis **Redação:** 2534-5919 **Publicidade:** 2534-4310 **E-mail:** esportesprj@extra.inf.br **Twitter:** @Jogo_Extra

Estadual

Goleada impiedosa

Cano faz quatro gols, Fluminense goleia Volta Redonda por 7 a 0 e garante vaga na final do Campeonato Carioca

Marcello Neves
marcello.neves@oglobo.com.br

Todas as expectativas e análises sobre como poderia se desenrolar o jogo de volta da semifinal do Carioca foram por água abaixo com apenas 23 minutos. Esse foi o tempo necessário para o Fluminense não só tirar a vantagem do Volta Redonda, mas aplicar um dos maiores banhos de bola recentes do clube. Graças a um início de jogo fulminante e aos quatro gols de Germán Cano, o caminho foi aberto para a goleada por 7 a 0 ontem, no Maracanã, que garantiu a vaga na decisão.

Classificado, o Fluminense agora espera o adversário na final, que está prevista para acontecer entre os dias 2 e 9 de abril. Vasco e Flamengo, que se enfrentam hoje, irão definir quem será o adversário.

Pelo lado técnico, tático e, principalmente mental, o Volta Redonda foi atropelado dentro de campo por um ímpeto poucas vezes visto no Fluminense, mesmo para as equipes do técnico Fernando Diniz. Na ida para o intervalo, o placar já era de 5 a 0. Ao apito final, goleada por 7 a 0.

Parece que tudo que deu errado para o Fluminense no Raulino de Oliveira, na última semana, deu certo no Maracanã — e vice-versa para o Volta Redonda. Graças às mudanças táticas feitas por Fernando Diniz. O primeiro golpe no adversário veio aos três minutos. Samuel Xavier completou o cruzamento de Keno para tirar a vantagem do Voltaço. Aos 7, Cano aproveitou o rebote.

Adversário

Tricolor aguarda Vasco ou Flamengo, que se enfrentam hoje por vaga na final

Com 23, Ganso achou lindo passe e Alexsander fez primeiro gol no profissional. Com tantos gols em sequência, o Volta Redonda se abateu. Não demorou para o placar ser ampliado com Martinelli e Cano novamente. Tudo antes do intervalo.

A volta para o segundo tempo pareceu algo protocolar. Deu tempo de o lateral-esquerdo Marcelo, reforço tricolor, aparecer no telão e levar os torcedores à loucura. Lelê, que será atleta do Fluminense após o Carioca, teve seu nome cantado pelos torcedores tricolores.

Também deu tempo de Cano se tornar o artilheiro isolado do Carioca com mais dois gols e ultrapassar Lelê, que tem 13. O terceiro veio de pênalti — após Arias ser agredido com uma cotovelada dentro da grande área de Alix, que foi expulso. O quarto bem ao estilo do argentino, que não tem desperdiçado as chances.

Próximo ao apito final, Diniz fez testes com as substituições já de olho na decisão contra Vasco ou Flamengo. Certo é que o tricolor estará lá.

Fluminense	V. Redonda
7	0

FLUMINENSE Fábio (Pedro Rangel); Samuel Xavier, Nino, David Braz (Felipe Melo) e Alexsander (Guga); André, Martinelli (Lima) e Ganso (Pirani); Arias, Keno e Cano. Técnico: Fernando Diniz.

VOLTA REDONDA Vinícius Dias; Wellington Silva (Iury), Alix, Sandro e Ricardo Sena; Bruno Barra, Dudu (Danrley) e Luciano Naninho (Marco Gabriel); Pedrinho (Henrique Silva), Lelê e Luizinho (Berguinho). Técnico: Rogério Correia

GOLS 1T: Samuel Xavier, aos 3 min; Cano, aos 7 e aos 47 min; Alexsander, aos 23 min; Martinelli, aos 39 min. 2T: Cano, aos 17 e aos 41 min.
CARTÕES AMARELOS Alexsander (Fluminense), Ganso, Cano e Nino; e Dudu, Bruno Barra e Rogério Correia (Volta Redonda).
CARTÃO VERMELHO Alix (Volta Redonda)
ÁRBITRO Wagner do Nascimento Magalhães
RENDA E PÚBLICO 43.550 pagantes (46.874 presentes)/R$ 1.797.318,50
LOCAL Maracanã

LUCAS TAVARES

Martinelli (à esquerda) comemora seu gol com André e Alexsander

Estadual

DANIEL RAMALHO/VASCO

Pedro Raul está em falta com a torcida após perder três pênaltis e gols

AGÊNCIA O GLOBO

Gabigol está há cinco jogos sem marcar, discreto em clássicos e decisões

MATADORES

ALGO A PROVAR NO CLÁSSICO

Pedro Raul e Gabigol buscam vaga na final pressionados por gols em momento decisivo para os times e para eles

Bruno Marinho
bruno.marinho@extra.inf.br

Pedro Raul e Gabigol são a prova viva de que no futebol, por mais que você faça, sempre haverá algo pendente a provar. Os atacantes chegam ao clássico desta noite, às 18h, no Maracanã, no olho do furacão. Por motivos parecidos, contextos diferentes, mas uma coisa exatamente igual: a cobrança pesada sob os ombros.

A falta de gols é o que faz a carga sobre cada um deles. É forte dizer isso a respeito de um jogador com sete gols no ano e o outro com nove. Mas é assim que as coisas são.

O camisa 9 vascaíno, uma das principais contratações da SAF para 2023, atravessa momento difícil e é alvo de muitas críticas. Os três pênaltis que já desperdiçou no ano se somam à quantidade de chances que perdeu nas noites das melhores atuações do cruz-maltino, quando os lances perigosos eram criados em profusão.

Nos últimos jogos, o time de Maurício Barbieri ficou menos criativo — foram 14 finalizações em média nas cinco partidas mais recentes, contra uma média na temporada de 18 por jogo. As bolas passaram a chegar menos para Pedro Raul arriscar, mas a pecha de que vacila na hora H já havia pego entre parte da torcida, a despeito do fato de ter sido o vice-artilheiro da Série A em 2022.

Do outro lado do clássico, haverá um atacante com nove gols na temporada e mesmo assim tendo de lidar com notícias sobre o jejum de cinco partidas sem marcar. É o efeito colateral que Gabigol tem de administrar depois de estabelecer um patamar tão alto desde que chegou ao Flamengo. De fato, a última vez que havia marcado tão pouco nos primeiros 13 jogos de uma temporada foi em 2019.

Mas o que tem feito falta mesmo ao atacante este ano são os gols decisivos, algo que se tornou uma marca do jogador no time. Ele passou em branco na semifinal do Mundial de Clubes, na decisão da Recopa Sul-Americana e nos clássicos pelo Carioca. Fez dois no Palmeiras, na final da Supercopa, que não foram suficientes para evitar a derrota por 4 a 3.

A atual temporada tem tudo para ser das mais importantes das carreiras de ambos. Raul é experimentado pela primeira vez em um clube de massa com a cobrança para resolver partidas.

Gabigol, por sua vez, tem a chance para iniciar um ciclo na seleção brasileira, se firmar dentro dela, e quem sabe, realizar o sonho de jogar uma Copa, algo que não foi possível com Tite.

Desafio para Barbieri

Equilíbrio

Treinador colocará na balança questão física para escalar o time

O Vasco vive a expectativa sobre que time Maurício Barbieri colocará em campo depois da eliminação na Copa do Brasil, quinta-feira, para o ABC. O treinador coloca na balança a condição física dos titulares, que partirão para o quinto jogo em 14 dias, e também o fato de que precisará buscar o resultado no Maracanã para ir à final.

O treinador tem a possibilidade de analisar as duas partidas contra o Flamengo este ano, pela Taça Guanabara e no jogo de ida da semifinal, para descobrir a melhor maneira de tentar vencer o rival. No primeiro jogo, o Vasco jogou com uma estratégia mais voltada para os contra-ataques e conseguiu a vitória.

Na última vez que as equipes jogaram, Barbieri soltou mais o Vasco, que chegou a marcar dois gols, mas teve dificuldades para conter o Flamengo e sofreu três.

O Vasco sabe que o baque com a eliminação precoce na Copa do Brasil será suavizado em caso de classificação para a final do Carioca em cima do arquirrival.

O efeito será interno e externo. O clima ficou ruim com parte dos torcedores depois do aumento no preço dos ingressos contra o ABC. Pelo menos o objetivo da SAF, de aumentar a arrecadação, funcionou: no jogo com o menor público em São Januário no ano, a arrecadação foi a maior desde 2018.

Arrascaeta é dúvida

Improviso

Sem opções, Vítor Pereira deve improvisar Everton Cebolinha na lateral direita

O Flamengo chega à partida contra o Vasco em um misto de sentimentos. Teve semana de trabalho tranquila, depois da vitória por 3 a 2 na partida de ida. O resultado deu a vantagem do empate no jogo de hoje.

Por outro lado, o time corre o risco de ter desfalque de Arrascaeta. Ele sentiu dores no púbis durante o treino de ontem e virou dúvida. O uruguaio tem histórico de problemas no local. Ele foi o melhor em campo na partida passada, com um gol e uma assistência. Caso não jogue, Everton Ribeiro será titular.

Outro pepino nas mãos de Vítor Pereira é a definição do substituto de Matheuzinho. O lateral-direito sofreu lesão contra o Vasco e Varela, titular, ainda está em processo de transição, com poucas chances de estar à disposição do português esta noite.

A solução do técnico deve ser improvisar Everton Cebolinha na direita. O atacante costuma avançar pela esquerda.

Gerson deve retornar à equipe titular e com isso um dos volantes que começaram a partida passada terá de ir para o banco de reservas. Por mais que tenha tido boa atuação na vitória sobre o Vasco, Arturo Vidal deve ser o escolhido para sair da equipe.

Outro reforço será a volta de Léo Pereira, zagueiro que deve entrar no lugar de Pablo na linha de três.

GILMAR FERREIRA
gilmar@extra.inf.br

Sucesso traiçoeiro....

É provável que o Flamengo entre em campo hoje curado das feridas que lhe atormentaram nos dois primeiros meses de trabalho sob o comando de Vítor Pereira. Alguns de seus principais jogadores já apresentam melhores índices de desempenho, o time começa dar sinais de encaixe no novo formato, e a impressão de evolução antes restrita ao olhar do treinador ganha a percepção de muitos. Cresceu a autoconfiança do todo e, com a vantagem de se classificar à final do Estadual com um empate, diria que suas chances de decidir mais um título ultrapassam 70%.

Mas há um porém. Dentro dos 30% restantes estão as virtudes de um Vasco que, mesmo em fase de construção, não se deixou abater diante de um rival mais qualificado. O time de Maurício Barbieri quebrou a confiança da torcida com a queda na segunda fase da Copa do Brasil, mas não se aleijou. O trabalho até então bem feito dotou os jogadores de capacidade competitiva e é bom lembrar que os gols rubro-negros no 3 a 2 de segunda-feira (13) nasceram de falhas individuais em lances isolados do contexto tático. Duelo franco, aberto, e entre times que já conhecem seus pontos fortes e fracos. Enredo bem interessante.

O favoritismo do Flamengo neste confronto de 180 minutos vem da melhor qualidade dos jogadores, e não da eficiência coletiva. Nada, portanto, que uma boa marcação individual sobre este ou aquele oponente não resolva. A vigília bem feita pelo volante Rodrigo nos espaços explorados por Arrascaeta limitou ações ofensivas do time no 1 a 0 do Vasco com o gol do lateral Pumita na fase classificatória. Há outras peças estratégicas, eu sei, mas nasce dos pés do uruguaio mais da metade das ações de ataque do Flamengo. Basta dar-lhe os espaços do último confronto.

Enfim, Vasco e Flamengo ainda estão longe do conjunto ideal para as principais competições do ano. Os rubro-negros têm a Copa Libertadores para disputar logo no início de abril e os olhos da torcida não estão só na disputa do título, mas no domínio do jogo. O Vasco, agora fora da Copa do Brasil, terá mesmo que concentrar as energias na Série A do Brasileiro. Não era o que sua torcida esperava, mas é o que restou após uma semana infeliz da sua diretoria, de suas facções uniformizadas, de seu técnico e de seus jogadores.

O sucesso efêmero nesta fase de implementação de filosofia de jogo se mostra por vezes traiçoeiro. Não se deixar iludir é fundamental...

Taça Rio

VITOR SILVA/BOTAFOGO

O volante do Botafogo Tchê Tchê passa pela marcação da Portuguesa: 0 a 0 morno

Pouco futebol e nada de gols

Botafogo faz primeiro tempo terrível, acorda no segundo e mantém vantagem do empate contra a Portuguesa

Bruno Marinho
bruno.marinho@extra.inf.br

Antes de mais nada, é preciso dizer: não é fácil para o Botafogo jogar a Taça Rio. São quatro partidas que valem um troféu de consolação e uma vaga na Copa do Brasil que fatalmente deve cair no colo do alvinegro ao fim da temporada. Seja por mérito próprio, caso a equipe conquiste uma vaga na Libertadores do ano que vem via Campeonato Brasileiro, seja de graça, basta que apenas um dos rivais entre Flamengo, Fluminense e Vasco chegue à competição sul-americana.

Ressalva feita, não surpreendeu em nada que o jogo entre Botafogo e Portuguesa tenha terminado em 0 a 0, no Luso-Brasileiro, o primeiro duelo da semifinal. Tirando os últimos dez minutos, quando acordou como se tivesse se curado de uma ressaca, o alvinegro foi uma equipe morosa, com nível de interesse abaixo do normal, em uma partida valendo três pontos. O primeiro tempo, então, foi algo realmente que merece ser apagado da memória alvinegra.

No curto período de sangue nas veias, coração pulsante, acertou duas bolas na trave da Portuguesa. Lembrou um pouco a equipe que aplicou 7 a 1 no Brasiliense, pela Copa do Brasil.

A partida de volta será dia 27, no Raulino de Oliveira. Como fez melhor campanha na Taça Guanabara, o time treinado por Luis Castro terá a vantagem do empate. Caso se classifique para a decisão da Taça Rio, enfrentará o vencedor do confronto da outra semifinal, entre Nova Iguaçu e Audax, que terminou 1 a 1.

Basta ao Botafogo ter um pouquinho mais de vontade.

Portuguesa	Botafogo
0	0

PORTUGUESA Mota (Bruno); Joazi (Willian), Matheus Santos, Lucas Santos e Yuri; Victor Feitosa, Anderson Rosa, João Paulo (Wellington) e Emerson Carioca; Watson (Cafu) e Lucas Silva (Juninho). Técnico: Felipe Surian.

BOTAFOGO Lucas Perri; Di Placido, Adryelson, Victor Cuesta e Hugo; Danilo Barbosa (Lucas Fernandes), Tchê Tchê e Eduardo (Raí); Victor Sá (Luis Henrique), Carlos Alberto (Lucas Piazon) e Tiquinho Soares. Técnico: Luis Castro.

CARTÕES AMARELOS Bruno, Joazi, Feitosa e Matheus (POR); Eduardo, Luís Henrique e Luis Castro (BOT).
ÁRBITRO Felipe da Silva Paludo.
RENDA E PÚBLICO 2.121 pagantes (2.471 presentes)/R$52.080
LOCAL Luso-Brasileiro

Tempo Extra

FÓRMULA 1

Pérez larga na frente na Arábia

Sem o bicampeão mundial Max Verstappen no caminho após ter problemas no carro na classificação e terminar em 15º, seu companheiro de equipe Sergio Pérez, da Red Bull, conquistou a pole position para o GP da Arábia Saudita, hoje, às 14h (de Brasília), com o tempo de 1m28s265. Em segundo no grid, estará o espanhol Fernando Alonso (Aston Martin), que também foi beneficiado. Ele fez o terceiro tempo, mas Charles Leclerc (Ferrari), segunda melhor marca, perderá dez posições por punição. George Russell, da Mercedes, largará em terceiro por causa da punição ao ferrarista.

BEN STANSALL / AFP

Perez comemora a pole no GP da Arábia Saudita

TÊNIS

Bia Haddad perde final de duplas em Indian Wells

A tenista brasileira Bia Haddad Maia, ao lado da alemã Laura Siegemund, ficou com o vice-campeonato no torneio de duplas femininas do WTA 1000 de Indian Wells. Ontem, elas perderam a decisão para as tchecas líderes do ranking mundial, Barbora Krejcikova e Katerina Siniakova, por 6/1, 6/7 e 10/7.

CAMPEONATO MINEIRO

Hulk leva o Galo à final

O Atlético-MG suou, mas conseguiu vencer o Athletic por 1 a 0, no Independência, e está na final do Mineiro. Apesar de ter perdido a ida pelo mesmo placar, o Galo avançou por ter a vantagem do empate. O gol foi marcado por Hulk.

TABELÃO

CAMPEONATO ESTADUAL 2023

CLASSIFICAÇÃO

	CLUBES	PG	J	V	E	D	GP	GC	SG
1	Fluminense	25	11	8	1	2	20	4	16
2	Vasco	23	11	7	2	2	20	6	14
3	Flamengo	23	11	7	2	2	19	6	13
4	Volta Redonda	20	11	6	2	3	27	15	12
5	Botafogo	19	11	6	1	4	13	6	7
6	Audax	16	11	4	4	3	14	13	1
7	Nova Iguaçu	13	11	3	4	4	8	11	-3
8	Portuguesa	13	11	3	4	4	9	14	-5
9	Bangu	12	11	3	3	5	6	17	-11
10	Madureira	9	11	2	3	6	5	18	-13
11	Boavista	6	11	1	3	7	11	23	-12
12	Resende	4	11	1	1	9	3	22	-19

Semifinalistas do Estadual *Taça Rio* *Rebaixamento*

REGULAMENTO

Os 12 times disputam a Taça Guanabara em turno único. Após 11 rodadas, o primeiro será o campeão da Taça Guanabara e os quatro melhores avançam às semifinais do Estadual. O último colocado será rebaixado à Série B. Do quinto ao oitavo lugares vão para a Taça Rio.

OS CAMPEÕES

Clube	Títulos	Clube	Títulos
Flamengo	37 títulos	America	7 títulos
Fluminense	32 títulos	Bangu	2 títulos
Vasco	24 títulos	São Cristóvão	1 título
Botafogo	21 títulos	Paissandu	1 título

SEMIFINAIS

JOGOS DE IDA

Jogo	Local
VOLTA REDONDA 2 X 1 FLUMINENSE	Raulino de Oliveira.12/03
FLAMENGO 3 X 2 VASCO	Maracanã.13/03

JOGOS DE VOLTA

Jogo	Local
FLUMINENSE 7X0 VOLTA REDONDA	Maracanã.ontem
VASCO X FLAMENGO	Maracanã.hoje.18h

SEMIFINAIS DA TAÇA RIO

JOGOS DE IDA

Jogo	Local
NOVA IGUAÇU 1X1 AUDAX RIO	Laranjão.ontem
PORTUGUESA OXO BOTAFOGO	Luso-Brasileiro.ontem

JOGOS DE VOLTA

Jogo	Local
AUDAX RIO XNOVA IGUAÇU	Jair Toscano.26/03.15h30
BOTAFOGO X PORTUGUESA	Raulino de Oliveira.26/03.16h

ARTILHEIROS

MAILSON SANTANA/FLUMINENSE FC/DIVULGAÇÃO

JOGADOR	Gols
Cano (Fluminense)	14
Lelê (Volta Redonda)	13
Pedro (Flamengo), **Gabriel Pec** e **Pedro Raul** (Vasco)	6

ESPORTE NA TV

SPORTV

15:30	Futebol de Areia (Copa América - final)

SPORTV 2

12:15	Vôlei: Sul-Americano de Clubes (masculino -final)
14:30	Skate Park: Stu National (final feminina)
16:30	Skate Street: Stu National (final masculina)
17:45	Skate Park: Stu National (final masculina)
19:45	Vôlei (Superliga feminina): Sesi-Bauru x Pinheiros
22:15	NBA: Los Angeles Lakers x Orlando Magic

SPORTV 3

11:00	Copa Truck: 1ª Etapa - Goiânia

BANDSPORTS

10:10	Fórmula 2: GP Arábia Saudita

BAND

11:00	Copa Truck: 1ª Etapa - Goiânia
13:30	Fórmula 1: GP Arábia Saudita

ESPN

11:00	Inglês: Arsenal x Crystal Palace
13:30	FA Cup (quartas de final): Manchester United x Fulham
16:45	Espanhol: Barcelona x Real Madrid

ESPN 2

20:00	Tênis: Masters 1000 de Indian Wells (final masculina)

ESPN 3

15:00	Português: Braga x Porto

**Programação divulgada pelas emissoras*

Choro de Richarlison

Atacante do Tottenham deixa campo machucado após cinco minutos de jogo e é consolado por companehiros

O atacante Richarlison se machucou, ontem, logo no início da partida do Tottenham contra o Southampton, pela Premier League. Titular no jogo, ele foi substituído aos cinco minutos e saiu de campo chorando e consolado pelo companheiro Harry Kane. A partida terminou empatada em 3 a 3.

O Tottenham ainda não informou qual foi a lesão sofrida pelo jogador e a sua gravidade. Mas as imagens mostraram Richarlison deixando o campo com o meião da perna direita abaixado.

O atacante está convocado para o primeiro amistoso da seleção brasileira no ano contra o Marrocos, no sábado, e agora é dúvida para a partida em Tânger.

Esta tem sido uma temporada marcada por lesões para o atacante brasileiro. Após a eliminação do Tottenham da Liga dos Campeões, o jogador deu uma entrevista em que disse que sua temporada não estava sendo boa.

Se for confirmada pelo clube, esta será a terceira lesão de Richarlison. Em outubro passado, na vitória do Tottenham por 2 a 0 sobre o Everton, ele machucou a panturrilha esquerda. Durante a Copa do Mundo, em novembro no Catar, o atacante sofreu lesão muscular na coxa.

HAALAND FAZ HAT-TRICK

De folga no Inglês, o Manchester City atropelou o Burnley por 6 a 0 pelas quartas de final da Copa da Inglaterra e se classificou paras as semifinais. O destaque do time, mais uma vez, foi o atacante Haaland. O norueguês fez o sexto hat-trick na temporada. Os outros gols foram marcados por Julián Álvarez (dois) e Palmer.

Há quatro dias, Haaland marcou cinco gols na vitória por 7 a 0 sobre o Leipzig pelas oitavas de final da Liga dos Campeões. O norueguês soma 42 gols na temporada.

ADRIAN DENNIS/AFP

Richarlison, do Tottenham, é consolado pelo companheiro Harry Kane após se machucar

Barça x Real pode encaminhar título

Poucos 'El Clasicos' foram tão decisivos quanto o marcado para hoje, às 17h (de Brasília), no Camp Nou. Barcelona e Real Madrid se enfrentam pela 26ª rodada e, mesmo sabendo que ainda há um longo período de Campeonato Espanhol pela frente, a sensação é que se o lado catalão vencer a partida, o título estará mais do que encaminhado.

A tabela de classificação mostra isso. Faltando 13 rodadas para o fim do campeonato, nove pontos separam os arquirrivais, líder e vice-líder, respectivamente. O Real Madrid ainda segue vivo na Liga dos Campeões, o que pode indiretamente prejudicá-lo: terá o meio de semana cheio com jogos e o desgaste físico aumentará. O Barcelona, livre de competições internacionais, só pensa no Espanhol.

O retrospecto recente também joga o favoritismo para a equipe catalã. Depois de perder por 3 a 1, no jogo do primeiro turno, o Barcelona vem de duas vitórias seguidas: final da Supercopa da Espanha (3 a 1) e na semifinal da Copa do Rey (1 a 0)

Para a partida de hoje, os dois times têm dúvidas. Pelo Barcelona, a expectativa era pela volta do meio-campo Pedri, mas o diário espanhol Mundo Deportivo informou que o atleta sentiu dores durante o treino de sexta-feira e não tem presença confirmada. Se ele não atuar, a tendência é que o setor siga com Busquets, Késsie e Gavi.

Já pelo lado do Real Madrid, Karim Benzema não treinou com o grupo comandado pelo técnico Carlo Ancellotti e também é dúvida. Segundo o Marca, o atacante realizou apenas exercícios na academia e pode ser substituído por Rodrygo.

JAVIER SORIANO / AFP

Rodrygo deve jogar no lugar de Benzema n o clássico

EXTRA
DOMINGO
19.3.2023
DE VOLTA À GLOBO NO PAPEL DE UMA MÃE AFASTADA DO FILHO, CAMILA QUEIROZ DIZ QUE A MATERNIDADE É UM SONHO DE CRIANÇA: 'SOU CANCERIANA. ENTÃO, JÁ NASCI ENRAIZADA. SEMPRE QUIS CASAR, CUIDAR DE BEBÊ...'
UMA FLOR EM TERRA FIRME

canal

EXTRA
19 MARÇO 2023 **Nº 1.297**

NESTE NÚMERO

FOTOS DE REPRODUÇÃO

4
CASA DE NOVELA
Aposta em uma só cor na decoração

20
RESUMOS DA SEMANA
Guerra descobre que Chiara está grávida

26
ANA MARIA BRAGA
Farofa crocante de leite em pó com amendoim

CELEBRAR É TÃO BOM...

As festas da casa mais vigiada do Brasil sempre foram pontos altos das edições do "BBB", mas neste ano elas ganharam uma particularidade. Como vários participantes do reality estão fazendo aniversário lá dentro, bolos e velinhas passaram a fazer parte das comemorações. Quem também tem motivo para festejar é Camila Queiroz, protagonista da nova novela das seis, "Amor perfeito", que estreia amanhã. Numa fase de muito trabalho, a atriz, que estampa a nossa capa, conta à repórter Isabella Cardoso que tem dormido pouquíssimo. Para fazer o ensaio de fotos para a Canal, ela ainda precisou acordar duas horas mais cedo para receber a equipe da revista antes da gravação. Desculpa, Camila, mas valeu a pena, né? As imagens ficaram tão lindas.... Como não é época da flor amor-perfeito e já tínhamos enfiado na cabeça que queríamos que a atriz posasse com as pétalas, mandamos fazer uma de papel. Acho que a emenda saiu melhor que o soneto!

EDITORA-ASSISTENTE

EDITORA-ASSISTENTE
Camilla Mota
(camilla.mota@extra.inf.br)

DESIGNER
Toni Azevedo

PROJETO GRÁFICO
William Batista

FOTO DA CAPA
Vinícius Mochizuki

CASA DE NOVELA

Guilherme Galvão arquiteto **Douglas Alexandre** engenheiro

CADU PILOTTO / REDE GLOBO / DIVULGAÇÃO/DIVULGAÇÃO

OS MUITOS SABORES DE UMA COR

REDE GLOBO/DIVULGAÇÃO

Em programa dominical da Globo, as cozinhas monocromáticas dão destaque para texturas e acabamentos do ambiente

Em "Minha mãe cozinha melhor que a sua", o novo programa dos domingos da Rede Globo, apresentado por Paola Carosella, Leandro Hassum e João Diamante, os cenários são verdadeiras inspirações para quem tem aquela dúvida cruel na hora de combinar as cores. Nos ambientes da atração que promove uma competição culinária entre famosos e suas mães, só há uma cor predominante. Esta é uma tendência minimalista que transmite unidade e uniformidade. O que vai mandar nessa escolha são as diferentes texturas, acabamentos e tonalidades que serão usadas. Essa é a grande aposta de quem tem medo de errar na hora da combinação. A seguir vamos ver ótimos exemplos que traduzem exatamente essa ideia.

JULIANO COLODETTI / MCA ESTÚDIO / DIVULGAÇÃO

JULIANO COLODETTI / MCA ESTÚDIO / DIVULGAÇÃO

EM UNIDADE

Neste primeiro apartamento em Botafogo (à esquerda), o cliente procurou o arquiteto Rodolfo Consoli. Na decoração, o novo proprietário pediu tons sóbrios, especialmente variações de cinza. Por isso, o arquiteto usou cores fortes apenas pontualmente, em detalhes, para dar mais vida ao projeto.

Em se tratando de cores, materiais e acabamentos, o arquiteto usou os tons de cinza de várias formas: no acabamento das marcenarias (incluindo painéis de parede), no estofamento da cabeceira da cama e do sofá, na pedra de mármore do tampo da mesa de jantar e no nicho-bar (também em mármore) da estante próxima a ela. Para "aquecer" os ambientes, a madeira aparece na base cônica da mesa de jantar, nas prateleiras da estante da sala, no balcão da cozinha voltado para a sala e no piso vinílico de todo o apartamento, ainda assim puxando para um tom mais acinzentado. A sobriedade do projeto foi quebrada com toques de azul e verde, com exceção do quarto dos filhos, que ganhou marcenaria e persiana em madeira e parede e teto pintados de azul, para deixar o espaço infantil mais divertido.

Já no segundo apartamento (à esquerda abaixo), de 65m², no Flamengo, os clientes chamaram o arquiteto Fabiano Ravaglia,. O projeto de interiores foi pensado para uma vida mais leve, prática, desapegada e conectada com a natureza. Para isso, foram usados materiais naturais, formas curvas e orgânicas e tonalidades suaves, mantendo a vista da Baía da Guanabara como a grande protagonista. A combinação de soluções criativas em marcenaria com iluminação indireta e pontual, cortinas em linho com texturas leves, tapetes de tear manual e mármores com texturas ou veios bem marcados ajudaram na proposta. A paleta de cores buscou, acima de tudo, neutralidade. Por isso, as paredes foram pintadas num tom de bege claro, que combinou perfeitamente com o padrão de madeira clara, presente em algumas marcenarias.

Por fim, o último imóvel (na foto do alto) é de um casal de empresários do ramo hoteleiro, com uma filha de 15 anos e outro de 11. Eles se mudaram para esse apartamento de 150m² também no Flamengo. A arquiteta Gabriela Ikeda fez o projeto de reforma total dos cômodos. Ela apostou na mistura de materiais, com destaque para a serralheria pintada de preto.

A decoração segue um estilo contemporâneo que procura equilibrar elegância e aconchego. Como os clientes gostam de cores neutras e preto, o escritório de arquitetura trabalhou uma paleta em tons cinza e detalhes em preto, inserindo madeira clara para aquecer os ambientes. Já o quarto da filha (na foto), tem presença das cores branca e preta, uma solicitação dela, ainda que o cinza seja predominante. "Amo misturar serralheria com marcenaria nos meus projetos. Na dose certa, a presença do ferro na cor preta dá um toque de modernidade ao projeto, sem abrir mão da elegância", defende Ikeda.

DENILSON MACHADO / MCA ESTÚDIO / DIVULGAÇÃO

NÓS TESTAMOS

Produtos que nossa equipe experimentou

O XAMPU Detox Therapy (R$ 36,90), o creme de pentear Oliva & Aloe (R$ 19,43) e o leave-in Equilíbrio do PH Extrato de Algas + Vitamina E + Extrato de Tamarindo (R$ 32), todos da Balai Vegan Treatment, são aliados na hora de limpar, hidratar e proteger o cabelo. O xampu antirresíduos limpa profundamente o couro cabeludo, deixando uma sensação de frescor, sem ressecar os fios. O creme de pentear protege do calor intenso do secador, na hora da escova, e também dos raios solares, deixando o cabelo macio. Assim como o leave-in, que ainda deixa com brilho intenso e controla o volume das madeixas. SAC: sac@mundobalai.com.br.

NAIARA ANDRADE
repórter

NUTREL SOLUÇÃO MICELAR, de Profuse, passou a ser meu demaquilante preferido. Ele também tem a função de limpar e acalmar a pele, e o mais legal é que não precisa de enxágue. Muito prático, o produto ainda reduz a oleosidade. A fórmula é dermatologicamente e oftalmologicamente testada, podendo ser usada no rosto, nos lábios e na região dos olhos. No meu caso, sinto uma discreta ardência ao retirar a máscara de cílios, mas já consultei meu médico e não é nada preocupante. R$ 59,90 (200ml) e R$ 32,90 (120ml). SAC: 0800 701 6900.

CAMILLA MOTA
editora-assistente

A LINHA Make B, de O Boticário, traz como lançamento batons líquidos em 15 cores e texturas. Eu usei o Mate Vermelho Red Boost, que deixou os lábios com um tom vibrante. A embalagem é linda; o aplicador, bem macio; e a textura, ótima. Você passa o produto com facilidade, e o mais importante: ele dura muuuito! Usei para sair à noite, bebi, comi e não precisei retocar. Ficou bonito do início ao fim. E o batom ainda ajuda a deixar a boca hidratada. Adorei! R$ 56,90. SAC: 0800-7299050.

ISABELLA CARDOSO
repórter

CONEXÕES

Gabriela Germano gabriela.germano@extra.inf.br

A SOLIDÃO DO ASTRO DE 'FRIENDS' É A MESMA QUE APAVORA MUITA GENTE

Eu me lembro de não compreender por que meus irmãos — e uma infinidade de amigos — riam tanto. Insisti algumas vezes, mas nunca vi graça na série "Friends", produção americana que fez estrondoso sucesso no Brasil nas décadas de 1990 e 2000. Confesso que agora estou com o desejo de revisitar alguns episódios porque chegou até minhas mãos o livro "Amigos, amores e aquela coisa terrível", biografia escrita pelo ator Matthew Perry, que interpretava o personagem Chandler Bing. Eu não conseguia parar de ler! Recém-lançada no Brasil pela editora BestSeller, a publicação traz memórias do artista desde sua infância, com passagens polêmicas e revelações sobre romances vividos, além do vício em álcool e drogas.

Entre tantos detalhes, me chamou atenção o fato de o astro ter dificuldade de encarar a solidão. Ainda nos capítulos iniciais, ele conta como sempre achou terrível ficar só. Apesar de viver num mundo de sucesso e badalação, não era superfã de festas, por exemplo, e muitas vezes recorria à bebida e outras tantas substâncias enquanto estava em casa à noite vendo TV. Ao recordar sua infância, ele busca os possíveis motivos que o teriam levado a enfrentar esses problemas ainda na adolescência e, depois, na vida adulta. Matthew nasceu nos Estados Unidos, mas cresceu no Canadá, distante do pai. Com apenas 5 anos, foi colocado sozinho dentro de um avião para visitá-lo nas férias e, ao narrar esse acontecimento, pela primeira vez usa o termo "menor desacompanhado", destacando como a experiência teria sido apavorante para ele, a ponto de esse ter sido o primeiro título pensado para o livro. Sem culpar sua família, que sempre foi sua parceira nos piores momentos, ele destaca que, provavelmente, essa sensação de ser o "menor desacompanhado" o marcou permanentemente ao longo dos anos.

Enquanto lia, pensei como sucesso, realização profissional, dinheiro sobrando na conta bancária e relações amorosas legais não são garantia de que uma pessoa fique bem consigo. Constrangida, assumo que um dia já questionei gente que, como ele, tinha tudo de bom na vida e se acabava nas drogas, por exemplo. Como assim?, eu perguntava em tom crítico. Até ver gente querida enfrentando o mesmo problema e compreender que vício é uma doença. E quem é doente precisa de ajuda, de tratamento, de cuidados.

Também me peguei lembrando de conhecidos com quem convivo que têm grande dificuldade de ficarem sozinhos. Aos mais próximos, sempre digo: "é tão bom, você pode fazer o que quiser sem dar satisfação aos outros; botar uma música horrível em casa e dançar sem ter vergonha; ver a série que só você acha legal; ler um livro em paz...". Pra mim, isso é uma necessidade e um prazer. Mas tenho consciência de que só sou capaz de apreciar esses momentos porque nunca me senti abandonada no mundo, nem nas horas difíceis da vida. Sempre tive a quem recorrer, tenho com quem contar e com quem dividir alegrias e decepções.

Matthew, vejam bem, se sentia só mesmo após ter conquistado a fama, quando estava rodeado por uma multidão de gente que o idolatrava e o paparicava. Sua constante sensação de não ser bom o suficiente o fazia até abrir mão de relacionamentos com mulheres, receoso de que elas o largassem antes. Fez isso com Julia Roberts, dá para acreditar?

Cada um carrega seus monstros, seus medos particulares. Mas talvez um ponto em comum entre todas as pessoas que se boicotam e se machucam, agarrando-se a artifícios ou relações que não lhe fazem bem efetivamente, seja a incapacidade de lidarem com si mesmas, olhando para o que elas têm de melhor e de pior. Por isso, saber da história de outros pode ser inspirador, ensinar algo. Matthew já flertou com a morte mais de uma vez. Carrega cicatrizes. Mas hoje diz que consegue estar em sua varanda com uma xícara de café em uma mão sem precisar segurar um cigarro na outra. Deve sempre haver uma saída, my friends! Se sua solidão dói e um livro ou qualquer outra válvula de espace plausível não é suficiente, procure ajuda.

LUIZA

CAMILA QUEIROZ

Nem COMPLICADA nem PERFEITINHA

Atriz celebra protagonista injustiçada da nova novela das seis, rejeita rótulo de formar um ‘casal modelo’ com Klebber Toledo e afirma que a chegada aos 30 vem sem arrependimentos, mas com gratidão: ‘Comecei a trabalhar aos 7, corri atrás, mas conquistei muita coisa’

TEXTO **ISABELLA CARDOSO** isabella.cardoso@extra.inf.br FOTOS **VINÍCIUS MOCHIZUKI** (@viniciusmochizuki)
ASSISTENTES DE FOTOGRAFIA **RODRIGO RODRIGUES E JOSIAS VIEIRA** (@josiasvieirareal) BELEZA **WALTER LOBATO** (@walterlobato_)
PRODUÇÃO DE MODA **BRUNO UCHOA** (@brunouchoa21) FLOR DE PAPEL **LUISA BOUSADA** (@luisabousada)

No começo do primeiro capítulo de "Amor perfeito", que estreia amanhã na faixa das seis da Globo, Maria Elisa, a Marê, interpretada por Camila Queiroz, é uma jovem dos anos 30 com um futuro promissor. Estudante de Administração e Finanças, a moça é herdeira de um hotel na cidade mineira Águas de São Jacinto e se apaixona perdidamente em São Paulo, onde estuda, pelo médico Orlando (Diogo Almeida). Ao voltar para Minas Gerais, Marê percebe que a vida não é como nos sonhos e a realidade pode ser bem mais cruel do que ela poderia supor. Seu pai, Leonel (Paulo Gorgulho), não aceita a paixão da filha, já prometida a outro ricaço da cidade, e é baleado logo no primeiro capítulo. A culpa recai na mocinha — ou melhor, heroína, como define a atriz —, que é presa injustamente, considerada culpada pelo crime. A saga da sofrida moça vai ser contada na trama que marca o retorno de Camila como protagonista às novelas da Globo, após sua saída conturbada de "Verdades secretas 2" há dois anos. Com "Amor perfeito", a atriz também volta ao horário das seis, depois de "Êta, mundo bom!" (2016), trama em que conheceu o marido Klebber Toledo.

"As pessoas não conhecem Camila e Klebber, conhecem Camila Queiroz e Klebber Toledo. A gente é muito tranquilo, brincalhão, parceiro"

— Tive a sorte de até hoje não fazer uma personagem parecida com a outra. Quando você escuta que Marê é uma mocinha à frente do seu tempo, você acha que já ouviu essa história antes. Mas ela é diferente do que a gente espera. É mais uma heroína do que uma mocinha. Não se vitimiza, não deixa a peteca cair, é forte. E olha que é tombo atrás de tombo! Ela passa por muita dor e sofrimento. Claro que ela se abala, mas não deixa isso guiar o seu caminho. Ela não é vingativa, é justiceira — afirma.

Embora o título da novela seja "Amor perfeito", o mesmo nome da flor com que a atriz posa neste ensaio, nem tudo são flores para Marê, nem para Camila. De perfeita, ela diz que não tem nada. Nem a vida, nem ela, nem o casamento.

— Que graça teria a gente ser perfeito? Com a maturidade, a gente vai aprendendo muita coisa sobre a gente, sobre a vida, sobre o outro, sobre lidar com a sociedade, com você mesmo e seus monstros. Não me considero perfeita. E adoro não ser assim porque deixa a vida mais interessante — afirma ela, que também fala do marido: — As pessoas não conhecem Camila e Klebber, conhecem Camila Queiroz e Klebber Toledo. Na nossa intimidade, a gente é muito tranquilo, brincalhão, parceiro. Mas não gostamos desse termo "casal perfeito" porque a gente não se vê assim. Nós temos nossas dúvidas, mesmo com o apoio e suporte que damos um ao outro. Todo mundo tem um dia bom e outro não tão bom assim.

Camila conquistou o posto de protagonista já na sua estreia na Globo com Angel, em "Verdades secretas", um divisor de águas na vida dela, que era modelo. A resiliente Marê é sua segunda personagem principal numa obra na TV. E se a heroína é considerada uma mulher batalhadora, Camila conta que também teve que encarar muitos desafios para chegar até aqui.

— Comecei a trabalhar com 7 anos vendendo maquiagem. O primeiro padrão que quebrei foi ter saído de casa com 14 sozinha para correr atrás de um sonho. Não é comum uma pessoa sair tão cedo de casa. Fui para São Paulo, sem dinheiro nenhum. Com 16, eu já estava morando no Japão. Eu vim da Cohab (conjunto de habitação popular). Não é que eu sempre tive acesso a tudo. Eu corri atrás — afirma ela, que refle-

A PERFEIÇÃO PARA CAMILA

MÚSICA PERFEITA
“Maria Maria” de Milton Nascimento. Tenho escutado muito pensando em Marê. Fala muito sobre ela e sobre todas as nossas Marias

LUGAR PERFEITO
Minha cama

ROUPA PERFEITA
Jeans, camiseta e tênis

COMIDA PERFEITA
Qualquer uma que o Klebber fizer. É verdade! Até a tapioca dele é a melhor do mundo. O estrogonofe, as massinhas...

SOBREMESA PERFEITA
Brigadeiro

“Sempre gostei de criança. Minha tia teve trigêmeos e depois gêmeos com um ano e meio de diferença. Eu ficava na casa dela ajudando a cuidar”

te: — Existe também essa necessidade de a gente provar que merece (o que conquista). Por ser bonita, parece que você é menos capaz. O mundo te coloca essa dúvida, te traz essa pressão. E a gente muitas vezes acredita. Eu sempre tenho que provar minha verdade.

Se na garra para lutar pelo que quer as duas se assemelham, a personagem passa por uma experiência com a qual Camila ainda sonha: ser mãe. A novela vai mostrar justamente a busca de Marê pelo filho Marcelino (Levi Asaf), que é separado da protagonista no dia em que nasce. A atriz já tinha sido mãe em “Verdades secretas 2” e diz que leva jeito com criança, apesar de seu desejado bebê ainda não ter sido planejado.

— Sempre gostei de criança. Minha tia teve trigêmeos e depois gêmeos com um ano e meio de diferença. Eu ficava na casa dela ajudando a cuidar: — diz a artista, que se derrete por Levi: — A gente se viu muito pouco. Mas, desde o primeiro momento, fiquei encantada. Falo que vou morder as bochechas dele.

A cena do parto, que vai ao ar logo na primeira semana, foi uma das mais emocionantes que ela gravou até agora.

— Eu nunca tinha parido uma criança em cena. Mas já sonhei com parto, obviamente. Acho que toda mulher que pretende ter filho vive isso (risos). Na preparação para Marê, a gente ensaiou para eu entender o grito dessa mulher nesse momento. Tentei trazer o máximo de verdade possível. Até porque eu sempre gostei de saber dos relatos de partos das minhas amigas. Até o momento, foi uma das cenas mais importantes da minha carreira. Dessas que tiram o sono!

Aliás, a atriz conta que a maratona de gravação tem feito ela dormir bem pouco. Ao vestir o look preto deste ensaio, com um cinto e uma bolsinha, ela disparou: “Aqui cabem todas as minhas horas de sono”.

— Tem vezes em que só durmo quatro horas por noite. Trabalho 12 horas por dia, tenho que estudar o texto, também tem a vida pessoal, social...

No meio disso tudo, ela tenta manter a rotina de bem-estar:

— Procuro ter uma alimentação mais

> "Tento mostrar mais o lado profissional. Assim me sinto mais confortável. Sempre tive medo de perder a privacidade"

controladinha no sentido de não "jacar" muito. Eu não sigo dieta, só gosto de comer bem. Eu levo marmita para o trabalho. Gosto também de manter uma rotina de exercícios físicos, porque não é só para os músculos, é também para a mente e para ter mais resistência. Acho importante no meio da correria ter um tempinho mínimo para mim.

Enquanto se vira para administrar a vida profissional e pessoal, Camila faz questão de manter a discrição em relação a determinados assuntos. O rompimento com a Globo no fim de "Verdades secretas 2" é um dos que ela prefere deixar quieto.

— Comentar todo mundo vai e vão continuar comentando. Mas ninguém sabe de fato o que aconteceu, até porque não me interessa falar. É uma coisa muito particular minha e da empresa. Não tem por quê. Acho que tem um limite, sabe? Do que você quer expor — pondera Camila, que completa: — Eu sou muito verdadeira e honesta com os meus seguidores e fãs. Mas tento mostrar mais o lado profissional. Assim me sinto mais confortável. Sempre tive medo de perder a privacidade.

Para a Netflix, onde apresenta o "Casamento às cegas", ela já gravou a segunda temporada de "De volta aos 15", que estreia ainda este ano. Na série baseada no livro homônimo de Bruna Vieira, a atriz vive uma mulher que volta no tempo. Prestes a chegar aos 30, em 27 de junho, a atriz diz que a futura idade não tem trazido reflexões. Muito menos arrependimentos.

— Imagina o que você faria se pudesse voltar aos 15 anos? Mas eu não mudaria nada! (risos). Deu tudo certo! Tenho agradecido porque acho que eu conquistei muita coisa antes dos 30. Algumas eu já planejava e outras eu sequer esperava. Mas mesmo assim aconteceram: — comemora ela, que, dos desejos que sempre carregou, só falta realizar a maternidade: — Desde pequena, era meu sonho trabalhar muito, casar e ter filhos. Sou canceriana. Então parece que já nasci enraizada, sabe? Sempre quis ter minha casinha, cuidar de alguém... ●

QUEM É QUEM

NA TRAMA DE 'AMOR PERFEITO'

JOÃO MIGUEL JUNIOR/GLOBO/DIVULGAÇÃO

MARÊ (CAMILA QUEIROZ)

Obrigada pelo pai, Leonel (Paulo Gorgulho), a se casar com Gaspar (Thiago Lacerda), Marê se apaixona por Orlando (Diogo Almeida). Além do amor do rapaz, ela vai disputar com Gilda (Mariana Ximenes) a presidência da empresa de sua família.

PAULO BELOTE/GLOBO/DIVULGAÇÃO

MARCELINO (LEVI ASAF)

Doce, carinhoso, inteligente, destemido e um tanto sapeca. Marcelino, de 8 anos, sonha conhecer o amor de sua mãe, Marê. Ele é criado como órfão pelos religiosos da Irmandade dos Clérigos da cidade fictícia Águas de São Jacinto.

JOÃO MIGUEL JUNIOR/GLOBO/DIVULGAÇÃO

ORLANDO (DIOGO ALMEIDA)

O médico se apaixona loucamente por Marê. Apesar de amá-la, decide se afastar quando cai numa armação do pai da moça para separá-los.

PAULO BELOTE/GLOBO/DIVULGAÇÃO

GASPAR (THIAGO LACERDA)

Filho mais velho do prefeito Anselmo (Paulo Betti). Vai ser seduzido por Gilda (Mariana Ximenes), que se alia a ele para dar o golpe em Marê e no pai.

PAULO BELOTE/GLOBO/DIVULGAÇÃO

GILDA (MARIANA XIMENES)

Mulher sensual, ambiciosa e dissimulada. Ela se casa com o pai de Marê por interesse, de olho na presidência do Grupo Rubião.

PAULO BELOTE/GLOBO/DIVULGAÇÃO

ANSELMO (PAULO BETTI)

Prefeito da cidade, dono da Queijaria São Jacinto. Casado com Cândida (Zezé Polessa), é amante, há muitos anos, de Verônica (Ana Cecília Costa).

MANOELLA MELLO/GLOBO/DIVULGAÇÃO

JÚLIO (DANIEL RANGEL)

Júlio é filho bastardo de Anselmo e não sabe. Apaixonado por Marê desde a infância, o advogado se alia à mocinha para provar sua inocência, recuperar o filho e sua condição de herdeira.

PAULO BELOTE/GLOBO/DIVULGAÇÃO

FREI SEVERO (BABU SANTANA)

Severo é o "comandante" da Irmandade. Durão, mas tem um grande coração. Não tem medo de enfrentar o prefeito Anselmo nem Gilda. Guarda um segredo do tempo em que era lutador de boxe.

MANOELLA MELLO/GLOBO/DIVULGAÇÃO

FREI JOÃO (ALLAN SOUZA LIMA)

No passado, teve um grande amor por Darlene (Carol Castro), mas acabou decidindo se manter fiel à Igreja. É o melhor amigo de Orlando.

JOÃO MIGUEL JÚNIOR/GLOBO/DIVULGAÇÃO

LÍVIA (LUCY RAMOS)

Responsável pelo salão de beleza do Grande Hotel Budapeste, convenceu o marido, o delegado Ciro (Beto Militani), a adotar Tobias (Davi Queiroz).

FABIO ROCHA/GLOBO/DIVULGAÇÃO

APARECIDA (ISABEL FILLARDIS)

Uma mulher boa e extremamente maternal. Casada com Antônio (Alan Rocha), é mãe de Manoel (Ygor Marçal) e Sônia (Bárbara Sut). Vai ajudar os freis na criação de Marcelino.

JOÃO MIGUEL JÚNIOR/GLOBO/DIVULGAÇÃO

WANDA (JULIANA ALVES)

Moderna e dona da loja A Brasileira Elegante, que vende roupas "ousadas" para a época. Mulher do promotor Sílvio (Bukassa Kabengelle), ela não suspeita de que ele foi comprado por Gilda.

JOÃO MIGUEL JÚNIOR/GLOBO/DIVULGAÇÃO

ÉRICO (CARMO DALLA VECCHIA)

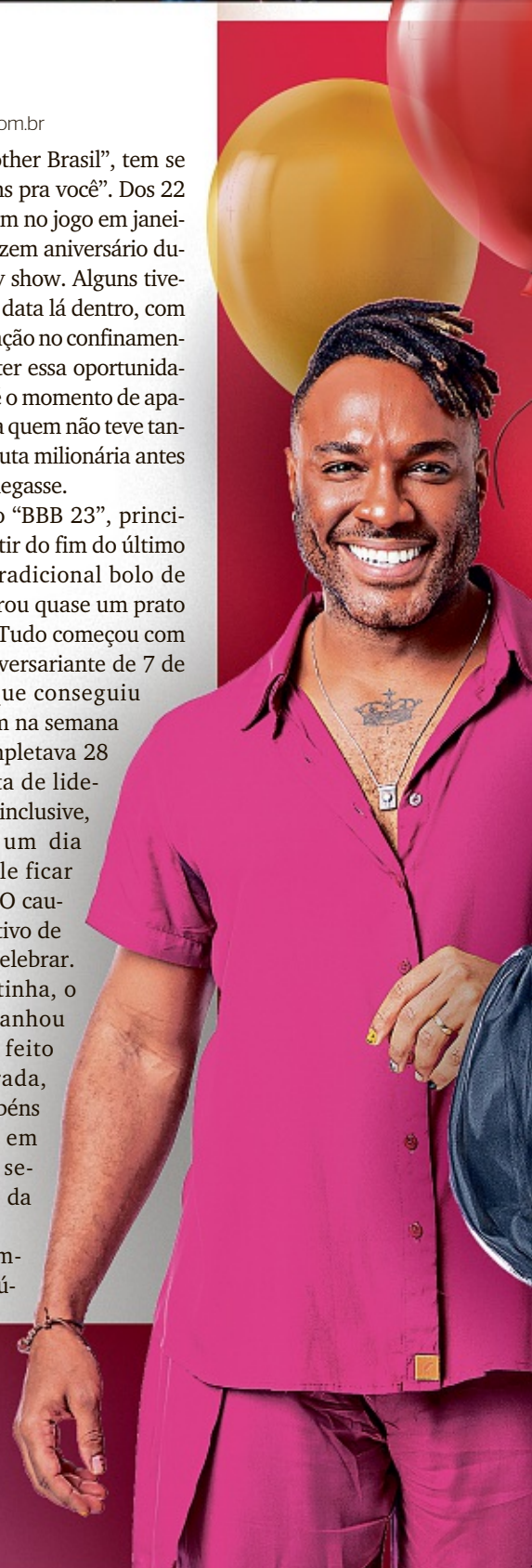
O advogado vai se recusar a defender Marê. Anos depois, convencido de sua inocência, se redime e vai apoiar a moça. Gilda descobrirá que ele é homossexual, tornando-o refém.

GABRIELA MEDEIROS
gabriela.medeiros@oglobo.com.br

Nesta edição do "Big Brother Brasil", tem se ouvido bastante "Parabéns pra você". Dos 22 confinados que começaram no jogo em janeiro deste ano, dez deles fazem aniversário durante o período do reality show. Alguns tiveram a chance de passar a data lá dentro, com direito a bolo e comemoração no confinamento. Outros ainda podem ter essa oportunidade, caso sigam no jogo até o momento de apagar as velinhas. E há ainda quem não teve tanta sorte, e deixou a disputa milionária antes que o grande dia chegasse.

Nas festas do "BBB 23", principalmente a partir do fim do último mês, aquele tradicional bolo de aniversário virou quase um prato fixo do bufê. Tudo começou com Gustavo, aniversariante de 7 de fevereiro, que conseguiu ser líder bem na semana em que completava 28 anos. A festa de liderança dele, inclusive, aconteceu um dia depois de ele ficar mais velho. O caubói teve motivo de sobra para celebrar. Na data certinha, o aquariano ganhou um bolinho feito pela namorada, Key, e os parabéns dos brothers em coro. No dia seguinte, o bolo da produção!

Quem também cantou a mú-

FOTOS DE REPRODUÇÃO

É BIG, É BIG, É BIG, É BIG, É BIG...

... é hora, é hora, é hora, é hora, é hora. Rá-tim-bum! 'BBB 23' tem um aniversário atrás do outro

FOTOS DE DIVULGAÇÃO

sica de aniversário com os brothers, no dia 23 de fevereiro, foi Fred Nicácio, o primeiro dos cinco piscianos da casa a completar mais uma volta ao redor do sol: 36 aninhos! Ele se emocionou ao fazer um discurso e ainda deu para Key o primeiro pedaço, por ela ter feito o bolo na cozinha do vip. Quem diria que, após sair da casa, ele ficaria tão decepcionado com ela...

Entre a tristeza e a alegria

Cezar Black foi o terceiro brother a festejar no reality. Aliás, este aniversário deu o que falar no programa. Líder na época, ele ficou bem chateado porque Ricardo o colocou no monstro, fazendo com que ele fosse para a xepa e não pudesse desfrutar do bolo que faria na cozinha do vip com os ingredientes que o grupo comprou especificamente para isso. Mas o enfermeiro se emocionou ao ganhar torta e peruca na festa da liderança, na véspera do "níver". A celebração do pisciano, que fez 35 anos em 24 de fevereiro, teve a temática de seus aniversários fora da casa.

— Foi a realização dele a comemoração no "BBB". Depois de velho, nunca teve uma festa de aniversário efetivamente. Ele comemora no carnaval junto com os amigos, já que sempre cai próximo — conta a irmã do brother, Aline Bina: — Mas nossos pais sempre fizeram um bolinho pra não passar em branco, mesmo que não fossem comemorações grandes. Fomos criados nessa intenção de celebrar a vida.

Aniversário polêmico

Antônio Cara de Sapato, aniversariante da última quinta-feira, dia 16, ganhou bolo na festa do líder MC Guimê, que rolou na véspera. Mas, durante as primeiras horas do seu dia, ainda na madrugada, o lutador insistiu em beijar a mexicana Dania Mendez, sem seu consentimento. A moça é participante do "La casa de los famosos" e veio fazer uma "visita" aos brothers. O fato repercutiu um bocado aqui fora, mas, até o fechamento desta edição, o "BBB" ainda não havia se manifestado sobre o ocorrido.

FOTOS DE ARQUIVO PESSOAL

RICARDO com a mãe e a irmã; Cezar na infância; e Cara de Sapato nos EUA: aniversários inesquecíveis

No dia da polêmica, a mãe de Sapato não foi encontrada para comentar a atitude do paraibano, mas, na véspera, contou para a Canal sobre um aniversário inesquecível do filho:

— Por ser atleta e morar fora do Brasil, ele precisa ficar longe da gente e, normalmente, acaba passando essa data treinando ou se preparando para alguma luta. Só que vê-lo na TV e não poder fazer uma ligação… É difícil — disse a mãe, dona Wilma Monteiro, relembrando uma comemoração marcante: — Foi há quatro anos, quando eu consegui ir para os Estados Unidos comemorar com ele. Ficou muito feliz! Foi junto com o aniversário do filho do (Junior) Cigano (lutador e grande amigo do brother). Foi muito especial!

Boa ação

Bruna Griphao completou seus 24 anos dia 10 de março e, para comemorar, sua equipe decidiu incentivar os seguidores da atriz a fazerem doações para ONGs e instituições.

"A Bruna vai amar saber que a gente comemorou o dia dela fazendo o bem ao próximo", escreveu o adm da pisciana nas redes sociais.

Enquanto isso, na casa, a atriz chegou a chorar ao não ganhar os parabéns de Tadeu Schmidt no programa ao vivo no dia do seu aniversário. Mas o apresentador fez questão de retomar o contato para falar com a pisciana, que mandou coraçãozinho para ele. No dia seguinte, ganhou bolo da produção na festa.

Pode ser que role

Três confinados ainda podem ter a mesma experiência que os outros cinco tiveram: Amanda, Fred e Ricardo. A médica ariana completa 32 anos no dia 22 de março. Já o jornalista faz aniversário quase um mês depois e, se seguir até o fim no jogo, pode comemorar numa ocasião pra lá de especial. O taurino faz 34 anos em 25 de abril, data da final do programa.

Ricardo faz 31 anos em 15 de abril. O brother já ficou muitos aniversários longe da família depois que saiu de casa, em Aracaju (SE), para morar em Ribeirão Preto (SP), há 12 anos, quando foi jogar handebol. No caminho, encontrou a biomedicina. Ano passado, no entanto, conseguiu, enfim, comemorar ao lado da mãe e da irmã novamente.

— Ricardo saiu de casa aos 18 anos e foi a última vez que passamos o aniversário juntos. Graças a Deus, agora em 2022 tivemos a oportunidade de fazer isso. Foi muito marcante, com ar de "ufa, eu consegui". Foi simples e forte. Ele veio para Aracaju, fiz um bolo surpresa, e meu irmão se emocionou muito — conta a irmã dele, Renata Camargo: — Já estamos preparando o coração (para ficar mais um aniversário longe) e vamos com certeza fazer uma grande festa aqui fora para que ele possa sentir a energia lá dentro. Mas quero muito ele na final.

Ex-BBBs

Completando o time dos aniversariantes da edição estão Cristian e Marília. A sister foi a primeira eliminada da temporada e logo perdeu a chance de celebrar seu dia na casa mais vigiada do Brasil. A ariana completa mais um ano de vida em 6 de abril. Já o brother é o último pisciano da edição a fazer aniversário e também saiu antes de comemorar no "BBB 23". O empresário completa 33 anos hoje! ●

TELINHA

Zean Bravo zean.bravo@extra.inf.br

CRÍTICA
DE FRENTE PARA A TV

O INFERNO DE BRISA

A talentosa Lucy Alves vai protagonizar cenas fortes na pele da destemida Brisa nos próximos capítulos de “Travessia”. Em sequências que vão ao ar esta semana, a mocinha da novela das nove fica sabendo o resultado do novo exame de DNA a que se submeteu e se choca mais uma vez com a notícia de que não é mãe de Tonho (Vicente Alvite). Abalada, ela acha que Ari (Chay Suede) conseguiu adulterar novamente o resultado para se vingar. Já o arquiteto vai saborear a notícia. Com ares de grande vencedor, ele diz ao amigo Gil (Rafael Losso) que gostou do resultado do exame da ex. Em casa, ao lado da mãe, Núbia (Drica Moraes), ele celebra o ganho da guarda do filho.
Preocupado com a situação, Dante (Marcos Caruso) pede a Ari que retire o que disse ao juiz sobre a história do sequestro de bebês, para não prejudicar Brisa. Mas os apelos do professor não surtem efeito algum. Ainda nos capítulos desta semana, Brisa fica sabendo que o juiz reabrirá o inquérito sobre o sequestro de crianças do qual ela foi acusada. E Helô (Giovanna Antonelli) diz que a mocinha precisará de um advogado para se defender da possível acusação. A partir daí vão surgir boatos de que ela teria sequestrado Tonho e criado o menino como filho.
O que a protagonista ainda não sabe é que ela é uma mulher quimera, que possui uma condição raríssima (são apenas 40 casos registrados em todo o mundo). Ou seja, ela tem duas sequências genéticas diferentes, cada uma delas presente numa população de células.
Apesar de já ter sofrido poucas e boas, Brisa foi avisada por uma cartomante que a fase mais difícil de sua vida não tinha começado. Ela, que cresceu sem família, ficou sabendo que tem um parente que ainda não conhece. Separada de Oto (Romulo Estrela), Brisa terá outro baque ao descobrir que o rapaz ficou noivo de Bia (Clara Buarque). Sofrida, mas dura na queda, a protagonista não tem descanso. Pelo visto, só terá paz no desfecho da trama.

A TALENTOSA LUCY ALVES VAI PROTAGONIZAR CENAS FORTES NA PELE DA MOCINHA DE ‘TRAVESSIA’

Sequestradora de bebês em ‘Senhora do destino’

Em “Travessia”, Brisa (Lucy Alves) vai ser apontada novamente como sequestradora de bebês sem nunca ter cometido o crime. Na teledramaturgia, a personagem que ficou mais conhecida por ser uma ladra de crianças é a vilã Nazaré, interpretada por Renata Sorrah em “Senhora do destino” (2004). Escrita por Aguinaldo Silva, a trama, um grande sucesso, está sendo reprisada atualmente pelo canal Viva. E a malvada Nazaré é até hoje um dos trabalhos mais marcantes na carreira de Renata, que se destaca agora em “Vai na fé”.

ZAPEANDO

DALTON VIGH REVIVE PERSONAGEM EM FILME

Dalton Vigh está no longa-metragem “As aventuras de Poliana — O filme”, produzido pela Panorâmica, em coprodução com o SBT. O ator vive Otto Pendleton, personagem das novelas “Poliana Moça” e “As aventuras de Poliana”, do SBT, emissora com quem encerrou contrato no fim do ano.

LAURA CAMPANELLA /DIVULGAÇÃO

PAULO VIERA EM MAIS UM FORMATO

Protagonizada por Ícaro Silva, Jackson Antunes e Bia Tapuia, o podcast “Eles estão aqui” acabou de chegar ao Globoplay com seis episódios. A série em áudio conta com a participação do humorista Paulo Vieira e reúne histórias de ficção, além de mistérios sobrenaturais.

‘MENINA LIBERTINA’ ATRÁS DE AVENTURA

Atriz Nathalia Morais está no elenco da série “Veronika”, produção policial do Globoplay em fase de filmagens. “Minha personagem, Brenda, tem um envolvimento com o dono do morro. Ela é aquela menina libertina, que quer adrenalina e um pouco de aventura com romance”, diz Nathalia.

REDE GLOBO/DIVULGAÇÃO

NOVELAS

RESUMOS DA SEMANA

Brisa (Lucy Alves) chora ao saber por Bia (Clara Buarque) que ela e Oto (Romulo Estrela) estão noivos. A maranhense é consolada por Dante (Marcos Caruso).

TRAVESSIA

GLOBO • SEG A SÁB I 21H20

SEGUNDA-FEIRA
Moretti avisa a Sara que pedirá novo exame de DNA. Ari ameaça Brisa. Helô aconselha Brisa a falar a verdade no depoimento. Guida está com Guerra em um restaurante quando observa Moretti e Olívia entrarem no local. Chiara leva o documento do desacordo da união estável para Ari assinar. Chiara sente uma tontura, e Ari a ampara.

TERÇA-FEIRA
Chiara pede a Lídia que não conte a Guerra sobre a tontura que sofreu. Dante diz a Oto e Bia que o exame de paternidade de Ivan foi manipulado. Chiara sente nova tontura. Dante diz a Brisa que ela não é mãe de Tonho.

QUARTA-FEIRA
Dante tenta acalmar Brisa. Ari celebra com Núbia o ganho da guarda de Tonho. Caíque afirma a Talita que é assexual. A delegada Helô avisa a Brisa que ela precisará de um advogado para se defender da possível acusação de sequestro de bebês. Cidália pergunta ao médico se Chiara está grávida.

QUINTA-FEIRA
Brandão conta a Dina que Chiara está grávida. Ari dá o depoimento sobre o caso da bomba no carro de Guerra e fica sabendo pelo delegado que está em apuros. Dante pede a Ari que retire o que disse ao juiz sobre a história do sequestro de bebês, para não prejudicar Brisa. Cidália avisa a Guerra que ele será avô.

FILHO?
Moretti (Rodrigo Lombardi) avisa a Sara (Isabelle Nassar) que pedirá um novo exame de DNA.

ESTEVAM AVELLAR/REDE GLOBO/DIVULGAÇÃO

GUERRA DESCOBRE GRAVIDEZ DE CHIARA

Chiara (Jade Picon) sente uma tontura, e Ari (Chay Suede) a ampara durante a assinatura do do desacordo da união estável. A patricinha pede a Lídia (Bel Kutner) que não conte ao pai dela sobre o que aconteceu. Um tempo depois, Cidália (Cássia Kis) diz a Guerra (Humberto Martins) que ele será avô. O empresário passa mal ao saber que Chiara está grávida.

SEXTA-FEIRA
Guerra passa mal ao saber que Chiara está grávida. Guerra e Cidália decidem esconder a gravidez de Chiara. Brisa chora ao saber por Bia que ela e Oto estão noivos. Lídia flagra Leonor andando de bicicleta com Caíque e conta para Talita. Leonor se nega a ajudar Caíque na relação do rapaz com Talita. Ari decide ocupar a sala de Talita. Chiara se depara com Ari ao entrar na empresa.

SÁBADO
Lídia disfarça para Ari a tontura de Chiara. Helô diz a Stênio que Moretti ofereceu dinheiro para Brisa mudar o depoimento sobre o hackeamento. Brisa fica sabendo que o juiz reabrirá o inquérito sobre o sequestro de crianças do qual ela foi acusada. Leonor diz a Cidália que ouviu Ari afirmar para alguém que aplicará outro golpe em Guerra. Chiara desmaia nos braços de Ari.

VAI NA FÉ

GLOBO • SEG A SÁB | 19H40

SEGUNDA-FEIRA
Kate implora que Jenifer não conte a Bruna sobre o seu namorado. O pai de Guiga é preso novamente. Theo tenta expulsar Kate de seu apart, mas ela faz um escândalo. Tatá discute com Jenifer por causa de Eduardo. Sol e Bruna descobrem que Theo é o namorado de Kate.

TERÇA-FEIRA
Sol e Lui testam uma coreografia nova. Bela e Yuri questionam Jenifer sobre ela abandonar o Icaes e ir para Guatemala com Eduardo. Uma forte chuva cai na cidade e Lui tenta convencer Sol a ficar na mansão. Orfeu aparece no apart, e Kate se apavora. As luzes da mansão se apagam. Sol e Lui se encaram.

QUARTA-FEIRA
Vitinho pede socorro. Orfeu manda Kate embora do apart mesmo na chuva. Lui se declara para Sol. Jenifer conta para Ben que não é filha biológica de Carlão. Bia fica com Fred no Bar do Simas. Sol não gosta quando Lui fala de sua tatuagem. Ben se senta ao lado de Jenifer, com sua tatuagem à mostra.

QUINTA-FEIRA
Vini comenta sobre a tatuagem de Ben e chama atenção de Jenifer. Bia sofre um acidente no Bar do Simas. No hospital, Bia não vê Simas dormindo e confessa que ficou com Fred. Theo é agressivo com Clara. Wilma e Fábio passam a noite juntos. Jenifer volta para casa e vê Eduardo. Sol e Lui se beijam.

SEXTA-FEIRA
Wilma se enfurece quando Fábio afirma que não irá se separar de Dora. Lui perdoa Fábio. Theo termina a sociedade com Orfeu. Jenifer questiona Lumiar sobre as tatuagens de Ben. Fábio e Dora acolhem Guiga. Orfeu chama Theo de sócio na frente de Lumiar.

SÁBADO
Lui é carinhoso com Sol, que disfarça seus sentimentos. Theo impõe regras para manter a sociedade com Orfeu. Wilma flagra Sol e Lui quase se beijando. Lui se apresenta em um programa de televisão. Jenifer se emociona ao ver o sol Maori tatuado no braço de Ben.

REDE GLOBO/REPRODUÇÃO

SOL E LUI SE BEIJAM PELA PRIMEIRA VEZ

Sol (Sheron Menezzes) vai à mansão de Lui (José Loreto), a pedido de Vitinho (Luis Lobianco), a fim de criar uma coreografia para uma música antiga do patrão, com a qual ele pretende se apresentar em um programa de televisão. É quando uma forte chuva cai na cidade, e Lui tenta convencê-la a ficar por lá. As luzes da casa se apagam, os dois se encaram, mas Vitinho corta o clima ao pedir socorro. Ainda assim, Lui se declara para Sol, e os dois acabam se beijando pela primeira vez. Ela fica confusa com seus sentimentos.

TRAIÇÃO
Wilma (Renata Sorrah) passa a noite com Fábio (Zécarlos Machado) e se enfurece quando ele afirma que não vai se separar de Dora (Claudia Ohana).

Não perca!

Jenifer descobre a tatuagem de Ben

REPRODUÇÃO/TV GLOBO

Cada vez mais próxima de Ben (Samuel de Assis), a contragosto de Sol e de Lumiar (Carolina Dieckmann), Jenifer (Bella Campos) vai contar ao advogado que Carlão (Che Moais) não era seu pai biológico. Ele se senta ao lado da estudante com sua tatuagem à mostra, e Vini (Guthierry Sotero) chama atenção de Jenifer ao comentar sobre o desenho do sol Maori. Ela se emociona com a descoberta.

AMOR PERFEITO

GLOBO ● SEG A SÁB | 18H20

SEGUNDA-FEIRA
Os freis brincam com Marcelino (Levi Asaf). Oito anos antes, Leonel (Paulo Gorgulho) se orgulha da formatura de Marê. Gaspar (Thiago Lacerda) garante a Leonel que cuidará de seu hotel com Marê. Orlando (Diogo Almeida) e Marê se beijam. Leonel garante que deserdará Marê se ela não casar com Gaspar. Gaspar e Leonel armam para que Marê e Orlando se desentendam. Leonel descobre que Gilda (Mariana Ximenes) e Gaspar são amantes. Leonel é baleado, e todos desconfiam de Marê.

TERÇA-FEIRA
Orlando vai para o Canadá. Marê fica arrasada com a morte do pai. Por armação de Gilda, Marê recebe voz de prisão pelo assassinato de Leonel.

QUARTA-FEIRA
Gaspar comemora o sucesso do plano de Gilda, que suborna o delegado para manter Marê presa. Há uma passagem de tempo. Marê é considerada culpada pela morte do pai e descobre que está grávida de Orlando. Anselmo (Paulo Betti) sugere a Verônica (Ana Cecília Costa) que Júlio (Daniel Rangel) vá para um internato. Olímpia (Analu Prestes) passa mal, e Gilda não a ajuda.

QUINTA-FEIRA
Olímpia morre. Júlio parte para um internato. Marê foge da prisão e dá à luz na mata. Uma das fugitivas coloca o bebê numa canoa no rio. Um homem resgata a criança e a entrega na igreja. O bebê é batizado como Marcelino. Passam-se oito anos. Marcelino questiona os padres sobre sua mãe. Júlio visita Marê e garante que libertará a amiga da prisão.

SEXTA-FEIRA
Verônica e Júlio se reencontram. Gilda pressiona Anselmo para que afaste Júlio da cidade. Júlio propõe se casar com Marê e criar seu filho com ela.

SÁBADO
Os freis revelam a história de Marcelino, que chora com o abandono da mãe. Júlio interroga Gaspar sobre o caso de Marê. Júlio recusa a proposta de Anselmo para deixar a cidade. Orlando decide voltar para o Brasil.

JOÃO MIGUEL JÚNIOR/GLOBO/DIVULGAÇÃO

ORLANDO DECIDE VOLTAR AO BRASIL

Orlando (Diogo Almeida) vai para o Canadá para esquecer Marê (Camila Queiroz). Sem sucesso, ele volta ao Brasil para procurar seu grande amor.

POLIANA MOÇA

SBT ● SEG A SÁB | 20H30

SEGUNDA-FEIRA
Luca vai à festa de Raquel e abre o jogo com Jeff sobre o esquema criminoso de Tânia. Valdinéia invade a casa de Dona Branca e a ameaça. Durval esquece de fazer o bolo de casamento de Joana e Sérgio. Pinóquio grava um vídeo dizendo que LUC2 é uma cópia dele e ameaça Luca a soltar tudo na internet.

TERÇA-FEIRA
Branca expulsa Valdinéia da sua casa. Tânia diz ao capanga que não vai marcar encontro com Gleyce. Celeste aparece na confraternização de Raquel. Ruth fica com ciúme de Renato conversando com a professora Edite. Song e Helena alertam Bento e Éric que Gleyce está envolvida com bandidos. Pinóquio invade a Luc4Tech.

QUARTA-FEIRA
Poliana dança coladinho com João e conversa sobre a relação deles. Otto e Luísa também ficam juntos durante a festa de casamento. Waldisney se entrega à polícia. Pinóquio tem o primeiro encontro com o LUC2. Roger e Violeta chamam Waldisney de traidor por ter escapado pela primeira vez. LUC2 achava que era único e Pinóquio fala sobre liberdade e afeto para o novo androide.

QUINTA-FEIRA
Poliana evita João. Amigos e parentes comentam sobre a aproximação de Otto e Luísa. Capangas de Cobra sequestram Luca. Tânia quer saber se ele abriu a boca na festa na casa da Raquel. Gleyce pede para a filha confiar nela. Pinóquio pergunta para Otto se ele teria outro filho ou outro androide.

SEXTA-FEIRA
Luísa diz a Otto que está incomodada com todo mundo falando que eles são um casal. Jeff aconselha Luca a contar tudo à polícia. Renato canta música romântica para Edite, mas Ruth chega e fica chateada. Pinóquio pede ajuda para os amigos para trazer LUC2 para a casa de máquinas da escola. Celeste cria um perfil falso para dar em cima de André e provocar Raquel.

SÁBADO
A emissora exibe um resumo da semana.

JOÃO RAPOSO/SBT/DIVULGAÇÃO

POLIANA E JOÃO DANÇAM COLADINHOS

João (Igor Jansen) aproveita a dança com Poliana (Sophia Valverde) e diz que ela deve ficar com quem realmente gosta. Depois da indireta, a garota passa a evitá-lo.

CRUZADA abc TEMÁTICA

www.coquetel.com.br

Divulgação: João Cotta/TV Globo

(?) Mautner, diretora de telenovelas

Importante jornalista e apresentadora, famosa por visitar inúmeros países

(?) Diaz, o Timbó de "Mar do Sertão"

Série passada em um supermercado que vira quadra de escola de samba

Início da vida amorosa

Lastimoso; choroso

Local de comícios

(?) Tsé-Tung, o Grande Timoneiro

Sucesso de Bethânia

O jovem universitário amigo de Jenifer em "Vai na Fé"

Ave pernalta brasileira

Bruna (?), participante do "BBB 23"

(?) romântico: o de Oto é Brisa

"Capitão (?)", personagem de Jô Soares

Forma da curva de retorno

"(?) Show", antiga atração vespertina

Beneficiário do álibi (jur.)

Cair com ímpeto

Lição escolar

Modo de locomoção do avião

"(?) Herói", novela com André Cajarana

Modelo de saia muito curta

Creusa em relação à Brisa

"(?) Horas", programa noturno de sábado

Teste psicológico (sigla)

À (?): vil

Dalton Trevisan, escritor brasileiro

(?) quente, combustível de balões

Colaborador de obra televisiva

Armadilha da aranha para insetos

Remo, em inglês

BANCO 3/oar — mao. 4/aula — teia. 5/álibi.

RESPOSTA

ESOTERISMO

HORÓSCOPO

www.personare.com.br

ÁRIES 21/03 A 19/04
Sua postura tende a ganhar racionalidade e objetividade, o que ajuda você a administrar sua vida e a tomar decisões sensatas.
NO AMOR: busque enfrentar sem medo as situações desfavoráveis da rotina amorosa, pois é assim que você começa a fortalecer o envolvimento com seu par romântico. A relação exige pressa. Mercúrio tende a demandar que você encare os obstáculos de forma cada vez mais assertiva.

TOURO 20/04 A 20/05
Sua capacidade de análise é direcionada para melhor compreender os obstáculos e buscar soluções. Tente aprimorar conhecimento.
NO AMOR: Mercúrio pode desfavorecer atitudes impulsivas em nome da vida a dois. É preciso repensar o romance de forma mais sincera e com cautela para descomplicar a rotina amorosa. Chegou o momento de tomar decisões cada vez mais sensatas em relação ao seu afeto.

GÊMEOS 21/05 A 21/06
A coletividade tende a se revelar um estímulo intelectual para sua vida, de modo que se intensificam as conversas e os debates.
NO AMOR: é preciso aproveitar cada momento para dar mais força ao romance. A mudança do convívio afetivo é fundamental porque coloca você frente a frente com certas necessidades da vida amorosa. Procure provar para si mesmo que situações difíceis tendem a ser resolvidas sem necessidade de sentir medo.

CÂNCER 22/06 A 22/07
Você tende a aprimorar o conhecimento. É preciso se especializar em sua área de atuação e desenvolver suas habilidades de planejamento.
NO AMOR: procure se atentar às chances de manter o envolvimento amoroso firme e forte. Mercúrio tende a recomendar que você coloque em prática algumas mudanças emocionais. Elas precisam renovar a forma de lidar com as necessidades do amor. Busque dar atenção a quem traz felicidade.

LEÃO 23/07 A 22/08
Processos reflexivos e o autoconhecimento podem ser favorecidos. Busque aprimorar o conhecimento, incluindo viagens.
NO AMOR: tente se organizar para manter os sentimentos em primeiro plano. Mercúrio pode determinar que este é o momento de cuidar do vínculo amoroso com uma frequência maior. Busque evitar dificuldades que façam você perder a cabeça e que desestruturam o relacionamento afetivo.

VIRGEM 23/08 A 22/09
O recolhimento tende a se revelar estratégico e isso permite analisar profundamente sua vida e as questões prioritárias que a cercam.
NO AMOR: com empenho, você mantém o equilíbrio da vida a dois. Busque não deixar que problemas da relação prejudiquem seu jeito de lidar com a cara-metade, de igual para igual. A influência de Mercúrio tende a pressupor uma postura assertiva para que o afeto tenha dedicação e respeito.

LIBRA 23/09 A 22/10
Você tende a ficar mais analítico com relação às pessoas. Procure dar coesão ao círculo de confiança e viabilizar acordos.
NO AMOR: você tende a fazer valer seus sentimentos com mais cautela, evitando os problemas do dia a dia. Tente questionar a forma de lidar com a pessoa amada e, principalmente, com as situações complicadas do romance. Mercúrio pode a fazer com que você reflita mais sobre a vida a dois.

ESCORPIÃO 23/10 A 21/11
O planejamento das rotinas pode ganhar foco, o que ajuda com processos bem articulados. É importante ter atenção à saúde.
NO AMOR: Mercúrio tende a deixar em evidência certos conflitos pessoais entre você e a pessoa querida, por isso busque dar prioridade à sinceridade da rotina. Procure não permitir que qualquer desafio do dia a dia prejudique o seu relacionamento amoroso. O romance merece mais força e dedicação.

SAGITÁRIO 22/11 A 21/12
Eleva-se sua desenvoltura intelectual no trato com a coletividade, o que tende a levar você a estabelecer bons contatos.
NO AMOR: a cumplicidade afetiva exige força! Procure se atentar às mudanças no convívio romântico. É importante não deixar que quaisquer problemas da rotina a dois abalem o vínculo afetivo. Mercúrio tende a demandar uma administração coerente dos sentimentos pela cara-metade. Não saia do sério.

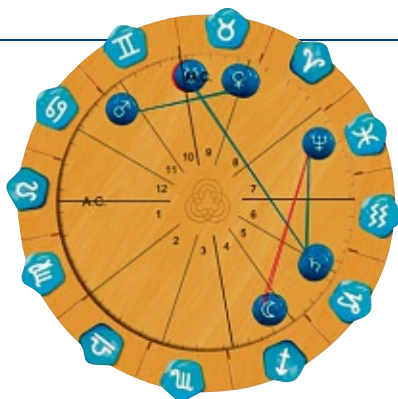
CAPRICÓRNIO 22/12 A 19/01
Seu engajamento nos assuntos domésticos pode se elevar nesta fase, o que contribui para aprimorar a gestão do dia a dia.
NO AMOR: chegou o momento de encarar a vida a dois com seriedade. As dificuldades com a pessoa amada devem se resolver. Empecilhos afetivos não podem tirar você do sério. Mercúrio tende a conferir uma postura reservada que serve muito bem para administrar melhor os assuntos do coração.

AQUÁRIO 20/01 A 18/02
Neste momento, você tende a ficar mais atento à qualidade da informação. Os processos racionais podem se fazer presentes.
NO AMOR: cuidado ao tomar decisões e evite ao máximo ter posturas impulsivas que tendem a prejudicar o envolvimento afetivo. Mercúrio tende a influenciar sua comunicação, por isso é preciso demonstrar maturidade emocional em vez de se prender a situações complicadas entre você e seu par romântico.

PEIXES 19/02 A 20/03
Os processos racionais tendem a fluir em favor dos assuntos que envolvem dinheiro. Busque conhecimentos sobre o mercado financeiro.
NO AMOR: tente não deixar que os seus sentimentos sejam ignorados. Chegou o momento de lidar com as necessidades da convivência. Demonstrar mais alegria e autenticidade ao lado da sua cara-metade é algo que pode ser feito se houver respeito por quem você tanto ama.

MAPA ASTRAL

O QUE É ECLIPSE SOLAR?
Num eclipse solar, o Sol é que fica obscurecido. O Sol, para a astrologia, rege o futuro e também o poder de escolha das pessoas. A Lua se sobrepõe ao Sol, e, por isso, um eclipse solar pode trazer o retorno de algo do passado.

Lendo a posição de todos os signos no seu Mapa Astral, você pode mergulhar num caminho de autoconhecimento e entender quem de fato você é, como se relaciona e muito mais. Faça uma versão gratuita de seu Mapa acessando personare.com.br/mapa-astral

TARÔ

Arcano 3 – A Imperatriz
Uma dose extra de bom humor estará presente e você vai distribuir sorrisos. A boa notícia é que os outros vão perceber e retribuir tanta simpatia. Mesmo ocupado, reserve um tempo para estar com o seu amor e, se estiver só, fique de olhos bem abertos. Essa boa energia deve se estender ao ambiente familiar. Você será capaz de resolver pequenos desentendimentos e estabelecer um clima de harmonia e colaboração. Surpresas agradáveis na vida social. A rotina pode ser interrompida pela chegada de novos amigos que vão incluir ainda mais animação.
GLÓRIA BRITHO
www.gloriabritho.com.br

DICA HOLÍSTICA

EXERCÍCIO DIÁRIO
BENEFÍCIO DA MEDITAÇÃO
A meditação pode ser um bom caminho para diminuir a ansiedade e ficar mais relaxado. O exercício meditativo ajuda a distinguir sentimentos, crenças e pensamentos, contribuindo para você fazer escolhas melhores e mais conscientes. Para incorporar esse método no cotidiano, encontre um lugar calmo e tenha o mínimo possível de distrações. Ao meditar, você acaba desenvolvendo mais autocompaixão e compaixão pelo outro, seu coração se torna mais acalentador, suas reações agressivas gradativamente vão diminuindo, pois a autogestão das ações e reações ficam mais acessíveis. Ao estabilizar sua respiração, sua resposta automática perante os desafios se tornam mais conscientes e você fica mais no presente.

SANTO DO DIA

SÃO JOSÉ A Igreja celebra no dia de hoje o seu padroeiro, José do Evangelho, pai de Jesus e marido da mais nobre de todas as criaturas, a Santíssima Virgem Maria. Em hebraico, José significa "aquele que acrescenta". José, o carpinteiro de Nazaré, teve um crescimento contínuo de graças. Ele é o elo entre o Antigo e o Novo Testamento.

PERFIL

EDSON CELULARI
PEIXES E A ESPIRITUALIDADE

Peixes, signo de Edson Celulari, aniversariante de amanhã, é regido tradicionalmente por Júpiter e modernamente por Netuno. Desta dupla regência deriva sua natureza normalmente compassiva e interessada em ajudar os outros. No nível mais elevado, piscianos realmente se dedicam a auxiliar o próximos e se envolvem em causas sociais. Com o tempo, aprendem a equilibrar exageros e saem da posição de vítima, compreendendo que até a compaixão, quando excessiva, pode se tornar um mal. A capacidade de se sintonizar com aspectos subjetivos da realidade confere o talento incomum de compreender o ambiente de uma forma mais profunda do que o normal.

Planetas regentes: Júpiter e Netuno
Elemento: água
Ritmo: mutável
Cores: verde e violeta
Flor: arruda
Pedras: quartzo rosa e citrino

Gostou? Então descubra o que significa a combinação do seu Signo e Ascendente fazendo uma versão gratuita de seu Mapa Astral em personare.com.br/mapa-astral

ACORDA, MENINA!

Ana Maria Braga é a apresentadora do "Mais você"

DICA DA LOURA

Para lavar travesseiros: utilize a máquina de lavar no ciclo frio, use mais sabão líquido do que o normal e troque o amaciante por vinagre.

ENTRADA

SALADA DE CEVADINHA

INGREDIENTES: 1 colher (sopa) de manteiga • 2 colheres (sopa) de alho picado • 100g de cebola picada • 2 folhas de louro • 250g de cevadinha • 800ml de caldo de legumes • 150g de cenoura cortada em cubinhos • 180g de pimentão amarelo cortado em cubinhos • 150g de tomate cereja cortado ao meio • 180g de abobrinha cortada em cubinhos • 1/2 pimenta dedo-de-moça picadinha e sem sementes • tomilho debulhado a gosto • sal a gosto • pimenta-do-reino moída a gosto • azeite a gosto • suco de 1 limão siciliano • 200g de queijo minas frescal em cubos

Numa panela aquecida em fogo médio, coloque a manteiga, o alho picado, a cebola picada, as folhas de louro e deixe dourar. Em seguida, acrescente a cevadinha, refogue rapidamente e adicione o caldo de legumes. Cozinhe em fogo médio por 40 minutos ou até a cevadinha ficar macia. Apague o fogo, retire as folhas de louro e reserve. Coloque numa tigela a cenoura cortada em cubinhos, o pimentão amarelo cortado em cubinhos, o tomate cereja cortado ao meio, a abobrinha cortada em cubinhos, a meia pimenta dedo-de-moça picadinha sem semente, o tomilho debulhado a gosto, sal e pimenta-do-reino moída a gosto, azeite a gosto e misture muito bem. Transfira para uma assadeira, espalhe bem e leve ao forno preaquecido a 220°C por 15 minutos. Retire do forno, incorpore a cevadinha já cozida e leve à geladeira por 15 minutos. Retire da geladeira, tempere com suco de limão siciliano, acerte o sal, misture bem, decore com o queijo minas frescal e sirva com folhas de sua preferência.

SOBREMESA

FAROFA DOCE CROCANTE DE LEITE EM PÓ COM AMENDOIM

INGREDIENTES: 100g de amendoim picado grosseiramente • 2 xícaras (chá) de açúcar • 75g de leite em pó • 1 pitada de sal

Numa panela grande, preaquecida em fogo alto, coloque o amendoim picado grosseiramente, o açúcar, o leite em pó e a pitada de sal. Mexa sem parar com uma colher de pau, raspando sempre o fundo por mais ou menos 4 minutos. Apague o fogo, transfira para uma assadeira, espalhe e reserve até esfriar.